

# 北山市民センターだより

9月号

平成28年9月1日発行  
通巻第229号



(公財)仙台ひと・まち交流財団  
仙台市北山市民センター  
電話 272-1020

## 募集講座のご案内

### ルンルン子育て講座 「ミニミニ運動会」

スポーツの秋！親子でからだを動かしてみませんか？

日時：9月27日(火) 10:00～11:30

会場：北山市民センター 和室1

講師：託児ボランティア「さくらんぼ」代表 田中教子氏

対象：未就学児親子 15組〔先着〕

参加費：無料

持ち物：汗ふきタオル・飲み物

申込：受付中 電話または窓口へ



### 女子力UP講座 2016 「薬膳料理で元気アップ！」

スーパーフードキヌア・チアシードを使った洋風薬膳で夏バテ解消!!

日時：10月1日(土) 10:00～13:00

会場：北山市民センター 調理実習室

講師：薬剤師 安積 茉莉子氏

対象：成人女性 15人〔先着〕

参加費：材料費 1,000円

持ち物：エプロン、三角巾

申込：9/6(火)9:30～材料費を添えて窓口へ



### 地域連携講座 北山寺子屋②

#### 「あなたも書家に！」

はがきサイズの書作品をフレームに飾りましょう！

日時：9月17日(土)13:30～15:30

会場：北山市民センター 和室2・3

講師：宮城野書道会常任理事 渡辺郁子氏

対象：中学生以上 15人〔先着〕

参加費：材料費 216円

申込：受付中 ※9/7(水)締切

好きな文字と材料費を添えて窓口まで



### 地域連携講座 北山寺子屋③

#### 「秋休み科学遊び 2016」

身近な物を使った科学のふしぎ体験

日時：10月12日(水)10:00～11:30

会場：北山市民センター 第1会議室

講師：科学ボランティア 高橋 好徳氏

対象：小学2年～5年生 15人〔先着〕

参加費：無料

申込：9/13(火)9:30～

電話または窓口へ



## 重要なお知らせ

平成28年10月1日から市民センターの使用料が変わります

センター名	施設名	使用区分	現行の料金	改訂後の料金
北山市民センター	第一会議室	1時間につき	800円	920円
	第二会議室	1時間につき	300円	390円
	第三会議室	1時間につき	800円	920円
	和室(1)	1時間につき	800円	920円
	和室(2)	1時間につき	300円	390円
	和室(3)	1時間につき	500円	610円
	和室(4)	1時間につき	500円	610円
	調理実習室	1時間につき	600円	720円
トレーニング室	1時間につき	個人使用 1回につき	600円	720円
			一般 200円 小中学生 100円	一般 240円 小中学生 120円

※ 平成28年10月1日以降の申込み（使用日ではありません。）から改定後の料金が適用となります。抽選申込みの場合は平成28年9月9日までに当選確定手続きの申込みを行ったもの、空き施設申込みの場合は平成28年9月30日までに申込みを行ったものについて、現行（改定前）の料金が適用となります。

お問い合わせ：市民局地域政策課  
電話 214-6130

## 講座レポート

### 北山子育てサロン

#### 「リズムを楽しみましょう」

7/12(火) 10:00~11:30 参加者10組

講師の吹田晶子氏から、音楽のリズムに合わせた運動や塗り絵など、親子で楽しめるリズムを教えてくださいました。



#### 「読み聞かせ・水遊びを楽しもう」

7/26(火) 10:00~11:30 参加者22組

地域のボランティアの林さんから、楽しい絵本の読み聞かせのほか、手遊びも教えてくださいました。その後みんなで水着に着替えて、ビニールプールでペットボトルのシャワーを使って遊びました。



### 女子力 UP 講座 2016

#### 「ピラティスで健康！」

7/23(土) 10:00~11:30 参加者19名

講師にマットピラティスインストラクターの木村絵美子氏を迎え、女子力 UP 講座「ピラティスで健康！」を開催しました。

一度やってみたかった方やリピーターの方とピラティスに興味のある方々に参加していただきました。普段意識しない自分の身体の声に耳を傾けた1時間半でした。



### 北山シルバースクール

#### 「日常のカラーコーディネート活用術」

7/22(金) 10:00~11:30 参加者45名

カラーコーディネーターの早坂宏美氏を講師に迎え、第3回北山シルバースクールを開催しました。普段の暮らしに役立つカラーコーディネート活用術や、自分に似合う色を、楽しく教えてくださいました。

ひとりひとりのカラータイプ診断では、拍手と歓声に包まれながら、会場は大いに盛り上がりました。



### 地域連携講座 北山寺子屋①

#### 「偽りの明治維新」

7/30(土) 13:30~15:30 参加者72名

歴史作家の星亮一氏を講師に迎え、H28年度北山寺子屋講座のオープニングとして「偽りの明治維新」を開催しました。ユーモアを交えたお話、「日本の情勢の分析」が重要なポイントだったこと、後半の質問タイムの際にも、活発なやり取りや笑いで盛り上がりました。



## 地域トピックス

### 地域の夏まつりと盆踊り大会

7/30(土)・31(日) 国見地区連合町内会「第24回くにみ夏まつり」、8/6(土) 北山北部町内会「第32回夏まつり」、8/7(日) 千代田町町内会「親睦盆踊り大会」が開催されました。夏まつりや盆踊りという交流の機会を通して、地域住民の親睦・融和を深めていたようです。運営される皆さんも、参加者のとびきりの笑顔にうれしそうでした。



くにみ夏まつり



北山北部町内会夏まつり

## お知らせ



### おもちゃ病院

こわれたおもちゃを直します！

★日時：10月1日(土) 13:30~16:00

★会場：北山市民センター 2階 第2会議室

★ドクター：仙台おもちゃ病院エゴ

☆当日、直接会場にお越しください。

### ●●● 9月の図書貸出日 ●●●

★貸出 水曜日・土曜日

★時間 10:00~12:00 / 13:00~16:00

☆本の閲覧は、市民センター開館日9時~17時いつでも可能です。窓口へ声掛けください。

### 9月の休館日

5日(月)・12日(月)・20日(火)

23日(金)・26日(月)

【発行】(公財)仙台ひと・まち交流財団 仙台市北山市民センター



〒981-0934 仙台市青葉区新坂町8-4

電話 272-1020・FAX 272-1036

検索

<http://www.sendai-shimincenter.jp>