

## 令和6年度 大沢市民センター サークル情報

★大沢市民センターを主な活動の場として会員を募集しているサークルです。

### 運動系サークル

No.	内容	サークル名	主な活動日時
1	健康体操	リフレッシュ体操	月2～3回水曜 10:00～12:00
2	卓球	大沢卓球クラブ	主に木・土曜 週1回
3	ノルディックウォーキング	大沢ノルディックウォーキングサークル	月2回 10:00～12:00
4	バレーボール	Smile	毎水曜 又は木曜 9:30～12:00
5	軽体操	健康体操(ふれあいサロン)	月2回 日曜 10:00～12:00

### 文化系サークル

内容	内容	サークル名	主な活動日時
1	合唱・ハンドベル	音楽サークル虹いろ	月2～3回水曜 10:00～12:00
2	絵画	大沢絵画サークル	月1回 土曜日 10:00～12:00
3	リコーダー	リコーダーそよかぜ	月2～3回 火曜日 13:00～15:00
4	クラシックバレエ	芽生みの会ジュニアバレエ	毎 水曜 17:15～18:30
5	そば打ち	蕎麦うち同好会	月1回 第4水曜 10:00～12:00
6	木彫り	木彫り工房	月1回 土曜日 9:00～12:00
7	読み聞かせ	読み聞かせボランティアあいうえお	月2回 水曜 10:00～12:00

※サークルの連絡先などについては、市民センターへお問い合わせください。

(問い合わせ) 大沢市民センター  
 仙台市青葉区芋沢字要害65  
 022(394)6891