

# 北山市民センターだより



11月号

仙台市北山市民センター  
〒981-0934  
仙台市青葉区新坂町8-4  
電話 022-272-1020  
FAX 022-272-1036  
<http://www.sendai-shimincenter.jp>  
E-mail: kitayama-siminc@hm-sendai.jp

## 北山ロビー展

今年度中止となりました「北山交流まつり」に代えて、活動サークルや地域の皆様の作品をロビーに展示いたします。どうぞご覧ください。

**日時**：11月26日(木)～28日(土)

9時から15時まで

**会場**：北山市民センター ロビー

- ・ご来場の際は、マスクの着用・手指の消毒、ご来場者名簿のご記入をお願いいたします。
- ・発熱や咳のでる方、体調がすぐれない方はご来場をお控えください。
- ・今後の状況により、開催を中止する場合がありますので、ご了承ください。



※同時開催「朗読の部屋」 11月26日(木)10時30分から12時

### くろん子育てサロン

**日時**：11月17日(火)10:00～11:30

(毎月第3火曜日に開催予定です)

**会場**：北山市民センター 和室1

**対象**：未就学児と保護者 5組程度

(コロナウィルス感染防止のため、人数調整します)

たたみの大広間で、お子さんといっしょに走ったり、おもちゃで遊んだり、楽しく過ごしませんか。少しでも立ち寄ってみてはいかがでしょうか。チェックリストに記入すれば、出入りは自由です。

今回のテーマは「子育てやコロナ自粛中の困りごとを話してみませんか？」保健師さんからアドバイスもしてもらえます。



北山ロビー展 同時開催



### 朗読の部屋

**日時**：11月26日(木)

10:30～12:00

**場所**：北山市民センター 親子室

**対象**：どなたでも

「朗読サークルたまてばこ」の皆さんが、絵本、昔話、エッセイなど、子どもから大人まで楽しめる本を朗読します。

コロナ自粛中で家にいる時間が長くなりました。気分転換に朗読の世界を楽しんでみませんか。出入りは、自由です。



# 北山地域防災点描

その5

— 避難所での感染症対策は —

## 【避難所担当課・担当職員】

・仙台市から派遣され、避難所の開設・運営や衛生管理等の避難者受け入れの初動を担います。

## 【地域団体(町内会等)】

・避難所運営マニュアルやルールにより、避難所の開設や運営、避難者の受け入れを行います。

## 【施設管理者(学校・市民センター等)・職員等】

・避難所内の居住スペースや体調不良者専用スペース設置等の施設活用等の運営支援を行います。

## 【避難者】 避難所の収容人数等には限りがあります。人の密集を避ける必要があります。

日頃から在宅避難や親族友人宅等、避難所以外への避難を検討しておく。

避難所避難時は、マスク等の衛生用品や季節に合った服装、寝具・敷物、水や食料を持参する。

## 【避難所での感染症対策】 — 基本は ①手洗い ②マスクの着用を含む咳エチケット —

① 密集・密接の防止 ②発熱者等の受入 ③避難所での感染防止 ④受付と名簿作成⑤消毒

## 講座レポート

### 北山シルバースクール①

開講式・講座「今日から始める健腸生活！  
～腸は健康の源～」

日時：9月25日(金) 10:00～11:45

会場：北山市民センター 第1会議室

講師：宮城中央ヤクルト販売株式会社

参加：24名

新型コロナウイルスの影響により、開催を延期しておりましたが、無事に開講式を迎えることができました。開講式の後の健康講座では、



メモを取りながら熱心に聞き入っている方が多く見られました。受講生からは「勉強になりました」という声が多く聞かれました。

## おもちゃ病院

### 12月診察日のご案内

「仙台おもちゃ病院エコ」のみなさんが、壊れたおもちゃを修理します。

日時：12月5日(土)

13:30～16:00

会場：北山市民センター 第1会議室

※部品交換など実費をいただく場合があります。

また、来場者多数の時や修理に時間がかかる場合は、おもちゃをお預かりすることがあります。

※おもちゃ持参の上、直接会場へお越しください。



## 図書室のお知らせ

運営協力：図書ボランティア「さくらさくら」

★これまで、コロナウイルス感染防止のため中止していましたが、図書の貸出を11月7日(土)から再開します。

☆毎週水曜日・土曜日 13:00～16:00

☆ひとり2冊まで、2週間借りられます。

★入室の前には手指のアルコール消毒と、マスクの着用をお願いいたします。なお、コロナウイルス感染防止のため、入室の時間を制限する場合があります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

★今年度は、「恒例『10円古本市』」の開催を見合わせます。いつも協力いただき読み終えた本の提供も、今年はお預かりすることができません。次回、またご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。



11月の休館日 2日(月)・4日(水)・9日(月)・16日(月) 24日(火) 30日(月)