

# エンジョイファミリー 育児講座 全3回

親子で参加する全3回の連続講座です。内容は、親子遊び、  
・バレトン体験・自己肯定感を育む写真の飾り方です。  
毎回、身長・体重の測定もします。お子様の成長を見守りましょう。

開催日時: ①10/22 ②11/19 ③12/17  
各土曜日 10:30~

会場: 中山市民センター2階 和室(1)

参加費: 無料

☆☆☆ 各回の内容は ☆☆☆

- ①親子でエンジョイ! 親子遊び・手遊び・絵本の読み聞かせ
- ②親子でバレトン体験! 軽体操でリフレッシュ
- ③親子でフォトタイム! 自己肯定感を育む写真の飾り方

## 【お申込み・お問合せ】

対象・定員: **未就園児の親子 6組**【先着順】

申込方法: 中山市民センターへ電話で申込み **022-279-9216**

受付開始: 2022年**9月24日(土) 10:30~**【先着順】

仙台市中山市民センター: 仙台市青葉区中山 3-13-1

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止の場合があります。

※お預かりした個人情報は講座運営に関するものにのみ使用します。

ただし、感染者が発生した場合、保健所へ提出することがあります。

※講座の様子を撮影し広報や報告に使用いたします。不都合の方は事前にお申し出ください。