

木町通学区の防災講座
～サバイバル食事をつくろう～

12月7日 宮城学院女子大学 Food&Smileの皆さんを講師に小学生親子を対象として、非常時に役立つサバイバル食事作りを学びました。献立は①フライパンひとつで作るサバ缶パエリア②ポリ袋で作る切り干し大根のサラダの2種類です。約1時間で見事2品が完成しました。その後参加者皆さんで美味しくいただきました。



木町通クリエイターズ

～心と体を整える薬膳～

最終回となった12月12日は、講師にアサカ薬局薬剤師の後藤佳子さんをお招きし、薬膳、ハーブティーの試食とヨーロッパで香りのお守りとして知られるポマンダーを作りました。ポマンダーの土台としてレモンを使い、レモングラスのお茶をいただきました。調理実習室はレモンの香りに包まれ、香りに癒される中、参加者の話も盛り上がりました。前半、後半にお願いした講師のお二人、参加者の皆さん1年間ありがとうございました。



令和元年度 市民企画講座「秋保ワイン おはなしと交流会」

11月26日(株)秋保醸造所代表取締役 毛利親房さんを講師にお招きして市民企画講座「秋保ワイン おはなしと交流会」を開催しました。秋保でのワインづくりにかける思いや、地域づくりのお話を聞いた後は、ワイナリーで醸造されたお



いしいワインを試飲しながら交流会をおこない、ワイン談議でたいへん盛り上がりました。企画委員の皆さん、講座運営おつかれさまでした。

木町通老壮大学 ～はぎ・けやき合同～

癒しのひびき トーンチャイムコンサート



12月11日「トーンチャイムリレーベル」のみなさんによる、「荒城の月」「コンドルは飛んでいく」「ジングルベル」などの馴染みのある身近な曲を、トーンチャイムという見慣れない楽器で演奏していただきました。受講生も実際に楽器を手にして「赤鼻のトナカイ」に挑戦！みんなで一つの曲を奏でる楽しみも実感しました。



1月の予定

8日(水) 10:00~11:30	木町通老壮大学 はぎコース	
15日(水) 10:00~11:30	木町通老壮大学 けやきコース	
25日(土) 9:00~12:00	仙台市子ども会インリーダー研修会	

窓口業務のご案内

施設の利用申し込み

- 3月分の抽選申込確定 1/5(日)~1/9(木)
- 3月分空室申込受付 1/10(金)~
- 4月分抽選申込受付 1/16(木)~1/31(金)

年末年始の受付

- **窓口・電話**は 12/27(金)21:00まで
開始は 1/5(日)9:00 からとなります。
- **インターネット等**は 12/28(土)24:00まで
開始は 1/4(土)9:00 からとなります。

1月の個人使用日



5日(日)、13日(月・祝)

各 9:00~16:30



種目: バドミントン・ミニバスケットボール・卓球
料金: 一般 240円・小中学生 120円(2時間まで)
室内シューズ・用具をご持参ください。

年末年始・1月の休館日

12/28(土)~1/4(土)、1/6(月)、
1/14(火)、1/20(月)、1/27(月)