

# 北山市民センターだより

4月号

平成26年4月1日発行  
通巻第200号

(公財)仙台ひと・まち交流財団  
仙台市北山市民センター  
電話 272-1020



平成26年度

## 北山シルバースクール生徒募集

学習を通して交流や生きがい作りに  
1年間共に学んでみませんか

\*日程:月1回 第4金曜日  
10時~11時半 ※原則として

\*対象:60歳以上70名(先着順)

\*申込:窓口で受付中です!  
52円葉書8枚に郵便番号・  
住所・お名前を記入し持参  
ください



< 昨年の学習内容 >

歴史散策・健康講話・健康体操・外国紹介  
ボイストレーニング・新聞ちぎり絵など

平成26年度

## 北山シルバースクール

\*日程:4月25日(金)10時~11時半

\*会場:北山市民センター 第1会議室

\*内容:26年度「開講式」

「我ら笑楽生」

~笑って楽しく生きよう!~

グループに分かれゲーム感覚の  
ワークショップで交流を楽しみます

\*講師:レクリエーションインストラクター 児玉悟氏

\*持物:筆記用具

\*対象:登録会員の方



## 26年度前半事業のご案内

### ◆ルンルン子育て講座

親子向けに「ルンルン子育て講座」の企画と、  
地域の未就学児親子のための「北山子育て  
サロン」を月2回支援します

### ◆北山納涼祭

地域の子供達のため、ボランティアによる  
「お化け屋敷」の開催を予定しています

### ◆「女子力UP講座」-北山レディースクラブ

北山地域の女性達が元気になるための教養講座

### ◆北山シルバースクール

教養講座を年間10回開催、クラブ活動として  
ハーモニカサークルがあります

### ◆留学生応援講座

留学生を地域の方々と共に応援する講座です

### ◆歴史ガイドボランティア養成講座

北山五山の歴史を学びガイドを行う「北山  
ガイドボランティア」を養成する講座です

きたやまJOYFUL☆ライブ

## ベネズエラハープ コンサート

ベネズエラに長年住み南米の  
情熱的なハープ音楽を学んだ  
講師による、講話と音楽の  
ひと時をご一緒にどうぞ!

♪日時:4月27日(日)10時~11時半

♪会場:北山市民センター 第1会議室

♪講師:グループ「サテリテ」

♪対象:どなたでも

♪申込:当日直接市民センターへ



## 「北山シルバースクール」⑪ ～「出会いから学ぶ」～

2/28(金)10:00～11:30(参加38名)

フリーアナウンサー柴山光由氏を講師に迎え、ご自身のこれまでの様々な方々との出会いから、人生をイキイキと健康で生きがいを持って、なんにでも挑戦していくヒントを、笑いを交えながら楽しく伺いました。

＜イキイキ3かく運動＞

①汗をかく②文字を書く  
③恥をかく、この3つを日々行うことで、脳の活性化に役立つそうです。



## 「サバ飯で国際交流」

3/8(土)10:30～13:00(参加10名)

2月に東北大学国際交流会館の留学生達が考えた、ライフラインが使えない時に作る簡単献立を、地域の日本人も交えて一緒に作る講座を開催しました。

まず、仙台国際交流協会制作の防災DVDを英語で視聴後、非常用持出袋を実際に手に取りながら説明を受けました。参加した外国人は手が使えるようリュックに防災グッズを揃えることを学び、日本人は震災以来点検していない備蓄品の確認の必要性を再認識。

その後、皆さんで簡単タコス・ツナ缶とトマト缶の Pasta・中華粥・ゴマ塩おむすびを作り、一緒に食べながら震災当時の状況を互いに話し合いました。



## ＜地域トピックス＞ 3/19(水)11:00～

八幡小学校3年生が総合的学習の一環として、昨年暮れからサケの稚魚を育てており、広瀬川に放流する事を伺い参加してみました。

広瀬川の川べりで、地域の伊藤勝さん(100万市民の手で広瀬川に1万匹のサケを呼び戻そうプロジェクト)からサケについてお話を聞き、皆で稚魚を放流しました。大きくなって戻ると、約4年かかるそうです。

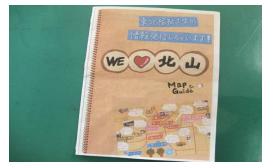


## 「アイラブきたやま情報ステーション」

2/19(水)16:00～18:00

東北福祉大学社会教育研究会「こっぺぱん」による北山情報誌が、ついに完成しました。

「マップ&ガイド～We love 北山」(A4判12ページフリーペーパー)は、市民センター窓口等に配置予定です!!



### ＜施設からご案内＞

◆職員異動 H26.4.1.付

お世話になりました

田代幸代(将監市民センターへ)

宜しくお祈りします

山田妙子(東部市民センターより)

◆「25年度忘物リスト」をロビーに掲示します。お心当たりの方は窓口へお申し出ください。

☆期間：4/1(火)～27(日)

※期間が過ぎましたら処分致しますので、ご了承願います。



## 4月の図書貸出日

2日(水)・※5日(土)・9日(水)・12日(土)・  
16日(水)・19日(土)・23日(水)・26日(土)

※第1土曜日は13時～16時のみとなります

＜図書室からお知らせ＞

4月より図書の貸出時間が変更となりました

☆時間：午前10時～12時 / 午後13時～16時



※昼食時間の貸出しは無くなりますので、ご協力お願いします

※閲覧は市民センター開館日の9時～17時の間、いつでも可能です

### 4月の休館日

7日(月)  
14日(月)  
21日(月)  
28日(月)  
30日(水)

未就学児親子のための

北山子育てサロン

8日(火)  
22日(火)  
10～12時  
和室で開催

発行：(公財)仙台ひと・まち交流財団 仙台市北山市民センター

〒981-0934 仙台市青葉区新坂町8-4

電話 272-1020 ・ FAX 272-1036

<http://www.stks.city.sendai.jp/citizen/WebPages/>

<http://www.stks.city.sendai.jp/citizen/WebPages/kitayama/index.html>



検索