

沖野耕友大学⑨

2月13日(金)元気ジム仙台荒井の安部亜理香氏を講師にお迎えして、沖野地域包括支援センターさんとの健康講座「毎日続けたい!脳いきいき体操」を開催しました。じゃんけんで、講師が出したものに勝つように後出しをしたり、逆に負けるように後出しをしたり簡単なものから、徐々に難しくなっていくと受講生から「あれ?あれ?」という声が聞こえてきました。「脳は二つ以上のことを同時にするのが苦手。少しずつ、動作を増やして脳を刺激して脳トレしましょう」と講師の教えに、受講生は、「自宅でも継続して取り組みます!」と、元気に答えていました。



令和7年度 第2回 沖野地区懇話会

2月4日(水)令和7年度第2回沖野地区懇話会を実施しました。令和7年度沖野市民センター・沖野児童館の取組を地域の皆様にお伝えし、ご意見を頂戴しました。ありがとうございました。また、今回は、沖野老人福祉センター様、沖野学園学校支援地域本部 岡本様より活動を紹介していただきました。沖野地区関連団体がお互いに情報を共有し、沖野地区のために協力し合えるようこれからも懇話会の機会を活用していただければと思います。今後ともどうぞよろしくお願いたします。



移動図書館について

場所は当センター玄関前となります。



《時間》10:40~11:10

*雨天時などは中止になる場合があります。

*お問合せの際は、下記へお願いいたします。

市民図書館 電話 022-261-1585

☆…右記カレンダー開設日



3月の予定

日	曜日	催し物等
2	月	休館日
3	火	5月分抽選確定開始(~9日)
5	木	6月分地域優先申込開始(~15日)
8	日	ホール個人使用日
9	月	休館日
10	火	5月分空室申込受付開始(~31日)
11	水	3.11紙コップイルミネーション ☆移動図書館(10:40~11:10)
13	金	沖野耕友大学(閉講式)
15	日	ホール個人使用日
16	月	休館日
17	火	6月分抽選申込受付開始(~31日)
20	金	春分の日(開館日)
22	日	ホール個人使用日
23	月	休館日
25	水	☆移動図書館(10:40~11:10)
29	日	ホール個人使用日
30	月	休館日

休館日

市民センターの休館日(月曜日)

3月 2日 9日

16日 23日 30日

個人使用について

第1日曜を除く日曜日 9時~17時
下記の2時間単位でご利用になれます。

3月の個人使用日は

8・15・22・29日

① 9時~ ② 11時~
③ 13時~ ④ 15時~

各回 10分前までにお越しください。

※2組ずつの利用のため、希望者多数の場合はじゃんけんとなります。



【利用料】(2時間まで)

大人(高校生以上) 240円

小・中学生 120円

※上靴・用具はお持ちください