

# 北山市民センターだより

3月号

平成27年3月1日発行  
通巻第211号

(公財)仙台ひと・まち交流財団  
仙台市北山市民センター  
電話 272-1020



## 北山JOYFUL☆ライブ ピアノコンサート

### & ハンガリーについて

ハンガリー出身の仙台在住ピアニスト、コチシュ氏によるお国紹介とピアノ演奏。夫妻で連弾も披露。

【日時】3月14日(土)

10:30 ~ 12:00

【会場】北山市民センター 会議室

【演奏】ピアニスト コチシュ・クリスティアン氏  
木村 奈都子 氏

【対象】どなたでも

【費用】無料!!

【申込】直接会場へ

※公共交通機関をご利用願います



平成27年度

## 「北山シルバースクール」募集

シニアの方に向けた内容で、学習を通して交流や生きがい作りに、1年間共に学んでみませんか。

\* 日程: 月1回 第4金曜日

10時~11時半 ※原則として

\* 対象: 60歳以上70名(先着順)

\* 申込: 3/6(金)10時~窓口へ  
葉書8枚に郵便番号・住所  
・お名前を記入して、持参  
願います。

< 今年の学習内容 >

館外学習・文学講座・健康講話・外国紹介  
南米音楽・ギターコンサート・キャンドル創作など



## 施設利用案内

### ◆平成27年度減免申請を受付中です。

- 登録受付期間 2月13日(金)~3月8日(日)
- 必要書類 ※町内会様は窓口にお問い合わせください  
◇継続申込団体 ◇新規続申込団体  
①減免登録申込書 ①減免登録申込書  
※用紙は窓口で用意 ※用紙は窓口で用意  
②会則 ②会則  
③事業計画書 ③事業計画書  
④名簿 ④名簿  
⑤減免登録証の写し ⑥利用者カード  
⑥利用者カード
- 申込にあたっての留意点  
・減免登録申込は、主に利用を予定している市民センターに提出してください。  
・記載された「会の目的・活動内容」で市民センターを使用する場合に使用料が減免されますので、具体的な活動内容をご記入ください。  
・期間内に手続きが行なわれない場合は、6月分以降の利用が減免されない場合があります。  
・地域利用団体登録届出書を提出する場合は、減免登録証と合わせてご提出をお願いします。

◆市民センターの部屋をご利用の際は、予め利用者登録が必要です。利用時にはご提示願います。  
※団体の名簿を添えて、各市民センター窓口等で利用者カード登録をお願いします。

◆電話・窓口での申込や支払は、ご使用を希望する市民センターでのみ受付けます。

◆既に利用登録カードをお持ちの団体で、27年度代表者等が代わった場合は、窓口で変更届をお願い致します。※身分証明証もご持参下さい。

◆トレーニング室が空いている場合は、ダンスや楽器練習等の個人利用ができます。  
※2時間: 成人200円/小・中学生100円。  
当日来館申込みのみ、予約は出来ません。

◆館内「忘れ物」をロビーに展示します。

展示期間: 3/1(日)~20(金)迄

※期間が過ぎましたら処分しますので、ご了承ください。



## 「女子力UP講座」 ピラティスで健康!

1/17(土)10:00~11:30(参加 18名)  
マットピラティスインストラクターの木村絵美  
子さんを講師に迎え、ピラティスで姿勢を正して、  
腰痛・肩こりを予防する講座を開催しました。始め  
に、両手で全身をさすり緊張した筋膜をゆるめ、次  
第にゆっくりとしたペースで、身体の奥の筋肉を無  
理なく動かして、心地よく1時間半が過ぎました。  
終了後、ぜひ続けたいと、自主サークルが立ち上が  
り



## 「北山シルバースクール」

1/23(金)10:00~11:30(参加 41名)



地域でアミラン株式会社を運営されている、イマ  
ンザデ・ハミードレザ氏を講師に迎え、「イランのお  
国紹介」を伺いました。

イランの歴史・衣食住・世界遺産等から、生活習  
慣・宗教等を紹介する中で、素朴な疑問にも答えて  
頂き、受講生の皆さんも納得でした。イランのノン  
アルコールビールの試飲も好評でした。

## 「インリーダー研修会」

1/31(土)10:00~12:00(参加 54名)

来年度6年生となる児童を中心に、子ども会リー  
ダーとしての心構えを勉強しました。児童からは、低  
年の子に配慮する意見  
も出て、頼もしい限り  
でした。



後半は、ジュニア  
リーダー指導の下、レ  
クリエーションゲーム  
を实践。気がつけば、  
全員夢中になって駆け  
回っていました。

## 「北山JOYFULライブ」 減災ワークショップ

2/15(日)10:00~12:00(参加 12名)

東北福祉大学「小拔ゼミ」と、救命ボランティアグループ  
「FAST」の大学生が、外国人2名を含む参加者達に  
ワークショップで減災を啓発してくださいました。



「減災かるた」 「新聞スリッパ・器」  
「応急手当」 「AED 操作法」 「簡単ランタン作り」  
←優勝者に非常食(5年保存)をプレゼント!  
←ランナップとビニール袋で手当  
←作成したランタンもプレゼント!

### <地域トピックス>

#### 「市民医学講座」開催のお知らせ

~若手研究者から学ぶ最前線の予防と治療~

- \*演題 「胆石症について」
- \*講師 「東北大学病院」肝胆膵外科 森川孝則先生
- \*日時 3月25日(水)18時半~19時半
- \*会場 北山市民センター 2階 会議室
- \*参加 無料、当日直接会場へ
- \*主催 千葉クリニック
- \*後援 国見地区連合町内会



#### 八雲神社の「節分祭」2/1(日)14時半~

冬の行事「節分祭」を取材に行きました。  
烏帽子をかぶり綺麗な装束を着た神主さんと、  
袴を纏った新坂町西部町内会の敦賀会  
長達一行が、境内で待ちわびる人々に向け  
て落花生やお菓子の袋を投げ、子供達はワイワイ  
喜んでいました。



#### 北山市民センター「図書室」3月の図書貸出日



4日(水)・7日(土)・11日(水)・14日(土)  
18日(水)・25日(水)・28日(土)

- ★貸出時間：午前10時~12時 / 午後13時~16時
- ★閲覧は、市民センター開館日の9時~17時の間いつでも可能です。窓口にお声掛け下さい。

#### 3月の休館日

2日(月)  
9日(月)  
16日(月)  
23日(月)  
30日(月)

#### 未就学児親子のための 3月の「北山子育てサロン」

10日(火)・24日(火)  
★10時~12時  
★和室で開催



【発行】公財仙台ひと・まち交流親団 仙台市北山市民センター



〒981-0934 仙台市青葉区新坂町8-4

電話 272-1020 ・ FAX 272-1036

検索

<http://www.sendai-shimincenter.jp>