

北山市民センターだより

10月号

平成26年10月1日発行
通巻第206号

(公財)仙台ひと・まち交流財団
仙台市北山市民センター
電話 272-1020



主催:北山交流まつり実行委員会

第7回「北山交流まつり」

【日程】10月19日(日)10時~15時

【会場】北山市民センター



国際色豊かな
催し多数!!

ご夫婦、ご家族連れ、お友達同士、
皆さんでお誘い合わせの上
どうぞご来場ください!



トキムネ君が
やって来る!!

開会の花火を鳴らします

【オープニング】10:00~

★「三条中学校」三条北杜太鼓

【ステージ】10:15~

★フラダンス ★インドネシア舞踊 ★マジック ★琴 ★合唱 他

【展 示】10:15~

★植物画 ★陶芸 ★飾り雛 ★キャンドル ★生け花 他

【体験コーナー】10:15~

★エコたわし作り ★体力測定



【ちびっこPLAY ZONE】10:15~

★子供駅長さんになってトキムネ君と撮影会

★ジュニアリーダーと遊ぼう!

★おもちゃ病院...壊れたおもちゃ直します

★エコ貯金箱を作ろう

★ほあん坊やとクイズをしよう



【出 店】10:15~

★インドカレー ★イラソドリンク ★コーヒー&クッキー ★野菜

★菓子パン ★焼き菓子 ★お弁当 ★バザー 他

【抽選会】14:30~

★賞品多数! お楽しみに~

★13:30までに、パンフレット半券を抽選箱へ投函ください。

◎お問い合わせは、北山交流まつり実行委員会事務局

☎272-1020まで

◎自転車・バイクは係員に従って駐輪ください。

◎当日は、敷地内へ車の乗り入れは出来ません。

お車で来館の場合は国際交流会館へどうぞ。



アップ

女子力UP講座 北山レディースクラブ Part3

「薬膳料理で体の中から元気UP!」

身近な食材の持つ効能を学び、家庭でおいしく作れる薬膳料理で夏バテ回復に役立てましょう!

【日 時】10月25日(土)
10:00~13:00

【会 場】北山市民センター 調理実習室

【講 師】薬剤師 安積 茉莉子 氏

【対 象】地域の女性 30人 (先着順)

【持ち物】エプロン・三角巾

【参加費】材料費 1,000円

【申 込】センター窓口へ、材料費を添えて
10/11(土)迄にお申込みください。



募集中

ご不要の本
譲ってください

Kitayama
Book Festival

当館では11月、ロビーにて古本市を開催いたします。読み終わったご不要の本がありましたら、ドシドシお寄せください。

受付期間:10/21(火)~11/9(日)

※文学全集、百科事典等、引き取れない場合も
ございます。詳しくは北山市民センター迄。

講座レポート

女子カUP講座 Part2

開催日：8/27 (水) 19:00~20:30

カラーコーディネーターの早坂宏美先生を講師に迎え、「カラーコーディネートでストレス軽減！」の夜間講座が開催されました。先生に各自パーソナルカラーを見ていただき、自分に似合う色を知った上で、色の持つ力や効果、身の周りの衣食住全般のストレスを軽減する活用の仕方を学びました。



パーソナルカラーの診断 皆さん真剣に聞き入ってます

北山納涼祭 — おばけの館

開催日：8/31 (日) 10:00~14:00

この日お披露目したのは、大学生と社会人からなる「おばけやしきプロジェクト」メンバーが、1カ月に渡って製作した渾身のおばけやしき。3年目の今回、恒例の怪談やおばけメイクコーナーはもちろん、待合室にもゲームを用意し、メンバーと来場者が思いきりふれあえる、楽しい交流の場となりました。



猫娘メイク。少年、固まっています。

きたやま JOYFUL ライブ「海外を知ろう!皆で交流」

開催日：8/19 (火) 13:00~15:00

カンボジアとネパールの留学生お二人を講師に迎え、見たこともない文字や挨拶を学び、映像で解りやすくお国紹介を聞いて、参加者は異国の文化に触れて新鮮でした。



後半は「世界がもし百人の村だったら」のワークショップで、識字率が低い国の諸問題や人口増加による世界状況についても学び、世界を知る機会となりました。



ルンルン子育て講座「ワンプレートランチ」

開催日：9/9 (水) 10:00~13:00

栄養士の清水百合子先生を講師に迎え、幼児期に必要な栄養を学びながら和食中心の6品の料理を教えていただきました。子供達は託児ボランティア「さくらんぼ」の皆さんと楽しく遊んだ後にワンプレートにきれいに盛りつけたお昼を、お母さんと一緒に食べ



ました。

<メニュー>

ジャコトースト・チキンライスボール
じゃがいもの豆乳グラタン・茄子のはさみ焼き・フルーツヨーグルト

10月の 図書貸出日



1日(水)・4日(土)・8日(土)
11日(水)・22日(水)・25日(土)・
29日(水)
*毎週水曜日・土曜日
*時間10:00~12:00 / 13:00~16:00

北山子育てサロン

親子で気軽に
どうぞ!



☆開催日：28日(火)
☆時間：10:00~12:00
☆会場：1階 和室1

<地域トピックス>

9月13日(土)三条中学校で「北社祭」が開催されました。平成26年度「北社祭」のテーマは“三条バンザイ夢マンサイ!~みんなが笑顔になったらええやないか~”。

ステージ発表や展示発表は三条中の伝統や特徴をいかした内容が満載で、生徒達の躍動と力強い姿は、地域の皆様に元気を与えていただきました。



三条北社太鼓



通町熊野神社神楽

10月の休館日

6日(月)・14日(火)
20日(月)・27日(月)
*「北山交流まつり」準備等で
10/15~19は閉館となります

発行：(公財) 仙台ひと・まち交流財団 仙台市北山市民センター
住所：〒981-0934 仙台市青葉区新坂町8-4
電話：272-1020 ・ FAX：272-1036
[http://www.stks.city.sendai.jp/citizen/
WebPages/kitayama/index.html](http://www.stks.city.sendai.jp/citizen/WebPages/kitayama/index.html)

