

市民企画講座

女性のためのリフレッシュタイム

忙しい毎日のご褒美に、リフレッシュしませんか？

女性だけで集まり、楽しく交流してみましょ！

① ヨガでスッキリ！

ヨガで心身共にリフレッシュ。

9月12日(火)

10:00~11:30



② スカーフでオシャレに！

簡単なスカーフの巻き方を教わります。

10月17日(火)

10:00~11:30



③ 天然石でネックレスづくり

ワイヤーを石に巻いて、
ネックレスを作ります。

11月14日(火)

① 10:00~12:00

② 13:00~15:00

※2グループに分かれます



④ フラダンスでイキイキと！

踊りの意味や、
文化に触れましょ！

12月5日(火)

10:00~11:30



☆会 場:三本松市民センター

☆申 込:窓口または電話にて受付

☆対 象:地域の女性10人(先着順)

☆費 用:無料※③のみ2,000円

9月の予定



1	金	
2	土	体育館個人使用日 図書貸出日
3	日	体育館個人使用日
4	月	休館日
5	火	
6	水	図書貸出日
7	木	
8	金	
9	土	体育館個人使用日 図書貸出日
10	日	三本松寺子屋ヒップホップ①
11	月	休館日
12	火	市民企画講座①
13	水	老壮大学④ 図書貸出日
14	木	
15	金	
16	土	体育館個人使用日 図書貸出日
17	日	三本松寺子屋ヒップホップ②
18	月	敬老の日
19	火	休館日
20	水	図書貸出日
21	木	
22	金	
23	土	防災講座 図書貸出日 秋分の日
24	日	体育館個人使用日
25	月	休館日
26	火	
27	水	図書貸出日
28	木	
29	金	
30	土	三本松寺子屋お琴練習 図書貸出日

体育館個人使用休止のお知らせ

※9月10日(日)、17日(日)、23日(土)、30日(土)終日

センター主催事業があるため使用できません。

ご了承くださいませようお願い申し上げます。

図書室からのお知らせ

貸出日:水曜・土曜日

13:00~16:00

期 間:2週間(1人3冊まで)

リサイクル図書受付中！

ご家庭で読み終わった本を有効活用するため、そのような図書をお預かりしています。「リサイクル図書」コーナーの本は、どなたでもご自由にお持ち帰りいただけます！

※文学全集や図鑑等、また汚れや破損のあるものはご遠慮いただいています。

9月の窓口業務

11月分 抽選申込分の当選確定:9/2(土)~9/9(土)

空室申込 :9/10(日)~

12月分 地域優先申し込み :9/5(火)~9/15(金)

抽選申込 :9/16(土)~9/30(土)