



## 講座のご案内

### 「ルンルン子育て講座」

#### —親子でエアロビクス—

前半は音楽に合わせて体を動かし、親子で楽しくエアロビクスを楽しみ、冬の寒さを吹き飛ばしましょう！後半はみんなで仲良く遊びます。

【日時】3月8日(火) 10:00~12:00

【会場】北山市民センター 1階 和室1

【講師】「フィットネスYOU」主宰 千葉友美子氏

【対象】1歳以上の未就学児と保護者  
15組 [先着順]

【費用】無料

【申込】2/23から電話または窓口で受付中！

### 「北山子育てサロン」

#### —みんなで楽しく遊ぼう—

地域の親子が一緒に遊べるサロンです。子供はオモチャで遊び、お母様同士で育児についてのおしゃべりなど、どうぞ気軽にご参加ください ※地域の児童委員や職員が対応します

【日時】4月12日(火) 10:00~12:00

【会場】北山市民センター 1階 和室1

【対象】未就学児と保護者

【申込】不要、直接会場へ



各町内会との連携で地域の皆さんに向けた企画

### 「北山寺子屋」

#### —インドの家庭料理—

地域にお住まいのインドの方と一緒に簡単なカレー料理を作り、皆で地域を交流しましょう

【日時】3月11日(金) 10:00~13:00

【会場】北山市民センター 2階 第1会議室・調理室

【講師】新坂町西部町内会 チャクラボルテイさん

【対象】どなたでも 20名 [先着順]

【費用】材料費として500円

【申込】2/27から費用を添え窓口で受付中！

#### —転入者のための北山サロン—

最近北山に住み始めた方向けに、地域の行事や仙台の事を紹介します。お茶を飲みながら参加者同士で地域交流も！地域に馴染む1歩しませんか

【日時】4月16日(土) 10:00~12:00

【会場】北山市民センター 2階 第1会議室

【対象】地域に移り住んだ大学生・外国の方・若い世代のご家族連れなど、どなたでも

【費用】無料

【申込】3/11(金)13時~電話または窓口へ

Welcome

## おもちゃ病院が来てくれます！



4月2日(土) 13:30~16:00  
北山市民センター 2階 第2会議室

「仙台おもちゃ病院エコ」の皆さんが、こわれたおもちゃを無料修理します。  
※但し、部品を使用した場合は、実費を頂く場合があります。

## 平成28年度「北山シルバースクール」

1年間の学習を通して、皆さんとの交流や生きがいを楽しくしてみませんか？

【日程】月1回 第4金曜日 ※原則として  
10:00~11:30 全9回 初回 5/27

【対象】60歳以上 70名 [先着順]

【申込】3/6(日)10時~窓口へ、葉書7枚に

郵便番号・住所・名前を書いて持参し

申込用紙に記入をお願いします



## 施設からご案内

### ◆平成28年度の減免申請はお済ですか？

1. 受付期間 2月13日(土)～ 3月6日(日)まで
2. 必要書類 減免書のコピー・利用者カードなど
3. 申込にあたっての留意点
  - \*期間内に手続きが行われない場合、6月分以降の利用料が減免されない場合があります。
  - \*地域利用団体登録届書を提出する団体は、減免登録証と合わせてご提出をお願いします。

### ◆平成27年の忘れ物を展示します

1. 展示期間 3月6日(日)～ 3月27日(日)まで
  - \*期間後は品物を処分しますのでご了解下さい

## 地域トピックス

### 「市民医学講座」開催のお知らせ

- \*演題 「臍臓のはたらきと病気の話」
- \*日時 3月23日(水) 18:30～19:30
- \*会場 北山市民センター 2階 第1会議室
- \*講師 東北大学病院肝胆膵外科 大塚英郎先生
- \*対象 どなたでも
- \*費用 無料
- \*申込 不要、直接会場へ！
- \*主催 千葉クリニック
- \*後援 国見地区連合町内会



## 【講座レポート】

### 「北山寺子屋」百人一首



1/15(土) 参加: 21名  
新春を迎え、日本文化の百人一首について地域講師の齋静子氏に教えて頂きました。小倉百人一首の由来やカルタの取り方を学び、大人も子供も同じテーブルで競い合いました。幼稚園児や小学生とお母さん・留学生・昔した事があり参加した地域の方が「百人一首」で白熱した後は、「坊主めくり」で和気あいあいと和やかに交流しました。

### 「北山シルバースクール」◎



1/22(金) 参加: 33名  
東北大学東北アジア研究センター客員教授デレーニ・アリン氏から「デンマークのお国紹介」をうかがいました。北緯55度付近の海に囲まれた自然や高い山のない国土、消費税25%に対し医療費がかからないデンマークの暮らし。受講生の皆さんは、新鮮な驚きと興味があっという間の90分でした。

### 「北山 JOYFUL★ライブ」◎ 木管アンサンブルコンサート

1/24(日) 参加: 65名

木管五重奏の色彩豊かな音楽を楽しみました。異なる五本の楽器から奏でられるサウンドはゆったりと心地よく、会場は温かなぬくもりに包まれました。



### 「北山子育てサロン」豆まき

1/28(火) 参加: 22名

託児ボランティアさんと一緒に、ビニール袋で鬼のパンツと棒を作り、ユニークな「鬼のパンツ」の歌に合わせて皆で豆まきを楽しみました。



## 図書室利用案内

- ★閲覧は開館時間内いつでも可能です。窓口へお申し出ください。
- ★借りたい方は利用者カードを作り、1人2冊2週間で返却願います。
- ★貸出は水曜と土曜、10～12時・13～16時に図書ボランティアさんが運営して下さいます。



## ＜3月の図書貸出日＞

- 2日(水)・5日(土)・9日(水)・  
12日(土)・16日(水)・19日(土)・  
23日(水)・26日(土)・30日(水)

## 3月の休館日

- 7日(月)・14日(月)  
22日(火)・28日(月)

【発行】公財仙台ひと・まち交流財団 仙台市北山市民センター

〒981-0934 仙台市青葉区新坂町8-4

電話 272-1020 ・ FAX 272-1036



検索

<http://www.sendai-shimincenter.jp>