

3月の講座予定

講座名	日時	内容
昔遊び伝承事業	3/2 (木) 10:00~12:00	反省会

講座の様子

平成28年度「折立老壮大学(全10回)」が終了しました。

【2月16日(木)10時から会議室にて】

東北大学落語研究部の方4人による『おりたて寄席』を開催いたしました。古典から創作落語まで、若い噺家による高座に会場内は終始、笑いに包まれていました。その後の閉講式では、今年度、雨の日も身が凍りそうな寒い日も休まずに受講された皆勤賞6人の方に受講生を代表して市民センター館長より修了証を受け取っていただきました。今年度受講していただきましたみなさま、1年間おつかれさまでした。

(平成28年度申込者:74人)



「ココカラ元気！折立健幸講座」全5回終了しました

(参加者:15名)

いつまでも健康で、住み慣れた地域で暮らすためにも必要な介護予防の講座を、5回にわたって開催しました。初めに講話で健康寿命について、介護が必要になってしまった場合などのお話を聞き、調理実習でたんぱく質たっぷり・バランスの良い食事をみんなで試食しました。その後はストレッチや体操、脳トレ・レクリエーションなどバリエーション豊かに楽しく体を動かしました。最後は折り紙で指先と脳を刺激して、お茶とお菓子で交流しました。今後、学んで終わりではなく、是非日常生活で活かしていただければ幸いです。



「平成28年度仙台市インリーダー研修会」を2月11日(土)に開催しました。

(参加者:世話人7人、児童10人)

子ども会世話人の方々は嘱託社会教育主事の先生から「子ども会活動の役割について」学び、児童は中高生ボランティアのジュニアリーダーから「子ども会行事の際に役立つゲーム」を学びました。今年度も充実した内容の研修となり、参加者は満足した顔で帰っていきました。

参加していただきましたみなさま、おつかれさまでした。



「災害に強いまちを目指して」を開催しました

2月12日(日)に折立地区防災対策連絡会と共催して、防災講座「災害に強いまちを目指して」を開催、35人の参加がありました。最近では集中豪雨で避難所が開設されたり、折立地区には土砂災害危険地域もあることから、今回は仙台管区気象台から講師を迎えて気象災害への対応について学びました。

折立地区は行政区が入り組んでおり、天気予報の仙台東部・西部の境に位置していることから、両方を見ることが大事だということなど、今後の気象災害対策に役立つ講座となりました。



3月の休館日

3/6(月)

3/13(月)

3/21(火)

3/27(月)

3月の個人利用日:3/12(日)

◆多目的ホール(9:00~16:30)

※運動靴、用具はご持参ください

◆バドミントン・卓球(2時間まで)

◆一般240円・小中学生120円

<市民利用予約システム>

5月分当選確認・確定期間 3/2(木)~9(木)

5月分空き室申込み受付 3/10(金)~

6月分抽選申込み受付期間 3/16(木)

~31(金)

<http://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/oritate/index.html> (ホームページ公開中)

e-mail oritate-siminc@hm-sendai.jp



※いただいた個人情報は講座の運営以外には使用いたしません。このチラシはリサイクルできます。