

令和5年度 木町通市民センター サークル情報

【文化系】

No.	サークル・団体名	活動日・時間	連絡可能な時間帯
1	コール・フォレスト	2019年に活動を始めた合唱団です。色々な時代・国のさまざまな合唱曲に取り組んでいく予定です。火曜日夜、木曜日午後の2つのグループで活動しています。	
		対象:どなたでも 月4回 火:19:00~21:00 木:14:00~16:00	17時~21時頃まで
2	木町通ハーモニカクラブ	合奏や独奏の練習をしています。 無理なく楽しく、ハーモニカ演奏 楽しんでみませんか♪	
		対象:どなたでも 月2回 土曜日 10:00~12:00	10時~18時の間
3	楽吟会(宮城岳風会)	詩歌(漢詩・和歌・俳句・近代詩等)吟詠を個性豊かに楽しんで練習しています。(腹式呼吸法)お気軽に見学してください。	
		対象:初心者歓迎 月3~4回 金曜日 14:00~16:00	18時~21時頃まで
4	歌謡吟詠愛好会	歌謡曲(カラオケ)に吟詠(詩吟)を入れて声高らかに歌いあげるサークルです。ご連絡ください。	
		対象:どなたでも 月2回 木曜日 13:00~15:00	いつでも
5	晩翠句会	札幌にある俳句結社「道」の仙台支部として、楽しい俳句会をやってます。	
		対象:俳句初心者と中級者 月1回 第三土曜日 13:00~16:00	9時~12時頃まで
6	滯俳句会	月一度、10数人の会員で当季詠俳句4句、自由に選句選評し楽しんでいます。初心者の方、大歓迎です。現在、男女半々位です。俳句は白紙と鉛筆1本でどなたでも楽しめます。区会報「新・滯」(B5版8頁)発行・配付	
		対象:60歳以上 月1回 第二日曜日 10:00~13:00	サークル担当者から連絡します

裏面もご覧ください。

No.	サークル・団体名	活動日・時間	連絡可能な時間帯
7	手づくり着物愛好会	着物の仕立てに関して初心者から経験者まで集まり、手作業で縫い上げています。寸法直しはもちろん、子供用の浴衣の揚げや小さな直しまで、短期も可能です。	
		対象:どなたでも	
		月3回 金曜日 10:00~14:00	サークル担当者から連絡します
8	木町通児童館 図書ボランティア	児童館にある図書室内で図書の貸し出しや返却に関わる作業・修繕や書棚の整理などを行うボランティア。選書もします。本のお好きな方 お待ちしております。	
		対象:成人どなたでも	
		月2回 火曜日 10:00~12:00 14:00~16:00	14時~16時頃まで
9	木町通児童館 子育て支援クラブぽこぽこ	木町通児童館と共催行事をしている団体です。子育て真っ最中のママ・パパ達にちょっとホッ!としてもらえる時間になって欲しいと行事開催、活動しています。	
		対象:成人どなたでも	
		月に1~2回	10時~17時頃まで
10	こよなく北三番丁公園を 愛する会	市民センターの講座から立ち上がった団体です。北三番町公園内の花の植え替えや花壇の手入れ等の定期的な美化活動を行っています。また、小学校の総合学習と連携した樹名板づくりや、市民センター・児童館の講座でサポーターや指導者として若い世代との交流も深め、地域活性化のために積極的に活動中です。	
		対象:成人 どなたでも	
		* 定例会 月1回 金曜日 10:00~12:00 * 花壇の手入れ 毎日5:30~6:30 * その後ラジオ体操	10時~17時頃まで

令和5年度 木町通市民センター サークル情報

【運動系】

No.	サークル・団体名	活動日・時間	連絡可能な時間帯
1	練功 & 楽らくヨガ	健康医療体操の練功十八法と楽ヨガや、やさしい筋トレなどを行っています。身体が硬くても大丈夫。運動不足を一緒に解消しましょう。	
		対象：老若男女どなたでも	
		月3回 金曜日 10:00～12:00	14時～17時まで
2	打打太極拳クラブ	身体と心の健康のために、十分にストレッチ、体操をしてから太極拳を練習しています。頭も体も使いますので、楽しく身体を動かしましょう。	
		対象：男女性別問いません。年齢制限もなし	
		月4回 木曜日 10:00～12:00	午前・午後
3	柏木RBT愛好会	バウンドテニスのサークルです。元気に楽しくがモットーです。初心者でもすぐに慣れますので、一緒に楽しみましょう。	
		対象：どなたでも	
		月3回 火曜日 13:00～16:00	18時以降
4	仙台スクエアダンスクラブ (仙台SDC)	ダンスの動きを指示するコーラーのコールに合わせて歩きながら踊っていくアメリカの代表的なフォークダンスです。誰でも無理なく楽しめて脳トレにもなります。	
		対象：ダンスの好きな方、楽しみたい方はどなたでも	
		MS(初級) 月4回 水曜日 14:00～16:00	午前中
P(中級) 月2回 土または日 14:00～16:00			
5	木町通はなまる！健康サークル	筋トレ・ストレッチ・リズム体操・口角運動等を無理なく少しずつ行います。脳トレにもなります。楽しく健康な毎日を目指すサークルです。	
		対象：70歳くらいの女性	
		毎週金曜日	金曜日の14時～16時まで