



木町通市民センターだより 6月号

〒980-0801 仙台市青葉区木町通 1-7-36 (木町通小学校ビル5階)

電話 711-2561・FAX 212-4330

開館時間：9:00～21:00

休館日：月曜日・祝日の翌日・年末年始

ホームページ <http://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kimachi/index.html>



講座レポート



令和4年度「木町通老壮大学」が開講しました！

5月18日(水)令和4年度の木町通老壮大学が開講しました。今年度は、はぎコース52名、けやきコース62名、合計114名の方が入学しました。

今年の合同開講式は、東北大学名誉教授/宮城県慶長使節船ミュージアム(サン・ファン館)館長 平川 新氏をお招きし、『宮城県150年の歴史についてー歴史の見方を変えてみようー』と題したお話をいただきました。先生のお話は分かりやすく、「歴史に興味は薄かったが楽しく聞くことができた」などの声が聞かれました。

来月からは、はぎコース・けやきコース分かれての開催となります。



わくわくキッズ①～みんなで体を動かそう！～



5月14日(土)『わくわくキッズ』の第1回目『みんなで体を動かそう!』を市民センター多目的ホールで行いました。

講師に元気配達人タクト青沼一美氏・洋子氏をお迎えし、昔遊びを取り入れた「コーディネーショントレーニング」という運動を行いました。鬼ごっこ・新聞紙を破いたり丸めたり、頭で考えながら体を動かす脳トレのような運動を、見学のお父さん・お母さんも加わり、みんなで思いっきり動き回りました。運動会目前ということもあり、早く走るためのコツのアドバイスもしてもらいました。

参加した小学生(1年生～6年生)16名は、元気いっぱい汗をかきながら楽しそうに運動していました。運動会や体育参観日がとても楽しみです。

回 覧																				
-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

※頂いた個人情報は講座の運営以外には使用しません。このチラシはリサイクルできます。

※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、講座を延期または中止することもあります。予めご了承ください。

地域の情報

北三番丁公園 朝の風景～清掃とラジオ体操～

北三番丁公園では、毎朝5:30位から近所の方々や散歩中の方が三々五々集まり、公園内の美化を保つために清掃活動をされています。

その後6:30からのラジオ放送に合わせて有志22～23名の方がラジオ体操をしています。代表の庄子さんによると、この取組は平成28年6月2日から始まり、台風や大雨による中止以外は元旦にも行われているそうです。取材日(5/13)は 1,968 回目でした。このまま順調にいくと6月14日に2,000回を迎えることになります。



ラジオ体操は、血管年齢や体力の若返り、首・肩の凝りや腰痛の予防・解消、冷え性の改善等に効果があります。
参加は自由です。朝の清々しい空気を吸いながら健やかな一日を過ごすために、朝のラジオ体操に参加してみませんか？

市民センターからのお知らせ

駐車場利用に関するお願い

当市民センターの駐車場を利用する場合は、「市民センターに予約をしている1団体1台」までを**前日までに**予約の電話を入れてください。

その他お車でお越しの方は**近隣のコインパーキング**をご利用ください。

※予約が入っていない場合、駐車場の扉を閉めていることもあります。

※1団体につき複数台停めている場合、職員からお声がけすることもあります。

ルールを守れない場合**駐車場の利用をお断りすること**もございます。

みなさまのご協力をお願いいたします。



6月の窓口業務

令和4年8月分抽選確定
・・・6/2(木)～6/9(木)
令和4年8月分 空室申込受付
・・・6/10(金)～
令和4年9月分抽選申込受付
・・・6/16(木)～6/30(木)



6月の個人使用日

5日(日) 9:00～16:30
【種目】 バドミントン・卓球・
ミニバスケットボール
【料金】 一般 240円・小中学生 120円
(2時間まで)
室内シューズ・用具をご持参ください



休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

木町通市民センターホームページでは、講座のお知らせ(チラシ・センターだより・ブログ)や施設利用のご案内をしています。ぜひアクセスしてみてください。(http://www.sendai-shimincenter.jp)