



(公財) 仙台ひと・まち交流財団

令和4年10月1日発行

貝ヶ森市民センターだより



〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森1丁目4番6号

電話 279-6320 FAX 279-6704

<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kaigamori/index.html>

ホームページ

仙台市貝ヶ森市民センター

検索

10月号
Vol.354

上記 QR コードから貝ヶ森市民センターホームページをご覧ください。

主催: 貝ヶ森地区文化祭実行委員会

協賛: 貝ヶ森地区連合町内会

第29回 貝ヶ森地区文化祭



10月22日(土)

- ◆13:00~16:00 展示発表
- ◆14:00~15:30 児童館 わりばしてっぽう作って射的だ!
- ◆14:00~16:00 一中科学部による科学体験コーナー

10月23日(日)

- ◆9:00~14:00 展示発表
- ◆10:00~14:00 開会式
演芸発表
- ◆10:30~14:00 お茶席

【講座のご案内】



- ◆日時 10月29日(土) 10:00~11:30
- ◆場所 貝ヶ森市民センター 2階 会議室
- ◆対象 小学生親子8組
- ◆持ち物 材料費500円・水分補給用の飲み物
- ◆申込み 10月1日(土) 10:00~ 電話または窓口へ



貝ヶ森てらこや③
やってみよう!
どんぐり工作

貝ヶ森交流サロン③

書道で
カレンダー
づくり



- ◆日時 10月28日(金) 10:00~12:00
- ◆場所 貝ヶ森市民センター 2階 会議室
- ◆対象 地域にお住まいの方 15名
- ◆持ち物 参加費無料・汚れてもよい服装でお越しください。
書きたい文字がありましたら、お申込み時お知らせ下さい。
- ◆申込み 10月7日(金) 10:00~ 電話または窓口へ



- ◆日時 11月12日(土) 10:00~11:30
- ◆場所 貝ヶ森市民センター ホール、屋外
- ◆対象 どなたでも 15名
- ◆持ち物 水分補給用の飲み物、汗拭き、動きやすい服装、運動靴
- ◆内容 ノルディックウォーキングの基本を学び、公園や地域を歩きます。
- ◆申込み 10月15日(土) 10:00~ 電話または窓口へ



「もっと素敵に! 貝ヶ森
講座企画会」企画講座

ノルディック
ウォーキング
in 貝ヶ森

*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず日程の変更や中止となる場合があります

回 覧																				

貝ヶ森市民センターだよりは、当市民センター窓口で配布しております

【講座レポート】



▶もっと知りたい！スマートフォン

8/10, 17, 24(水)
10:00~11:30 実施

この講座は、スマートフォン初心者の方を対象に3回連続で開催されました。地域住民であり、シニア生活情報アドバイザーの資格をお持ちの森純氏を講師に、仙台タブレットバンドさんのお手伝いもいただきながら基本的な使い方等について学びました。受講生からは、「音声入力が便利で楽しかった。これから使用していきたい。」「全くの初心者でしたが、今日少し文字入力ことができました。嬉しいです。」



「スマホを電話以外にも使用できて楽しくなりました。」「先生の“受講生の質問が宝物”という言葉が一番心に残りました。ありがとうございました。」等多くの声が寄せられました。

▶親子 de ペタンクチャレンジ！～秋の体験会～

9/10(土)9:30~11:30 実施

ペタンクは、ビュット(目標球)にボールを近づけるように投げ、得点を競うゲームです。子どもから高齢者まで楽しむことができるスポーツですが、試合に勝つためには、技術や作戦も必要です。

今回は、4組の親子が講師の指導により練習と試合を体験しました。参加者からは「またやりたい」「気軽にできるので、継続してもらえると良いと思う」といった声が寄せられました。

ペタンク、あしたのために
その1「ポルテ」はボールを
山なりに高く投げるべし!!



▶サークル紹介

『仙台タブレットバンド』

楽器がなくても
演奏が出来る!?



- 活動日時 月2回 火曜日 13:00~15:00
- 活動場所 貝ヶ森市民センター会議室または zoom (オンライン)
- 活動内容 ①タブレットを使っての音楽演奏と練習
②zoomなどのオンラインの使い方を教えあい、楽しむ
65歳以上、男女9名の集まりで活動しています。
詳細は市民センターまでお問い合わせください。



《10月の多目的ホール個人使用日》

2日・9日・16日・30日(各日曜日)
9:00 ~ 21:00



(23日は貝ヶ森地区文化祭のため使用できません)

【料金】大人 240円・小中学生 120円

【使用時間】2時間【種目】卓球・バドミントン

*用具・上靴をご持参ください*予約はできません。

《10月の休館日》

3日(月)・11日(火)・17日(月)・
24日(月)・31日(月)

*市民センター休館日は、資源回収庫もお休みです。
ご注意ください。

《10月の移動図書館日》

1日・15日・29日(各土曜日)
10:50 ~ 11:20



【場所】貝ヶ森市民センター 駐車場
*天候等により中止となる場合があります。

《図書室のご利用について》

下記の時間に、一般の方の利用を再開します。

☆土曜 9:00~12:00・14:00~16:00

*閲覧のみの利用となります。貸し出しは引き続き
休止中です。

*来館時に連絡先などをご確認させていただくための
チェックリストを記入していただきます。

*マスクの着用と検温にご協力ください。

9月17日時点の情報です。最新の情報は市民センターへお問い合わせください。

このセンターよりは、リサイクルできます。