



こころの聴き方

～傾聴の基本と実践～（全2回）

日時：①2019年12月4日（水）10:00～11:30

②2020年1月8日（水）10:00～11:30

会場：片平市民センター 3階 第1・2会議室

対象：どなたでも

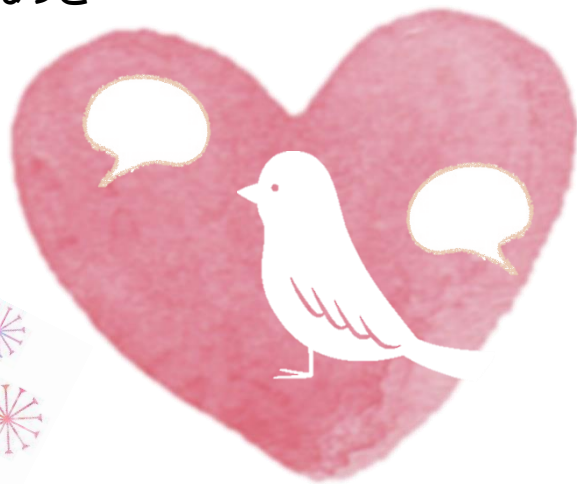
参加費：無料

定員：20名（先着順）

申込：片平市民センターの窓口または電話にて 受付中

講師：NPO法人 自閉症ピアリンクセンターここねっと

センター長 黒澤 哲 氏



近年、カウンセリング手法として注目されている「傾聴」について、身近な実践例を通して学びます。コミュニケーションの基礎としての「聴く」力を磨いてみませんか？

同日開催「片平ひだまりサロン」

講座の前後にサロンボランティア「片平ひだまりの会」によるハンドマッサージとタッピングタッチの体験を行います。お気軽にご参加ください♪

●時間：①9:30～10:00 / ②11:30～12:00

●参加費：無料

●申込：不要・当日直接会場へ

「片平ひだまりの会」では、新しいメンバーを募集しています。地域でのボランティア活動に興味のある方、是非お問合せ下さい！

※講座の申込で頂いた個人情報は、講座の運営に使用します。また、講座中に撮影した写真をセンターだよりやホームページに掲載することがあります。ご都合の悪い方はお申し出願います。

※片平市民センターの駐車台数には限りがあります。徒歩または公共交通機関をご利用願います。

お申込・お問合せ先：仙台市片平市民センター＜開館時間：9時～21時／休館日：月曜日・祝日の翌日＞
〒980-0813 仙台市青葉区米ヶ袋1-1-35
(TEL022-227-5333/FAX022-268-0234)