



# 宮城西市民センターだより



〒989-3432 仙台市青葉区熊ヶ根字石積 47  
電話：393-2829 FAX：393-2491  
(ホームページ公開中です。「宮城西市民センター」で検索してください。)



仙台市市民センター

<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/miyaginishi/index.html>

宮城西市民センター

ひなまつりコンサート

みやぎ西の調べ

申込不要  
入場無料

## ～ハンドパンと馬頭琴～

3月3日(日) 10:30～12:00

会場：宮城西市民センター ホール 開場 10:15

地域で活動する2人の音楽家によるコンサート  
魅力的な楽器の音色に包まれた温かな時間をお楽しみください♪  
ここでしか聴けない!?!ハンドパンと馬頭琴の特別セッションもあります!

### ハンドパン伝道師 ハンドパンマン★ ゲン 氏

2022年 東北で初となるハンドパン教室「仙台ハンドパン教室」を苦地に開く。2020, 2021, 2022にハンドパン東北六県路上ライブツアーを行う。

仙台を中心に東北六県にハンドパンを伝えるため活動中。苦地在住。

### 馬頭琴演奏 渡辺圭一 氏

15歳でベースを始め、2006年より様々なバンドやアーティストのライブサポート、レコーディングに参加。2018年より馬頭琴演奏を本格的に始める。

現在は、劇やライブでの演奏など、東京・仙台を中心に活動中。新川在住。



駐車場に限りがあるため、乗り合いでのご来場などご協力ください

### ～ 減免登録の申込み・地域利用団体優先の申込みについて ～

令和6年度の減免登録の受付が始まっています。令和5年度の減免の有効期限は、令和6年5月31日迄となっています。6月分の地域利用団体優先申込みを希望される団体は、お早めにお手続きください。必要書類などは、市民センターにお問合せください。

## 親子ふれあい教室

～小正月行事 だんごさしを体験しよう！～

1月13日（土）に毎年の恒例行事「だんごさし体験」を行いました。地域の方が山から切り出して下さった立派なみずき、地域の方の指導で作った紅白のだんごやまゆ玉、色とりどりの飾りを飾りつけて、華やかなだんごの木が完成しました。明るい色合いのだんごの木が飾られ、市民センターのロビーは、一足早く春がきたような温かい雰囲気になりました。



## 老壮学級

～新春コンサート「大正琴演奏」～

1月18日（木）の今年度最後の老壮学級は、大正琴サークル“すいせん会”のみなさんをお招きし、大正琴コンサートを実施しました。昔の青春を謳歌した時代のヒット曲全10曲を演奏し、受講生の皆さんと曲に合わせて歌ったり口ずさんだりして楽しい時間を過ごしました。閉講式では、館長と運営委員長から挨拶があり、修了書の授与を行ないました。その後希望者による懇親会を開き、美味しいお弁当を食べて終了しました。



## 暮らしいきいき！なでしこクラブ

～スポーツ交流会「やってみよう！3B体操」～

第5回 なでしこクラブは、1月17日（水）スポーツ交流会「3B体操」を実施しました。3B体操は「遊びの要素」「気軽に」「体に無理なく」をキーワードに、老若男女問わず、誰でも楽しめるように考案された健康体操です。ベルトやベルトを使い、音楽に合わせて体操しました。終わる頃には、心も身体もぼかぼか、背筋もピンッ！楽しく続けられる運動習慣は大切ですね。



## 地域懇話会

2月9日の午前中のお忙しい時間帯でしたが、各町内会長と上愛子小学校校長、広陵中学校校長、熊ヶ根保育所所長をお招きし、地域懇話会を行いました。各町内会長さんからは、高齢化、コロナ禍明けによる町内会活動の難しさがあるという課題も出されましたが、保育所、小中学校とも連携しながら、地域の元気を取り戻すために協力していこうというお話がありました。



皆様からいただいたお話を参考にしながら、令和6年度の市民センター運営に励んでまいりたいと思います。貴重なご意見、誠にありがとうございました。

落とし物を公開いたします！

公開期間：3月6日（水）～3月15日（金）

お心当たりのある方は、窓口までお知らせください。

上記期間中にお申し出がなかったものは、処分いたしますのでご了承ください。



## 3月の休館日のお知らせ

4日（月）・11日（月）・18日（月）・21日（木）・25日（月）