



三本松市民センター

〒981-0912 仙台市青葉区堤町 3-23-1

TEL274-3955 FAX 234-5355

サークルの見学・加入希望の方は、
三本松市民センターまでお問い合わせください。

何か始めたい…地域の皆様へ

令和5年5月1日現在



メンバー募集中のサークル一覧

No.	サークル名称	活動内容	対象	活動日・時間	ひとことPR
No.1～No.7 運動系サークル					
1	けやき バドミントンクラブ	バドミントン	基本的なことが出来る女性	毎週火・金曜日 午前	一緒にバドミントンで汗を流しませんか？
2	三本松卓球愛好会	卓球	どなたでも	毎週火曜日（原則） 13:00～16:00	わきあいあいと卓球の練習をして体力の向上と維持に努めています。
3	ヨーガKen（昼の部）	ヨーガ	どなたでも	毎週金曜日 10時00分～11時30分	60歳代の壁は生活習慣病、70代の壁は身体の機能低下、どちらの壁も乗り越えるための気づきがある実践です。健康で生き生きすることを目標にご一緒しましょう。
4	ヨーガKen（日曜日の部）	ヨーガ	どなたでも	日曜日（月2回） 10時00分～11時30分	疲労が溜まっているのに運動する時間がない方、月2回リフレッシュ、ヨーガで心と身体をほぐしませんか？
5	ミニテニス かりんクラブ	ミニテニス	どなたでも	金曜 午後 会場が取れない時は変更有	年齢を問わず、健康維持のため楽しく活動しています。ビジターも歓迎。
6	グランエイジ ヒップホップ	高齢者でも無理なく出来る楽しい ヒップホップダンス	40代以上	第2・4金曜日 14時00分～15時00分	軽快な曲に合わせて誰でも楽しく踊れるヒップホップダンスです。ぜひ一度見学に来てください。
7	パドルテニスクラブ 台原	パドルテニス	一般成人	毎週水曜日 13時00分～16時00分	バドミントンコートを利用した硬式テニスのミニ版に近いです。天候に左右される事なく、幅広く続けられる生涯スポーツです。

No.8~No.14 文化系サークル

8	三本松囲碁・将棋 クラブ	囲碁・将棋の対局	どなたでも	毎週火曜日 9時00分~12時00分	初心者から高段者まで憩いのひとときを共有しませんか。
9	SUN 手品教室	手品の基本技術の習得練習	どなたでも	月2回 第1・3金曜日 13時30分~16時00分	観る人に不思議がってもらえる技を習得しましょう！！
10	松柳会	川柳を作り会員相互の親睦を図る	どなたでも	毎月 第4木曜日 10時00分~12時00分	紙一枚えんぴつ一本で作句出来、心を読み、世の中を読み、頭の体操をしましょう。
11	あむ編むクラブ	エコテープでかごやバッグを編む	どなたでも	月1回 第4金曜日 14時00分~16時00分	少人数でアットホームです。ぜひ入会してネ。
12	堤町絵手紙サークル	絵手紙を描く	どなたでも	月1回 金曜日 10時00分~12時00分	下手がいい 下手でいい
13	楽しく歌おう！	声を出し、会員同士の健康維持と楽しさを図る	どなたでも	毎月第1・3金曜日 10時00分~11時30分	少人数ですが、皆で色々なジャンルの歌を楽しく歌う会です。先生のトークも楽しいですよ。
14	三本松べじたぶる	野菜の栽培	どなたでも	原則として月1回例会 第3木曜日 9時30分~	ほとんど無農薬野菜を食し、土を耕し、農業を経験し、収穫の楽しみ。1年間分担金 2000円程度です。