

講座レポート



10/1(土) 13時～
10(月) 15時

今年度の市民センターまつりも
新型コロナウイルス感染拡大の
余波により、KIMACHI展として
開催しました。

くじを引いて地域の商店の
協賛品が当たりました!

フォトコンテスト応募作品

折紙のコマも
好評でした!

子育てENJOY広場

「野菜を美味しく食べるコツ」

1回目の子育てENJOY広場では、
管理栄養士の佐藤京子先生にお越しいただきました。
0歳児のお子さんを持つ方の参加が多く、離乳食にも
応用できる料理方法を楽しく・分かりやすく説明して
いただきました。

「親子ピクス」

2回目は、島貫照美先生をお迎えして、親子で体を
動かす親子ピクスを行いました。
ストレッチをしたり、お子さんとスキンシップをとりな
がら体を動かしたりと楽しい時間を過ごすことができ
ました。

木町通老壮大学 第5回館外学習 ～仙台駅東口界限散策～

10月の木町通老壮大学は、今年も東口
ガイドボランティア「宮城野さんぽみち」
の皆さんにお願いして、仙台駅東口界限の
散策をしました。

第3回の老壮大学で仙台にゆかりの
ある島崎藤村についての講話を聞いてい
たこともあり、実際に初恋通り～藤村広場
周辺を訪れてガイドさんからもお話を聞
いてより深く島崎藤村について学ぶこと
ができました。昔と今とでは東口の風景が
大きく変わっていて、その痕跡をガイドの
方に説明してもらいながら辿ることは、受
講生から「興味深かった」などの感想を多
数もらいました。

11月の窓口業務	11月の個人使用日
令和5年1月分抽選確定 ……11/2(水)～11/9(水)	 3日(木・祝)・6日(日)・23日(水・祝) 9:00～16:30 【種目】 バドミントン・卓球・ ミニバスケットボール 【料金】 一般240円・小中学生120円 (2時間まで)
令和5年1月分 空室申込受付 ……11/10(木)～	
令和5年2月分抽選申込受付 ……休館のため受付できません	
休館日	**室内シューズ・用具をご持参ください**
4日(金)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・24日(木)・28日(月)	

木町通市民センターホームページでは、講座のお知らせ(チラシ・センターだより・ブログ)や施設利用の
ご案内をしています。ぜひアクセスしてみてください。(http://www.sendai-shimincenter.jp)