



(公財) 仙台ひと・まち交流財団

令和5年6月1日発行

貝ヶ森市民センターだより



上記 QR コードから貝ヶ森市民センターホームページをご覧ください。

〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森1丁目4番6号

電話 279-6320 FAX 279-6704

<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kaigamori/index.html>

ホームページ

仙台市貝ヶ森市民センター

検索

6月号
Vol.362



中年期の現代的課題を考える

安心のための生前整理～物と心の相続～【全2回・連続講座】

人生における中年期は、身近な親という存在を失うことが現実味を帯び始め、社会的にも身体的にも「喪失」を体験する時期と言われます。また、相続に伴う空き家問題など、現代はさまざまな社会問題に関連しています。この講座では、不動産から考える生前整理と話し合いのポイントについて事例を交えてまた、喪失にかかわるグリーフセラピーについて、香りのものづくりをしながら話を聞きます。

【日 時】6月24日(土)・7月1日(土) 10:00～12:00

【会 場】貝ヶ森市民センター 2階 会議室兼調理実習室

【対 象】成人 10名(先着順)

【講 師】エコ家事プランナー 川村 康子 氏・(株)ポートハウス 鈴木 薫 氏

【申込み】6月6日(火)10:00～ 電話または窓口で

貝ヶ森地区社会福祉協議会・貝ヶ森市民センター共催

貝ヶ森交流サロン③

仙台の河岸段丘まちあるき

市役所から仙台駅まで、昔の地図を見ながら河岸段丘を探り、歩きます。

【日 時】6月29日(木) 9:30～11:30

【対 象】成人 10名(先着順)

【講 師】せんだいコンセキ発掘塾 板垣 博氏

【集合場所】仙台市役所 正面玄関付近

【持ち物】タオル、水分補給用の飲み物、帽子

【申込み】6月10日(土)10:30～6月20日(火)

電話または窓口まで

貝ヶ森児童館・貝ヶ森市民センター共催

やってみよう！親子でペタンク！！

「ペタンク」は的をめがけてボールを投げるゲームです。親子で協力して得点を競おう！

【日 時】7月8日(土) 9:30～11:30

【場 所】貝ヶ森市民センター ホール

【対 象】小学生と保護者 8組(先着順)

【持ち物】上履き、動きやすい服装、タオル(汗拭き)、水分補給用の飲み物

【申込み】貝ヶ森児童館(Tel.279-6320)へ

電話または窓口でお申込みください。

6月10日(土)9:00から受付

※受付は、月～土曜日の9時～17時です。

※保護者の方がお申込みください。



講座のご案内(参加費無料)

お知らせ

貝ヶ森市民センターは、

大規模修繕工事のため令和5年11月6日(月)より休館いたします。

再開は、令和7年1月頃を予定しておりますが、詳細は確定次第ご案内いたします。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先：貝ヶ森市民センター(022)-279-6320

回																			
覧																			

貝ヶ森市民センターだよりは、当市民センター窓口で配布しております

地域情報

『子平町の藤』

本年度も子平町の藤が一般公開されました！
4月の気温が例年より高めだったためか、今年も少し早い開花となりましたが、美しく鮮やかな花といっばいに広がる甘い香りで、訪れた多くの方々を魅了しました。



講座レポート

中年期の現代的課題を考える

人生における中年期は、体力や目、耳などの感覚器の衰えに加え、老親や同年配の重い病気や訃報に接するなど、社会的にも身体的にも「喪失」を体験する時期と言われています。今回、このような中年期の現代的課題に興味を持っている50代の方4人に集まっていただき、どのような学習ができるか話し合ってみました。

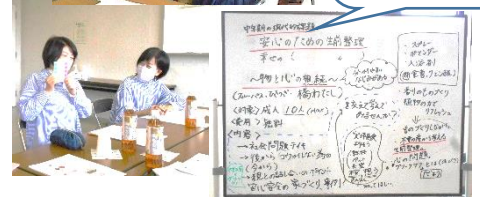
大切な人を失う悲しみは心身にさまざまな影響を及ぼすことや、時代が変化していく中での葬儀やお墓のこと、相続が現代の空き家問題、引いてはSDGsにも繋がっていることなど、話題は尽きず、現代の「喪失」は、多くの課題に関連していることを感じました。

2回の話し合いを経て、生前整理とグリーフセラピーをテーマに「安心のための生前整理」講座を実施することになりました！

4/6(木)、4/13(木)の2回にわたり、話し合いました。



「喪失」に関連するさまざまな課題が見えてきました



サークル情報

1 みんなで紙飛行機をつくり 紙飛行機大会をしよう！



「貝ヶ森中央公園を楽しむ会」が、月1回、子ども向けの楽しい企画を開催しています！お気軽にお越しください！！

とき：6月17日(土) 10:30～

7月15日(土) 10:30～

ところ：貝ヶ森市民センター ホール

主催：貝ヶ森中央公園を楽しむ会
(代表：森 純 氏)



★申込不要です。当日直接会場へどうぞ!★

2 貝ヶ森シンボル花壇の会

ただいま、一緒に活動をしてくださるメンバーを募集中です。当日飛び込み参加も大歓迎！
当日、花壇前にお越しください。

6月の活動日

8日(木)：チューリップ球根堀上
土壤改良など

15日(木)：夏苗植え

8日ご参加の方には、
球根をおすそわけ
いたします！



《6月の多目的ホール個人使用日》

☆ 4日・11日・18日・25日

(各日曜日) 9:00 ~ 21:00

【料 金】大人 240円・小中学生 120円

【使用時間】2時間

【種 目】卓球・バドミントン

*用具・上靴をご持参ください



《6月の移動図書館日》

☆ 3日・17日(各土曜日)

10:50 ~ 11:20

【場 所】貝ヶ森市民センター 駐車場

*天候等により中止となる場合があります。



《6月の休館日》

☆ 5日(月)・12日(月)・19日(月)・
26日(月)

*市民センター休館日は、資源回収庫もお休みです。ご注意ください。

《図書室のご利用について》

☆平日 9:00 ~ 18:00

☆土曜 9:00 ~ 17:00

*今年度、本の貸し出しはしておりません。
閲覧のみの利用となります。