

# 子育て ENJOY 広場

子育て中の地域の皆さん同士で講座を通して交流してみませんか？  
お役立ち情報満載な地域の子育て団体の紹介もします。  
忙しい毎日の中、ホッと一息ついてみませんか？



パパッと作れる常備菜

## 1回目「野菜を美味しく食べるコツ」

青葉区家庭健康課共催事業  
管理栄養士 佐藤京子氏

日時：9月30日(金)10:00~11:30  
会場：第二会議室

手軽に作れる  
レシピを  
紹介します！



## 2回目「親子ピクス」

親子ピクスインストラクター  
島貫 照美氏

日時：10月7日(金)10:00~11:30  
会場：決まり次第ご連絡します

親子で元気に  
体を動かそう！



## 3回目「ベビーサイン」

ぷくぷくおてて  
小野 陽子氏

日時：10月28日(金)10:00~11:30  
会場：第二会議室、和室1

手を使って  
楽しく  
会話して  
みよう！



対象：おおよそ首の座ったお子さんから  
未就園児のお子さんを子育て・  
孫育て中の方 10人 (先着順)

託児：1回目 託児あり(先着10名)  
2回目 親子で体験のため託児なし  
3回目 前半のみ託児あり(先着10名)  
後半は親子で体験

参加費：なし  
持ち物：後日連絡  
申込み：8月5日(金)10:00~  
電話または窓口  
☎022-711-2561  
担当：大内・岡崎

託児は市民ボランティアが行います

会場はすべて木町通市民センターです

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、中止または延期となる場合があります。

※いただいた個人情報は、講座運営のみに使用いたします。

※講座は、事前に申し込みがあった方のみ受けられます。

