



貝ヶ森市民センターだより



〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森1丁目4番6号
電話 279-6320 FAX 279-6704
<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kaigamori/index.html>

**2月号
Vol.358**

上記 QR コードから貝ヶ森市民センターホームページをご覧ください。



ホームページ

令和5年度市民センター使用料減免登録申込のお知らせ

主に利用を予定している市民センターに必要な書類の提出をお願いします。

- 登録受付期間 **令和5年2月1日(水)～令和5年2月28日(火)**
- 必要書類

手続きに必要な書類等	新規申込		継続申込	
	町内会	町内会以外	10割減免 (2～5項の 団体を除く)	5割減免
1 仙台市市民センター使用料減免登録申込書 ※用紙は当センターで用意しております	○	○	○	○
2 会則	—	○	—	○
3 事業計画書 ※直近のもの	—	○	—	○
4 名簿 ※氏名・住所が記載されている最新のもの	—	○	—	○
5 減免登録証の写し	—	—	○	○
6 利用者カード ※市民利用施設予約システムの利用登録をしている場合	○	○	○	○

3. 申込みにあたっての留意点

- ・地域利用団体登録届出書を提出する場合は、減免登録申込書と合わせて提出してください。
- ・期間内に減免登録手続きが行われない場合、令和5年度6月分以降の利用について使用料が減免されない場合がありますのでご注意ください。(※詳しくは、市民センターへお問い合わせください。)

講座のご案内

貝ヶ森交流サロン◎

【共催】貝ヶ森地区社会福祉協議会

「体組成計で健康チェック」

2月22日(水) 10時～12時

【会場】貝ヶ森市民センター2階 会議室

【対象】地域の方15名(先着順)

【持ち物】上靴、筆記用具、動きやすい服装(ストッキング・タイツ等不可)

【申込み】1月24日(火) 10:00～ 電話または窓口へ

参加は無料です！貝ヶ森地区文化祭で好評だった、体脂肪・BMIなどの測定と、簡単な体操も行います！



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります。

回 覧																			

*貝ヶ森市民センターだよりは、当市民センター窓口で配布しております。このセンターだよりはリサイクルできます。

講座レポート

貝ヶ森シニア学園⑥

令和4年12月14日(水)実施

「仙台みそとその歴史」 講師：合資会社亀兵商店 代表社員 亀田 治 氏



まずは伊達政宗公と仙台みその関わりは、政宗公が軍用みそを他に頼らず自給しようと考え「御塩噌蔵」と呼ばれる最初のみそ工場を建てたことから始まったという話をうかがいました。また、みその起源や全国の郷土みその話、みその製造過程や効用、仙台みそ(赤みそ)は抗酸化食品であると言われる理由等についてうかがいました。受講生からは、「子どもの頃、各家庭で『みそ』を作っていたことを思い出して楽しみにして来ました。今日の講演は、歴史の話も含めて大変面白かったです。」等の感想が寄せられました。

市民企画会議「もっと素敵に！貝ヶ森講座企画会」企画講座

令和4年12月4日(日)実施

「森をあそぼう～カンタン！たのしい！巣箱を作ろう～」

講師：貝ヶ森中央公園を楽しむ会 森 純 氏

地域の小学生親子から大人の方まで25人の方々が参加し、貝ヶ森の小鳥、巣箱の作り方、道具の使い方などの講話を聞いた後、実技で「巣箱」を作りました。

実技は難易度別に、成人から小学校高学年までのコースと、小学校低学年のコースに分かれて行いました。講座企画員の方々がサポートに入り、全員無事に巣箱を完成させ、春に自宅の庭に掛けることを楽しみに持ち帰りました。

「もっと素敵に！貝ヶ森講座企画会」が企画したこの講座は、参加者の方々が、身近な自然を楽しみ、ものづくりの楽しさを味わう機会となりました。



貝ヶ森交流サロン⑤ 「初めての太極拳」

令和5年1月17日(火)実施

太極拳講師 松山恵美先生の指導のもと、イチから太極拳を教わりました！イスに座っての準備体操から始め、入門太極拳の型を先生の動きに合わせて実践したり、カンフー体操を体験したりしました。最後は先生に双扇(大きな扇2枚)を使った見事な演武を披露して頂きました。

ゆっくりとした動きでも実際にやってみるとかなりの運動量があり、参加した皆さんも驚いていました。終わったころには身体も温まり、初めての方でも楽しんで太極拳をすることができました。参加者からは「太極拳に興味があったので、知ることができ充実した時間でした。」「かなり運動になりました。楽しかったです。」というお声を頂きました。



❖ 2月の多目的ホール個人使用日 ❖

5日、12日、19日、26日
(各日曜日) 9:00 ~ 21:00

【料 金】大人 240円・小中学生 120円

【使用時間】2時間

【種 目】卓球・バドミントン

*用具・上靴をご持参ください

*予約はできません



❖ 2月の休館日 ❖

6日(月)、13日(月)、20日(月)、
24日(金)、27日(月)

*市民センター休館日は、資源回収庫もお休みです。ご注意ください。

❖ 2月の移動図書館日 ❖

25日(土) 10:50 ~ 11:20

【場 所】貝ヶ森市民センター 駐車場

*天候等により中止となる場合があります。

《図書室のご利用について》

下記の時間に、一般の方の閲覧利用が可能です。

☆平 日 9:00 ~ 18:00

☆土曜日 9:00 ~ 17:00

*閲覧のみの利用となります。貸し出しは休止中です。

*来館時に、連絡先などを確認させていただくための
チェックリストを記入していただきます。

*マスクの着用と検温にご協力ください。

