



市民企画講座

空き缶を活用して サバメシを作ろう！



11. 30(土) 10:00~11:30



空き缶を活用してお米を炊いてみよう！

※サバメシとはサバイバルメシタキの略語です

牛乳パックを刻んだものを燃料にしてお米を炊き上げます！

【対 象】 小学生と保護者 10組《先着順》

【持 ち 物】 アルミ缶 (350ml) 1個・お米 (120g)・軍手

(お好みで) ふりかけ等

アルミ缶は中を洗い、上蓋を缶切り等で取り除いてください (イメージ) ⇒



【会 場】 水の森市民センター 玄関

【申 込 み】 11月2日 (土) 午前10時から 電話又は窓口で

水の森市民センター 住所：仙台市青葉区水の森4-1-1

電話：022-277-2711

