

中山市民センターだより

3月号

〒981-0952 仙台市青葉区中山3-13-1
電話 022-279-9216 FAX 022-719-2150



ホームページ <https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/nakayama/index.html>

令和5年度 中山^{ぎんれい}銀鈴倶楽部 受講生募集

中山市民センターでは令和5年度も「中山銀鈴倶楽部」を開講します。シニア世代が心身ともに健康で豊かな生活を送ることができるよう、さまざまな学習を行います。

対象：おおむね60歳以上の方

開催日時：月1回（8月・9月・2月・3月を除く）各グループ全7回
10:00～11:30

Aグループ・原則第2金曜日 ※開講日5月12日（金）

Bグループ・原則第3金曜日 ※開講日5月19日（金）

定員：各グループ30人（先着順）

費用：無料（ただし内容によっては実費負担あり）

申込方法：3月17日（金）10時30分から電話（022-279-9216）
にて受付（定員になり次第締切）

・申込時に下記の項目を伺います。

①氏名 ②年齢 ③性別 ④電話番号 ⑤郵便番号・住所 ⑥緊急連絡先（ご家族等）

・各グループ同様の講座を行いますので、ご希望の日程のグループをお選びください。ただし一方のグループが先に定員に達した場合、グループをお選びいただけないことがあります。

・会場は中山市民センターですが、館外学習は現地集合となる場合があります。

市民センター使用料の減免手続きはお済みですか？

「令和5年度市民センター使用料減免登録」の受付期限は2月28日（火）です。期限後もお申込みいただけますが、令和5年度6月分以降の利用について使用料が減免されない場合がありますのでご注意ください。

※詳しくは中山市民センターへお問合せください。

講座レポート

インリーダー研修会

日時：令和5年2月11日（土）
場所：貝ヶ森市民センター

インリーダー研修会が貝ヶ森市民センターで行われました。児童はゲーム研修や歓送迎会のプログラム作り・発表を行い、子ども会の世話人は世話人の役割などを学びました。この研修で学んだことを今後の子ども会活動で生かしていただければと思います。



せんだいアラカルト

③伊達家の家紋ともんきり遊び
日時：令和4年12月23日（金）

せんだいアラカルト第3回は、伊達家の家紋を学びながらもんきり遊び（切り絵）を行いました。それぞれの家紋の特徴を捉えつつ、色とりどりの折り紙を切っていきます。切り終えた後、開くと現れる素敵な家紋に受講生も笑顔になりました。



落ち葉堆肥でエコタウン

②実践編「切り返しをしよう」1月21日（土） ③講話「落ち葉堆肥の活用と家庭菜園」1月28日（土）

落ち葉堆肥でエコタウンの第2・3回を開催しました。第2回の「切り返しをしよう」では12月に積み上げた落ち葉堆肥を崩し、天地返しを行うことで発酵を促す作業です。1ヶ月前に踏んで積み上げた堆肥は発酵が始まり、甘酸っぱいにおいに包まれながらの作業でした。第3回の春の家庭菜園における講話では、自然と共生するための家庭菜園の方法や土をどのように育てるかなど自然農法ならではの話を聞くことができました。受講生からもたくさん質問が挙がり、大変貴重な学びの場となりました。



第2回 切り返し作業



第3回 家庭菜園講話

3月のスケジュール

多目的ホール個人使用日

5日・12日・19日・26日 各日曜日

利用時間 9:00~16:30
使用料 2時間：一般240円・小中学生120円
種目 卓球、バドミントンのみ(用具、シューズ持参)

市民センター休館日

6日（月）・13日（月）・20日（月）
22日（水）・27日（月）

市民センター窓口受付

2日（木）～9日（木）…5月分当選確認・確定期間
5日（日）～15日（水）…6月分地域優先申込期間
※窓口受付開始 3/5（日）10時～ 電話受付開始 3/7（火）9時～
10日（金）～…5月分空き室申込受付開始
※受付初日の10日は 窓口9時～ 電話10時～
16日（木）～31日（金）…6月分抽選申込受付

図書貸出予定

★移動図書館の巡回
11日（土）10:00～10:40
25日（土）10:00～10:40



★中山児童館図書貸出
2日（木）11:00～12:00
※詳しくは児童館（022-279-9216）へお問い合わせください。