

吉成市民センター サークル会員募集一覧

2023/8/29

スポーツ系



	活動内容	団体名	活動日	時間帯
1	卓球	吉成中央クラブ	月4回（曜日は不定）	9:00~12:00 13:00~16:30 いずれか、主に午後
	体力向上、卓球技術の向上を目的に活動しています。			
2	バウンドテニス	吉成バウンドテニス愛好会	月4回 毎週水曜日	9:00~12:00
	高齢者でもできる楽しいスポーツです。			
3	社交ダンス	ダンシング吉成	月3回 木曜日	13:30~16:00
	デュアル・タスクで脳と身体の活性化をします。			
4	社交ダンス	ジョイフルダンス	月4回 毎週水曜日	13:00~15:00
	社交ダンスは健康維持と認知症予防に最適です。			
5	チアダンス	仙台シニアチアダンスチーム 「パッション」	月4回 毎週金曜日	10:00~12:00
6	ダンス	車いすダンスグッティ	月3~4回 木・土曜日	13:00~16:00
7	ヨガ	ヨガサークル	月2回 水曜日	10:00~11:00
8	介護予防体操	吉成ゆうゆうクラブ	月4回 毎週水曜日	13:00~15:00
	椅子を利用し、転倒防止のための軽体操とストレッチをしています。			
9	軽体操	フィットネス吉成 ※女性のみ	月4回 毎週火曜日	10:00~11:30
10	健康体操	吉成健康サークル	月2回 火曜日	10:00~11:15
	ストレッチや筋力トレーニング、リズム体操など通して健康作りに努めることを目的に活動しています。			

	活動内容	団体名	活動日	時間帯
1	折り紙	折り紙ボランティアサークル 「紙ふうせん」	月2回 金曜日	10:00~12:00
みんなで楽しく活動しています。				
2	パソコン	パソコンひろば	月4回 毎週土曜日	10:00~12:00
5	コーラス	コールはなみずき	月3回 木曜日 (主に第1・2・3)	10:00~12:00
6	コーラス	ラジオ歌謡の集い	月1回 木曜日 (主に第3)	14:00~16:00
月一回、先生のご指導のもと、気軽に皆さんで一斉合唱して楽しんでおります。				
7	絵手紙	絵手紙サークルさくら	月2回 第2・4木曜日	10:00~12:00
電話やメールの便利な今だからこそ届けたい、気持ちを送る手作りのお便りを書いてみませんか?男性も多数おります。				
8	日本舞踊	香友会	月3回 金曜日	13:00~15:00
運動を兼ねて楽しく踊ってみませんか?見学いつでもOKお気軽にどうぞ。				

その他

1	里山保護	権現森自然研究会	毎週水曜・第3土曜	9:30~14:00
2	里山保護 自然観察	くよみ郷土研究会	主に第1・3木曜日	10:00~12:00
地域の自然・歴史を学習し、地域のみなさんに伝え愛着を持っていただく活動です。				