



(公財) 仙台ひと・まち交流財団

令和5年1月1日発行

# 貝ヶ森市民センターだより



上記 QR コードから貝ヶ森市民センターホームページをご覧ください。



〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森1丁目4番6号

電話 279-6320 FAX 279-6704

<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kaigamori/index.html>

ホームページ

仙台市貝ヶ森市民センター

検索

1月号  
Vol. 357



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年は、コロナ禍にも拘らず多くの皆様に当市民センターをご利用頂き、またご支援・ご協力を賜りまして誠に有難うございました。

本年も、地域の皆様の生涯学習と交流の場として親しまれる市民センターを目指し、「ひとのつながり」を推進して参ります。どうぞ宜しくお願い致します。

貝ヶ森市民センター 職員一同



## 講座案内

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります

### 豆まき会

### 貝ヶ森交流サロン⑥ 共催：貝ヶ森地区社会福祉協議会 「体組成計で健康チェック」

日時：1月28日(土)

10:00 ~ 11:30

オープニングに「加茂綱村太鼓」の皆さんをお迎えし、豆まき、昔あそびなどを行います。  
年男、年女大募集です！

会場：貝ヶ森市民センター1階 ホール

対象：どなたでも 先着70人

持ち物：上靴

費用：無料（※事前申し込みが必要です）

申込：1月10日(火) 10:30~

電話または窓口へ

日時：2月22日(水)

10:00~12:00

健康のために、まずは自分のカラダのことを知ってみませんか？体脂肪・BMIなどの測定のほか、簡単な体操も行います。

会場：貝ヶ森市民センター2階会議室

対象：地域の方15名(先着順)

持ち物：上靴、筆記用具、動きやすい服装  
(ストッキング・タイツ・スキニー等は不可)

費用：無料

申込：1月24日(火) 10:00~

電話または窓口へ

【インリーダー研修会】共催：仙台市嘱託社会教育主事研究協議会、青葉区中央市民センター、中山市民センター  
子ども会運営の参考になるお話や実技を一緒に楽しく学びましょう！

日時：令和5年2月11日(土) 9:00 ~ 12:00

対象：小学校5年生と次年度世話人

会場：貝ヶ森市民センター

申込：詳細は、学校を通して子ども会にお知らせ致します。

|        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回<br>覧 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

\*貝ヶ森市民センターだよりは、当市民センター窓口で配布しております。このたよりはリサイクルできます。

# 講座レポート

■11月16日(水)実施



## 貝ヶ森シニア学園⑤「脳と身体のストレッチ」

NPO 法人宮城県レクリエーション協会副会長の山内直子氏を講師にお迎えして、「脳と身体のストレッチ」を開催しました。ジャンケンを使った「グーパー」、「あいこでイエーイ!」や「紅葉」の歌に合わせてのリズム体操を行いました。思った動きと違って動いてしまう身体に、皆さん笑いが起こっていました。途中、見学で参加の福聚幼稚園の子どもたちとの交流も、更に楽しさを盛り上げてくれました。「楽しみながら体があたたかくなるし、歌いながらこんなに楽しいとは」「幼稚園の子供達と一緒にできたこと嬉しかったです、また機会があったらいいです。」等の感想が寄せられました。

■11月25日(金)実施



tbc 気象台 星野 誠さん

## 中学生のハローワーク

共催：貝ヶ森児童館

仙台市立第一中学校の1年生203人を対象に実施しました。講師に、司法書士、建築設備、気象予報士、ビデオグラファー、銀行員、プロスポーツ、天文台職員の7職種8人の先生をお招きして、仕事の内容ややりがいなどをお話し頂きました。

生徒からは、「仕事とは『誰かの困りごとを解決して対価をもらうこと』という言葉聞いて、自分ができそうなことからチャレンジしていこうと思った」「自分の得意なことを仕事にするのがすてきだと思った」などといった感想が寄せられ、仕事や将来の在り方などについて考えてもらうことが出来ました。

■12月8日(木)実施



## 貝ヶ森交流サロン④「クリスマスリースづくり」

共催：貝ヶ森地区社会福祉協議会

七北田公園都市緑化ホールの早坂先生より、コニファー（ヒムロスギ）を使ったクリスマスリースづくりを教わりました。材料は仙台市の杉から落ちたシダーローズや、金色や銀色に着色したハスの実・椿の実、シナモンスティックなどを使用し、豪華なクリスマスリースとなりました。参加者からは「ステキなリースが出来ました！材料がたくさん楽しかったです。」「先生の教え方が上手でとても良かった。生の花材だったので少しむずかしかったが楽しくできました。」「同じ材料でもみんなそれぞれ個性のあるリースが出来て面白かったです。」というお声を頂きました。

## <活動紹介> 貝ヶ森シンボル花壇の会

貝ヶ森1丁目交差点でひとときわ注目を集める美しい花壇を皆さんもご覧になっているかと思えます。名称は、「貝ヶ森シンボル花壇」と言います。一緒に手入れをしてくれる仲間を募集しています。気軽に参加してみませんか。

- ・活動日：原則第3木曜日の9時30分から。
- ・持ち物：特になし。
- ・申込：直接、お越しください。
- ・問合せ：詳しくは、貝ヶ森市民センターまで。

## 凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤（粒状・1袋5kg入り）を散布にご協力頂ける方へ配布しています。

\*お気軽に市民センターまでお声がけください。（月曜日と祝日の翌日は休館日です）



《1月の多目的ホール個人使用日》 8日・15日・22日・29日（各日曜日） 9:00~21:00

【料金】大人 240円・小中学生 120円 【使用時間】2時間 【種目】卓球・バドミントン  
\*用具・上靴をご持参ください \*予約はできません

《1月の休館日》 1日(日)~4日(水)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

\*市民センター休館日は、資源回収庫もお休みです。

《1月の移動図書館日》 14日(土)・28日(土) 10:50~11:20

【場所】貝ヶ森市民センター 駐車場 \*天候等により中止となる場合があります。

《図書室のご利用について》 下記の時間に、一般の方の閲覧利用が可能です。

■平日 9:00~18:00 ■土曜日 9:00~17:00

☆閲覧のみの利用となります。貸出は引き続き休止中です。

☆来館時に連絡先などをご確認させていただくためのチェックリストを記入していただきます。

☆マスクの着用と検温にご協力ください。

