



## 講座のご案内

### 初めての仙台暮らし「留学生応援講座」

The first Sendai lecture for foreign exchange Student on how to survive an Earthquake !

Date: **October 4 (Sat.) 10:00 am.-12:00 pm.**

Place: **University House Sanjo Student Hall**

Program: ①View a DVD on Disaster Prevention.

②An overview of the Great East Japan Earthquake and its effect on Sendai City.

③Let's sample an emergency food.

④Introduction of emergency supplies.



Participants: **Any foreigner who hasn't experience an earthquake disaster.**

Application: **Please fill in the application form, and post it in the box in front of the office of University House Sanjo.**

Planning by:

University House Sanjo.

Sendai International Relations Association.  
Kitayama Citizen Center.



アップ

### 女子力UP講座 北山レイスクラブ Part3

#### 「薬膳料理で体の中から元気UP！」

身近な食材の持つ効能を学び、家庭でおいしく作れる薬膳料理で夏バテ回復に役立てましょう！

【日 時】10月25日(土)  
10:00~13:00



【会 場】北山市民センター 調理実習室

【講 師】薬剤師 安積 茉莉子 氏

【対 象】地域の女性 30人 (先着順)

【持ち物】エプロン・三角巾

【参加費】材料費 1,000円

【申 込】センター窓口へ、材料費を添えて  
10/11(土)迄にお申込みください。

## ジュニアリーダーメンバー募集中！

### 中高生の君、ボランティア活動しませんか？



ジュニアリーダーは仙台市教育委員会の支援を受けて、子供会などの支援活動をしています。

\*中・高校生の仲間と楽しく活動できます。

\*活動は、主に土・日。自分の予定にあわせて参加できます。

\*取り組んだ活動は、それぞれの学校に年一回報告されます。

主催:北山交流まつり実行委員会

## 第7回「北山交流まつり」

北山交流まつりに来てけさいん!!

【日程】10月19日(日)10時~15時

【会場】北山市民センター

●オープニング 10:00~

花火・三条中学校和太鼓演奏



●ステージ発表 10:15~14:30

日舞・フラダンス・合唱・民俗音楽など

●展示発表 10:15~14:30

水彩画・生け花・陶芸・クラフトなど

●体験コーナー 10:15~14:30

エコたわし・体力測定など

●子供コーナー 10:15~14:30

おもちゃ病院・ゾエアーダ-と遊ぼう!・トムネくんと撮影会など

●出 店 10:15~14:30

インドカレー・パン・クッキー・野菜・バザーなど

●抽選会 14:30~15:00

特賞~3等(19本)・おたのしみ賞(30本)

◎問合せ先:北山交流まつり実行委員会事務局

TEL:022-272-1020



## 「ルンルン子育て講座」②

### 楽しく自転車に乗ろう&プール遊び

#### 講座レポート

開催日：7/29(火) 10:00~12:00

前半は、仙台北警察署交通課の木村千加子氏から、昨年12月の道路交通法改正による自転車のルールを学びました。参加者からは「今まで、自分の乗り方で乗っていました。新しい交通ルールを身につけて乗ります。」との声が聞かれました。



後半は、子ども達が楽しみにしていたビニールプール



に入り、水遊びとおもちゃの魚で魚釣りをして遊びました。中には、プール遊びがやめられず「出たくな〜い！」コールが、しばらく続きました。

## <地域トピックス>

### 各町内会による夏祭りと盆おどり開催

8/2(土)・3(日)国見地区連合町内会、8/9(土)北山北部町内会と、北山周辺では夏祭りとお盆踊りが開催されとても賑わいました。当館スタッフも各町内会の皆さんと一緒に過ごす事で、過ぎゆく夏を味わう事ができました。残念ながら、8/10(日)開催予定の千代田町内会は台風で中止となりました。来年は是非参加したいです。



北山北部町内会夏まつり



国見地区連合町内会夏まつり  
仙臺粹人「国見雀雀」緑の演舞



## おもちゃ病院

こわれたおもちゃを直します！

★日時：10月4日(土) 13:30~16:00

★会場：北山市民センター第2会議室

★ドクター：仙台おもちゃ病院エコ

修理費  
無料！

☆部品・材料・電池交換の場合は実費を頂きます。

☆当日直接会場にいらしてください。

☆次回は12月6日(土)です。※偶数月の第1土曜日に開催

お気軽にどうぞ

## 北山子育てサロン



未就学児と一緒に遊び、母親同士子育ての悩みなどを話せるサロンを開催しています。

☆日程：9/26(火) 10:00~2:00

☆会場：北山市民センター 1階 和室 1

## 9月の 図書貸出日

3日(水)・6日(土)

10日(水)・13日(土)

17日(水)・20日(土)・27日(土)

\*毎週水曜日・土曜日

\*時間 10:00~12:00 / 13:00~16:00



## 新しい本が入荷しました

貸出可能です。ドンドンご利用ください！

- 村上海賊の娘…本屋大賞受賞作
- 白蓮れんれん…蓮さまファン必読ですね
- ハムケツ…ハムスターの後姿の写真集
- 女のいない男たち…村上春樹の最新刊
- 面倒だから、しょう…『置かれた場所で咲きなさい』の著者の新刊
- クックパッドの大好評レシピ…簡単メニューならこれ
- 弱くても勝てます…ドラマ化された話題作

## 9月の休館日

1日(月)・8日(月)

16日(火)・22日(月)

24日(水)・29日(月)



発行：(公財) 仙台ひと・まち交流財団 仙台市北山市民センター

〒981-0934 仙台市青葉区新坂町8-4

電話 272-1020 ・ FAX 272-1036

<http://www.stks.city.sendai.jp/citizen/>

[WebPages/kitayama/index.html](http://www.stks.city.sendai.jp/citizen/WebPages/kitayama/index.html)