

<7月の講座予定>

講座名	日時	内容
風のメロディコンサート	7/ 2 (土) 9:45~12:30	折立市民センター利用音楽サークル主体の音楽会【要申込】
折立老壮大学③	7/21 (木) 10:00~11:30	講話・実技「フレイル防止！ 元気に過ごすために」
親子たいけん隊①「座禅体験」	7/30 (土) 9:45~12:00	蕃山の犬梅寺で座禅体験



講座レポート

中学生の防災教室

5月31日(火)に折立中学校・折立地区防災対策連絡会と市民センターの共催事業で防災教室を実施しました。

東日本大震災の時に甚大な被害を受けた折立地区で、震災の教訓を風化させないためと災害時に活躍を期待して、折立中学校の2年生と毎年訓練に取り組んでいます。

今年も片平消防出張所の協力をいただき、救急救命講話を全員での受講から始まり、グループに分かれて

- ①救急救命訓練 (心肺蘇生・AED使用方法)
- ②炊き出し訓練 ③テント組立訓練
- ④投光器組立訓練 ⑤けが人搬送訓練

に取り組みました。頭を悩ます場面もありましたが、中学生は熱心に活動していました。



折立老壮大学

① 5月19日(木)に折立老壮大学が開講しました。開講式の部終了後、講座の部では、宮城中央ヤクルト販売株式会社健康応援プロジェクトチーム 管理栄養士 大沼佐也佳さんから「今日から始める健腸生活～腸は健康の源」と題し映像を見ながら解りやすいお話をいただきました。今年度も4名の運営委員さんにお世話になります。



② 6月16日(木) 市政出前講座「調査からわかる政宗の城～仙台城」のテーマで第2回目がありました。「仙台城が築かれるまで」「仙台城について」「発掘調査の成果」「近年の調査」の4本仕立てを教育局文化財課主事 木村 恒さんから伺いました。プロジェクターからの映像と手元の資料とを併せるととても多くの資料を準備していただきました。質問タイムでは鋭い質問もあつたり、「わが仙台城」が少しでもより身近に感じてもらえる時間となったようです。これを機に是非、お出掛けください。

7月の休館日

7/ 4 (月)・7/11 (月)
7/19 (火)・7/25 (月)



* 7月の第2日曜日は、
新型コロナワクチン接種会場となるため
ホールの「個人利用」はありません。

市民利用予約システム【電話・窓口】

9月分当選確認・確定期間 7/2(土)~7/9(土)

9月分空き室申込み受付 7/10(日)~

10月分抽選申込み受付期間 7/16(土)~7/31(日)



<http://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/oritate/index.html> (ホームページ公開中)

※いただいた個人情報は講座の運営以外には使用いたしません。このチラシはリサイクルできます。

