

北山市民センターだより



11月号

【発行】(公財)仙台ひと・まち交流財団

仙台市北山市民センター

〒981-0934

仙台市青葉区新坂町8-4

電話 022-272-1020

FAX 022-272-1036

<http://www.sendai-shimincen.jp>

E-mail:kitayama-siminc@hm-sendai.jp



講座のご案内

参加者募集

託児付き子育て応援講座 ママのための自由時間 ～秋編～

子育て中のママのための託児付きリラックス講座です。
託児なしのママだけの参加もOKです♪
(1回だけの参加をご希望の方はご相談下さい)



①11月19日(火)
10:00～11:30
「ヨガでリラックス」

- ・参加費：無料
- ・会場：北山市民センター 和室1

②11月26日(火)
10:00～11:30
「エコファテープで
Xmasリース作り」

- ・材料費：300円
- ・会場：北山市民センター 第1会議室

【♪申込受付中♪】

- ◆託児対象：1才半以上の未就学児
託児は市民ボランティアが行います。
 - ◆お申込み・お問合せは北山市民センター
(電話 272-1020) まで。
- ※定員になり次第締め切らせていただきます。

北山市民医学講座

嚥下障害について

東北大学病院若手研究者から、最前線の予防と治療についてお話しいたします。申し込みはいりません。どなたでもお気軽にご来場ください。

日時：11月27日(水) 18:30～19:30

会場：北山市民センター 第1会議室

演題：～よくむせると感じたら～

嚥下障害について

講師：東北大学病院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科

平野 愛 先生

主催 (医) 千葉クリニック
 <仙台北訪問看護ステーション>
 仙台市北山市民センター
 後援 国見地区連合町内会
 協力 社会福祉法人 大樹
 宅老所 さざんか



恒例 10円古本市

企画運営：図書ボランティアさくらさくら

日時：11月22日(金) 9:30～16:30
23日(土) 9:30～16:30

会場：北山市民センター 1階ロビー
お持ち帰り用の袋をお持ちください。



<特別イベント>

11月23日(土)14:00 絵本の読み聞かせをします。

■□■ **ご不要の本をお譲りください** ■□■

受付：10月25日(金)～11月10日(土)

市民センター窓口までお持ちください。

- 一般書籍、雑誌、児童書、絵本
- ×百科事典、マンガ、汚れのひどいもの



東北福祉大学子育て支援プロジェクト「マザプリ」主催

「つくって、ならそう♪

オリジナル楽器」

東北福祉大学で幼児教育を学ぶ学生達が企画しました。
紙コップなど身近なもので楽器を手作りし、親子で鳴らして遊びます。ふるってご参加下さい!

日時：12月3日(火)
10:00～11:00

会場：北山市民センター 和室1

対象：1才以上の未就学児親子 15組【先着順】

費用：無料

申込：11月6日(水)～11月26日(火)

下記メールアドレスに直接お申込み下さい。

mamasapuri@gmail.com(マザプリ)

支援：仙台市北山市民センター

11月の休館日 5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

講座レポート

北山市民医学講座 関節リウマチについて

日時：9/25(水) 18:30～19:30

講師：東北大学 血液免疫科 藤井博司先生

参加：40人



関節リウマチの症状や診断から治療に至るまで大変わかりやすく説明していただきました。難しい治療ですが、出来るだけ普通の生活が送れるようになることを目標として治療にあたっているということです。

北山シルバースクール④ 伊達家の家紋ともんきり遊び

日時：9/27(金) 10:00～11:30

講師：仙台市博物館 学芸普及員 齋藤大祐氏

参加：40人



伊達家の家紋と仙台市のシボルマークの関係や伊達家の家紋がいくつもある理由などについて伺いました。もんきり遊びではその家紋を切り取り、班ごとに交流まつりで発表しました。

第12回「北山交流まつり」

10月20日(日)9:40～15:00

参加者 600名

前日の雨も上がり秋晴れの中、お祭りが開催されました。

各コーナーには、家族連れの方が大勢訪れ、楽しんでいただけようです。今年は、大学生の他に三条中学校のボランティアの皆さんにもお手伝いいただきました。ご協力くださいました各団体・町内会の皆様大変ありがとうございました。



オープニング「三条中学校 北杜太鼓」



舞台フィナーレ



北山シルバースクール



展示風景



フードコート



子どもに人気のモグラたたき



盛り上がった抽選会



出店風景

お知らせ

図書室

●●●11月の図書貸出日●●●

★貸出日 水曜日 10:00～12:00 / 13:00～16:00
土曜日 13:00～16:00

◎土曜日の貸し出しは、午後のみです。

◎11/2(土)は補助避難所訓練のためお休みです。

☆本の閲覧は、市民センター開館日9時～17時
いつでも可能です。窓口へお声掛けください。

地域トピックス

ナイス スマイル 三条中！ ～職場体験学習発表会～

三条中学校の2年生が8月20日(火)から22日(木)に行った「職場体験学習」の発表会が、9月30日



(月)中学校の体育館で行われました。23班に分かれ色々な事業所で体験。とても有意義な発表で、参加者全員で共有することができたようです。

おもちゃ病院

「仙台おもちゃ病院エコ」のみなさんが壊れたおもちゃを修理します。

日時：12月7日(土)13:30～16:00

会場：北山市民センター 第2会議室

※部品交換など実費を頂く場合があります

