



# 北山市民センターだより

1月号



## 新年あけましておめでとうございます。

昨年中は当市民センターをご利用いただき誠にありがとうございました。本年も楽しい交流の場となりますよう、職員一同、明るく元気に取り組んで参ります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

北山市民センター 職員一同

### 公開講座のご案内

#### 「北山シルバースクール 2019」

##### ～春のクラシック・コンサート～

歌とフルート、キーボードの演奏をお楽しみください。  
北山シルバースクール閉講式を記念する公開講座です。

日時：令和2年 **2月28日(金)** 10:00～11:15  
会場：北山市民センター2階 第3会議室  
参加費：無 料 (公共交通機関をご利用ください)  
募集：どなたでも 20人程度(先着順)  
申込：1月31日(金)10:00～2月21日(金)16:00  
窓口または電話 022(272)1020

※申込時に何う個人情報とは当該講座以外には使用いたしません

### お知らせ

#### インリーダ-研修会

今年度も、主に小学5年生児童と子ども会世話人の方々を対象にインリーダ-研修会を行います。ふるってご参加下さい。

日時：令和2年1月25日(土)  
9:20～12:00 (9:00～受付開始)

会場：柏木市民センター ホール・会議室

参加費：無料

持ち物：運動できる服装・上履き用運動靴・  
筆記用具※世話人・児童共通

申込：各子ども会の担当者へお申込み下さい。

### 市民センター窓口業務 年末年始カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
12/22 JL定例会	12/23 休館日	12/24 	12/25	12/26	12/27 ・施設予約業務 (抽選申込・空室申込・取消・変更・支払) ~21:00	12/28 年末年始休館
12/29 年末年始休館 ※	12/30 年末年始休館 ※	12/31 大晦日 年末年始休館 ※	1/1 元日 年末年始休館 ※	1/2 年末年始休館 ※	1/3 年末年始休館 ※	1/4 年末年始休館
1/5 ・3月分抽選確定 窓口 9:00～ 電話 10:00～ ・4月分地域優先 窓口のみ	1/6 休館日	1/7 ・3月分抽選確定 ・4月分地域優先 電話 10:00～	1/8 ・3月分抽選確定	1/9 ・3月分抽選確定	1/10 ・3月分空室申込 受付開始 窓口 9:00～ 電話 10:00～	1/11 

※ 市民利用施設予約システム・インターネット等のサービス停止期間：12/29(日)0:00～1/4(土)9:00  
この期間は取消もできなくなりますので、ご注意ください。



## 講座レポート



### 託児付子育て応援講座 ママのための自由時間～秋編～②

手づくり講座「エコクラフト de クリスマスリースづくり」

日時：11/26 (火) 10:00～11:30

講師：小山 由紀子氏

託児：託児ボランティアさくらんぼ 2名

参加：講座 3人・託児 2人



地域にお住いの小山先生のご指導のもと、手作り講座を行いました。エコクラフトは初めての方もいらっしゃいましたが、参加者全員がクリスマスにぴったりのリースを完成させました。講座の間、子どもたちは託児室で託児ボランティアさんと過ごしました。

## 北山市民医学講座

よくむせると感じたら～嚥下障害について～

日時：11/27(水) 18:30～19:30

講師：東北大学病院 耳鼻咽喉科 平野 愛先生

参加：50人



嚥下とは、食べ物や水分を飲み込んで胃に送ること。のどの奥に物が貯まると、「ごっくん」と反射的に行われます。30秒間に何回ごっくんできるか？2回以下は嚥下障害の疑いと判定。医師に相談を。嚥下障害は「良く動く！」「良く話す！」「良く食べる！」で予防できるそうです。

## 地域トピックス

### 通町小弟子入り体験

11/22(金)通町小5年生4人が、総合学習の一環として当センターで市民センターの仕事を体験し、利用者の方々と楽しく交流しました。

### 国見小施設見学

12/13(金)国見小2年生95人が校外学習として当センターの施設を見学し、身近な公共施設についての学習をしました。



### 東北福祉大学「ママサブリ」

東北福祉大学で幼児教育を学ぶ学生たちの団体「ママサブリ」が、12/3(火)当センターで自主企画「作って鳴らそう♪オリジナル楽器」を開催しました。2組の未就学児親子が参加し、手遊びや身近にあるものを使った楽器作りなどをしました。



## 図書室のお知らせ



### 1月の図書貸出日

☆8日・15日・22日・29日

水曜日 10:00～12:00 / 13:00～16:00

☆11日・18日・25日

土曜日 13:00～16:00 (午後のみ)

◎貸出はひとり2冊まで、2週間借りられます。返却本は事務室でもお預かりしています。

◎貸出カードの登録は貸出日に手続きできます。

◎閲覧は、市民センター開館9時～17時いつでも可能です。窓口へお声掛けください。

## 「恒例10円古本市」 ご協力ありがとうございました

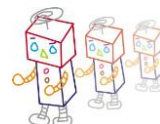
開催日：11/22(金)～23(日)

今年も多くの方々から古本を寄贈していただき、無事開催することが出来ました。ご来場の皆様にご協力いただいた収益は、図書室の図書購入に活用させていただきます。心より御礼申し上げます。ありがとうございました。

【企画運営】図書ボランティア さくらさくら



## おもちゃ病院



ご家庭で、壊れたままになっているおもちゃはありませんか？「仙台おもちゃ病院エコ」のみなさんが、壊れたおもちゃを修理します。

日時：2月1日(土) 13:30～16:00

会場：北山市民センター 第2会議室

※部品交換など実費を頂く場合があります。

1月の休館日

1日(水)～4日(土)

6日(月)

14日(火)

20日(月)

27日(月)