



子ども中心の生活を送っているママさんが、育児から少し離れて、自分のための時間を楽しく過ごすことができる講座です◎

集まれ!

マザーズ

問合せ

仙台市水の森市民センター
022-277-2711
仙台市青葉区水の森4-1-1

今年のマザーズ...

託児付

は、この2つ♡

2024 SEASON

ゆったりヨガ

水の森の美しい新緑を見ながら、



昨年の様子です

リフレッシュしましょう★



簡単ヨガでリフレッシュ♪ゆったりとした時間を過ごし、心身を整えましょう。産後にもオススメ!

日時: 2024/6/12(水)10:30~11:40予定

会場: 会議室1

先生: 佐藤 夢香 氏

持ち物: ヨガマット (なければバスタオル)、飲み物、汗拭きタオル

メイクレッスン



昨年の様子です

心と身体のトリートメント



Beautinist ERI

あなたの魅力を引き立てるメイク術を伝授! 昨年のベースメイクから一歩進んだメイクレッスンです♪

日時: 2024/6/26(水)10:30~11:40予定

会場: 会議室1

講師: 滝澤 絵里 氏

持ち物: 卓上鏡、メイク小道具、ヘアクリップ×3、フェイスタオル×2

申込みについて

受付開始日: **5/15(水)10時**から

講座対象者: 乳幼児親子 **8組**

※窓口・電話・フォームで受付(先着順)

※託児無しで保護者のみの参加も可能です



【ネット申込み】
左記二次元バーコード読み取りで、申込みフォームに移動できます。必要事項を入力してください。

* 託児について *



昨年の様子です

本講座は**託児付き(無料)**講座です!

- ▶ 託児は感染症予防策を取りながら行います
 - ▶ 託児は市民ボランティアが行います
 - ▶ おやつは出ません。お子様の飲み物を各自ご持参ください
- その他、託児利用に関する資料を申込受付時にお渡しします。受講前によくお読みください。

- ✓ いただいた個人情報は講座運営の目的のみに使用いたします
- ✓ 記録のため、写真や動画の撮影があります

受講生の方へ