

木町通市民センターだより 11月号



〒980-0801 仙台市青葉区木町通1-7-36 (木町通小学校ビル5階)

電話 711-2561 FAX 212-4330

開館時間 9:00~21:00 休館日 月曜日・祝日の翌日・年末年始

ホームページ <http://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kimachi/index.html>



主催講座のご案内

木町通学区の防災講座③

～親子でサバイバル食をつくろう～

非常時を想定し、家庭にある食材を活用してサバイバル食を作ります。親子で協力して美味しい料理を作りましょう！

- 日 時： 12月7日(土) 10:00~12:00
- 会 場：木町通市民センター5階 調理室
- 対 象：小学生親子12組
- 参加費：おひとりにつき200円
- 持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル
- 講 師：宮城学院女子大学
Food&Smile のみなさん
- メニュー：①サバみそ煮缶パエリア
②ポリ袋を使った切り干し大根サラダ
- 申し込み：11月6日(水) 10:00~
参加費を添えて直接センター窓口まで
【先着順】

木町通市民センター・木町通小学校社会学級連携
市民企画講座

秋保ワインおはなしと交流会

- ★秋保ワイナリー毛利さんのワイン造りのお話し
- ★秋保ワイナリー産ワインの試飲と交流会
- 日 時 11月26日(火) 10:00~12:00
- 会 場 第1会議室
- 定 員 30名(先着)
- 参加費 1,000円
- 申 込 11月9日(土) 10:00~
参加費を添えて直接センター窓口まで



木町通市民センターホームページでは、講座のお知らせ(チラシ・センターだより・ブログ)や施設利用のご案内をしています。ぜひアクセスしてみてください。
(<http://www.sendai-shimincenter.jp>)

多目的ホールをご利用のみなさまへ

北側の上部暗幕が一部閉まらず、現在修繕依頼中です。
ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

忘れ物を展示しています！

当館をご利用の際の忘れ物をお預かりしています。5階ロビーに展示していますので、お心当たりの方はご覧いただき、事務室にお声掛けください。

回 覧

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

※頂いた個人情報は講座の運営以外には使用しません。このチラシはリサイクルできます。

講座レポート

備えて安心！シニアライフ講座

9月26日から講座の後半3回を実施しました。4回目「フレイル予防の食事について」、5回目「体力測定」、6回目「今までの振り返り」をグループワーク形式で行ないました。最後にこれから元気なシニアライフを送るための目標を各自たて、全6回の講座は終了しました。



健康体操の自主サークル誕生！

「備えて安心！シニアライフ講座」が終了した後も運動を継続していくことになりました。初回の活動は**10/24(木)10:00~** 第1会議室で行ないます。講座を受講していなくても参加できます。参加希望の方は、市民センター窓口までお問合せください。

魅力再発見！北三番丁公園フォトコンテスト結果発表！

主催：プロジェクト北三

木町通市民センターまつり（10/19）で北三番丁公園フォトコンテスト入選作の表彰がおこなわれました。応募された作品は、小中学生の部、一般の部とも北三番丁公園の魅力を様々な形で撮影した力作ぞろいでした。応募作品は、市民センターまつり終了後も館内に展示しております。ご来館の際は、ぜひご覧ください。

11月の予定

3日(日) 18:00~20:00	わくわくキッズ・秋の星空ウォッチング 北三番丁公園にベガ号がやってくる！	募集中
7日(木) 10:00~11:30	木町通クリエイターズ 『冬支度』	募集は終了しています
13日(水) 10:30~15:40	木町通老壮大学~はぎコース~ 「NHK仙台放送局見学」	木町通老壮大学受講生のみ
14日(木) 10:00~11:30	子育てENJOY 広場 ① 「ハーバリウム作り」【託児付】	募集中
13日(水) 10:30~15:40	木町通老壮大学~けやきコース~ 「NHK仙台放送局見学」	木町通老壮大学受講生のみ
26日(火) 10:00~12:00	市民企画講座 「秋保ワイン おはなしと交流会」	11/9(土)10:00~ 先着順受付
28日(木) 10:00~11:30	子育てENJOY 広場 ② 「親子でからだを動かそう♪」	募集中

11月の窓口業務

1月分当選使用手続 … 11/2(土)~11/9(土)
1月分空室申込受付 … 11/10(日)~
2月分抽選申込受付 … 11/16(土)~11/30(土)
休館日 … 5日(火) 、11日(月)、18日(月)、25日(月)



11月の個人使用日



3日(日)・23日(土) 各 9:00~16:30
種目：バドミントン・ミニバスケットボール・卓球
料金：一般 240円・小中学生 120円(2時間まで)
室内シューズ・用具をご持参ください。