

三本松老壮大学 12/8



講師:PMK スタジオ仙台
代表 石川 泰子 氏

フラダンス、タヒチアンダンス、
ヨガ、登山教室等多彩に活躍中

「フラでイキイキ輝く人生！」
石川泰子先生の素敵なフラの踊りにうっとり。「心・体・脳」をバランスよく使うことができ、健康にも良いフラの動きを教えてください、皆で動いてみました。久しぶりに体を動かして楽しかったと満足できました。



1	土	休館日
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	4月分優先使用申込開始(～15日)
6	木	出前講座「そらとぶクレヨンがやってくる！」 共催：荒巻マイスクール児童館
7	金	
8	土	体育館個人使用日
9	日	体育館個人使用日
10	月	成人の日 3月分空室申込開始
11	火	休館日
12	水	三本松老壮大学◎
13	木	
14	金	
15	土	体育館個人使用日 図書貸出日
16	日	体育館個人使用日 4月分抽選申込開始(～30日)
17	月	休館日
18	火	
19	水	図書貸出日
20	木	
21	金	
22	土	体育館個人使用日 図書貸出日
23	日	体育館個人使用日
24	月	休館日
25	火	
26	水	図書貸出日
27	木	
28	金	
29	土	インリーダー研修会 図書貸出日
30	日	体育館個人使用日
31	月	休館日

図書室からのお知らせ



新しい本が入りました！

- 「貝に続く場所にて」(芥川賞受賞作) 石川 麻依著
- 「彼岸花が咲く島」(芥川賞受賞作) 李 琴峰著
- 「星落ちて、なお」(直木賞受賞作) 澤田 瞳子著
- 「にぎやかな落日」 朝倉 かすみ著
- 「小説8050」 林 真理子著
- 「類」 朝井 まかて著
- 「MR」 久坂部 羊著
- 「小さな神たちの祭り」 内館 牧子著
- 「渋沢栄一自伝—雨夜譚・青淵回顧録(抄)」 渋沢 栄一著
- 「論語と算盤—渋沢栄一の名著を「生の言葉」で読む。」 渋沢 栄一著
- 「サイレント・ブレス—看取りのカルテ」 南 杏子著
- 「よけいなひと言を好かれるセリフに変える」 大野 萌子著
- 「蝶のゆくへ」 葉室 麟著
- 「カレンの台所」 滝沢 カレン著
- 「お探し物は図書室まで」 青山 美智子著
- 「じい散歩」 藤野 千夜著

1月の窓口業務

- 3月分 抽選申込分の当選確定：1/5(水)～1/9(日)
空室申込：1/10(月)～
- 4月分 地域優先申し込み：1/5(水)～1/15(土)
抽選申込：1/16(日)～1/30(日)

体育館の個人使用について

※1月29日(土)は市民センター主催講座のため
個人使用は休止となります。