

# 北山市民センターだより

11月号

平成27年11月1日発行  
通巻第219号

(公財)仙台ひと・まち交流財団  
仙台市北山市民センター  
電話 272-1020



## 募集講座のご案内

### 北山ブックフェスティバル —昔なつかしい紙芝居—

懐かしい昔の仙台を、紙芝居をとおして覗いてみませんか。お誘い合わせてどなたでもどうぞ。

日時：11月28日(土) 10:00~11:30

会場：北山市民センター 第3会議室

費用：無料

申込：不要、当日直接会場へ

演目：「仙台がはじまり みんなのとしょかん」他  
上演者：仙台の昔を伝える紙芝居作り・上演実行委員会

—同時開催 10円古本市—

11/8(日)~11/29(日) 最終日は15時まで

みなさまよりお寄せいただいた様々な本を  
1冊10円でお分けいたします。掘り出し物  
を見つけてみませんか！



昔はなじれた本？

### ルンルン子育て講座 —親子でリトミック—

音楽に合わせて体を動かし、親子で楽しく遊みましょう。クレヨンも使います。

日時：11月10日(火) 10:00~12:00

会場：北山市民センター 第1会議室

講師：リトミック研究センター認定指導者  
吹田 晶子 氏

対象：未就学児と保護者 15組(先着順)

申込：電話または窓口で募集中

費用：無料

持ち物：汗ふきタオルと水分補給用飲み物  
クレヨンがある方はお持ちください。



### 北山子育てサロン —クリスマスを楽しもう—

日時：12月8日(火) 10:00~12:00

会場：北山市民センター 和室1

対象：未就学児と保護者 15組(先着順)

申込：11/10(火) 9時~電話または窓口へ

費用：無料



### 北山JOYFUL★ライブ ③

—いっしょに楽しむ

マンドリンコンサート—

マンドリン独特の美しい音色をお楽しみ  
いただきます。芸術の秋を堪能ください。

日時：11月28日(土) 13:30~15:00

会場：北山市民センター 第1会議室

申込：不要、当日直接会場へ

演奏：VERDE Guitar Mandolin Ensemble  
費用：無料



### 北山JOYFUL★ライブ ④

—マイケルジャクソンの  
世界を伝えたい—

日時：12月19日(土) 10:30~12:00

第1部 10:30~11:00

マイケルジャクソンのダンスパフォーマンス

申込：不要

第2部 11:00~12:00

マイケルのダンス体験

申込：12/2(水) 11:00~

先着15人

電話・窓口で

対象：どなたでも

会場：北山市民センター 第3会議室

出演・講師：マイケル ジャクソン・トリビュート  
ダンサー Rico

費用：無料



### おもちゃ病院が 来てくれます！



12月5日(土)

13:30~16:00

「仙台おもちゃ病院エゴ」の  
みなさんが、こわれたおも  
ちゃを無料修理いたします。  
※但し、部品を使用した場合は、実  
費を頂く場合があります。

※駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

## 【講座レポート】

### 女子力UP講座～北山ゲイシャブ【土曜4回連続】



薬膳についての講話



大好評の薬膳料理

9/12～10/3 参加延べ46名  
 薬剤師の安積茉莉子先生を講師に迎えて、1回目の講話「薬膳料理の効用について」と2回目の調理実習「夏バテ解消！薬膳料理」を行いました。昨年に続いての薬膳料理も大好評で、特に木の实がたくさん入った甘いおこわの「薬飯」は、参加者の皆さんから絶賛されました。

- ・薬飯(甘いおこわ)
- ・ゴカ刺入り鮭の陳皮煮
- ・ココの爽いり明太子炒め
- ・ゆかりがのかき玉汁

話し方講話

3回目は、アナウンサーの矢野加代子さんを講師に迎えて、「言葉づかいのみがき方」で思いやりや品格をそなえた話し方について伺いました。

4回目は、整理収納アドバイザーの山崎真弓さんを講師に迎えて、「整理収納、初めの一步」と題して、参加者自身が片付けで悩んでいる事例にトライしていただきました。帰ってすぐ実践したいですという感想が多かったようでした。講座終了後、参加者の中から次年度の女子力UP講座の企画に5人の方が残ってくださいました。



整理収納  
 についての講話



### はじめての仙台暮らし「留学生応援講座」



震災の話&DVD視聴



初顔合わせ自己紹介

10/10(土) 参加22ヶ国 67名  
 秋は北山地域に様々な国から留学生が移り住む為、地震の多い日本で安心して暮らせるよう、毎年防災出前講座をしています。前半は震災時の様子を説明、英語のDVD視聴で初動を学び、仙台観光国際協会菊池氏に非常時持出袋のグッズを紹介して頂きました。

後半は「もし今晩地震があったら…」等のワークシート質問に回答後、住んでいる棟別に自己紹介や地震対応について真剣に話し合いました。最後に各テーブルからベストアンサーを発表してもらい、「これからは災害時の備えを考え、発災時には今日の学びを生かしリーダーとして活躍して欲しい」と伝えました。安心して仙台での新生活をスタートしてくれる事と思います。



共に出来る事は…



各棟から発表

### 北山寺子屋



⑤

10/14(水)参加 17名

地域の科学ボランティアによる身近な物を使った実験で、参加の子供達は科学の不思議を楽しく学びました。

- ① ビニール袋に水を入れ楊枝や鉛筆を刺しても表面張力で水がこぼれない実験
  - ② ペットボトルは縦・横のスジで強度を保っている説明
  - ③ 空き缶を回して綿あめを作る実験
  - ④ 金属を温めると豆電球が点灯する実験
- 子供達が一番盛り上がった実験は、⑤ストローと紙の輪2個で飛ぶ「リングリング飛行隊」でした。

①



②



③



④



### 一地域トピックス

#### 第40回国見学区民運動会が開催されました！

9/27(日)に第40回国見学区民運動会が、国見小学校で行われました。

大会スローガンは、「光る汗 笑顔かがやけ くにみの空に」。晴れ渡った空の下、優勝を目指して各チームの熱い戦いが繰り広げられました。



みんな元気！



#### 11月の休館日

- 2日(月)
- 4日(水)
- 9日(月)
- 16日(月)
- 24日(火)
- 30日(月)

#### 北山市民センター図書室 11月の図書貸出日



#### ★貸出時間

10:00～12:00

13:00～16:00

※12:00～13:00 は、お昼休みです。

7日(土)・11日(水) 14日(土)

18日(水)・21日(土)・25日(水)

28日(土) ※4日(水) はお休みです

発行：(公財) 仙台ひと・まち交流財団 仙台市北山市民センター  
 〒981-0934 仙台市青葉区新坂町8-4

電話 272-1020 ・ FAX 272-1036



検索

<http://www.sendai-shimincenter.jp>