

さんかむりよう  
参加無料

# 親子でチャレンジin柏木 ～みんなでニュースポーツ～



おやじの会や学校支援地域本部の皆さんと一緒に考えました。

子供も大人もみんなでニュースポーツを楽しもう！

シャッフルボード、ラダーゲッター、カローリングをやりませよ！

裏面で今回のニュースポーツを紹介しています→

日時：令和4年12月3日（土）10：00～11：30

場所：柏木市民センター ホール

対象：通町小学校、八幡小学校の児童と保護者の方（12組）

持ち物：動きやすい服装、上ぐつ、水分補給の飲み物、マスク着用

申込：令和4年11月1日（火）10：00～（先着順）

柏木市民センター電話・窓口にて受付



## 【申込・問合せ先】

柏木市民センター

〒981-0933 仙台市青葉区柏木3丁目3-1

電話：233-8066 Fax：233-8484

\*いただいた個人情報は本講座の運営のみに使用します。

\*講座中に記録写真を撮影し、その写真をセンターだよりやホームページなどに掲載させていただく場合がございます。

\*本講座は手指の消毒など新型コロナウイルス対策をして行います。当日、発熱のある方はご遠慮ください。

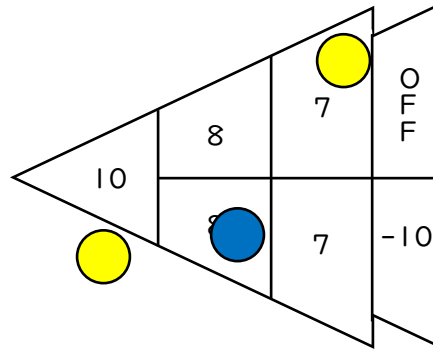
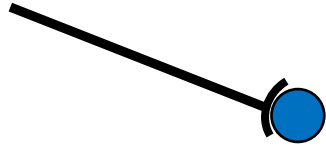
また、感染症の状況により中止となる場合がございます。ご了承ください。

このチラシはリサイクルできます

## ★ シャッフルボードのやりかた



シャッフルボードの紹介  
youtube へ

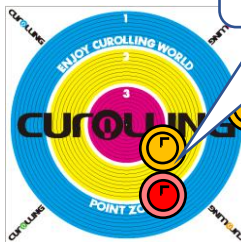
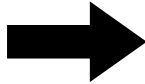


ほそなが つえ えんばん じょう お か とくてんばん  
細長い杖で円盤をコート上に押しだし、コートに描かれた得点板に  
ディスクをたくさん残すことで得点を競うスポーツです。

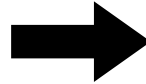
## ★ カローリングのやりかた



カローリングの紹介  
youtube へ



黄色4点 赤色2点  
黄色をはじきます



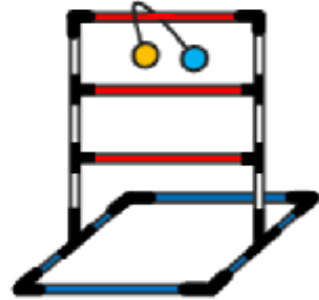
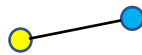
黄色5点 赤色1点に  
なりました

ローラーのついたストーンを交互に投げて得点を競います。

## ★ ラダーゲッターのやりかた



ラダーゲッターの紹介  
youtube へ



ヒモでつながったボールを、ラダー(ハシゴ)目がけて投げ、  
うまく引っかけて点数を競います。



「ニュースポーツ」は、年齢や体力にかかわらず、だれもが  
楽しめるように考えられたスポーツです。いろんな種目がある  
ので運動が得意な人も、苦手な人も一緒に楽しめます♪



