

〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏 53-1
TEL:022-372-8101 FAX:022-372-2447
<https://www.sendai-shimincenter.jp>



👉こちらから
泉区中央市民センターの
講座情報などが閲覧できます。



謹んで新春のお慶びを申し上げます

昨年中は、市民センターまつりをはじめとして、各種講座やサークル活動などでたくさんの方々にお越しいただき主催事業等が予定どおり実施できましたことに、改めて御礼申し上げます。

本年も地域の皆様やサークル団体の皆様に支えられながら、地域の市民センターと感じていただけるよう、職員一同力を合わせて皆様の期待に忘れてまいりたいと思います。今年一年が皆様にとって良い年となりますようご祈念申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。

泉区中央市民センター職員一同

講座レポート

11/14(木)泉シニア塾⑤

第5回はヨガ療法士の亀井綾子先生を講師にお迎えし、「椅子ヨガで心も身体も健康に〜コツコツ続けて人生を楽しく豊かに〜」をテーマに、体と心のケアについて学びました。体と心は「心身相関」の関係にあり、体調を整えることで心も同時に癒していく3つの方法「アイソメトリック・ヨガ」「呼吸法」「瞑想法」について実技を交えて教えていただきました。参加者からは、「自分の気持ちがすごく落ち着きました」「椅子に座ってできるので、家でもやってみます」「お互いの頑張りを言い合う時間が特に良かった」「心（認知）が変われば運命が変わる。コツコツ続けていきたい」などの感想が寄せられました。



11/16(土) フォーシーズンコンサート③

第3回となる今回は「吹奏楽コンサート」を開催しました。フィルハーモニア・ウインド・オーケストラの皆さん40名にご出演いただき、時代劇メドレーからアニメ・ゲーム曲、全日本吹奏楽コンクール課題曲まで幅広く演奏していただきました。演奏曲の世界観に合わせたコスチュームや歌・ダンスなどの工夫と、迫力ある演奏で会場を魅了しました。最後に、「Brazil」という曲の中で、掛け声部分を「泉区！」にアレンジしていただき、参加者も一緒に声を出して盛り上がりました。



11/30(土)地域に学ぶモノづくり ～郷土料理の魅力を発見!～

今回は「まいたけの炊き込みご飯」と、昨年度地域の方から教えていただいたいちじくの甘露煮とがんづきを組み合わせた「いちじくの甘露煮入りがんづき」を作りました。

3グループに分かれて調理したあと、自分たちのグループで作ったものに加えて、他グループが作ったものも試食をして食べ比べました。

参加された方からは、「思った以上に簡単に美味しくできた」「和気あいあいととても楽しく要領よくできて満足でした」「また必ず受講したい」等の感想をいただき、参加した方全員が楽しく学び合えた時間となりました。



11/23(土) 市民センター地域懇話会②

いつもご利用いただいているサークル代表者の皆さんに集まっていただき、2回目の地域懇話会を行いました。令和6年度当市民センターの取組について説明し、その後は運営等について皆さんからのご意見をアンケート形式でいただきました。今後は、いただきました貴重なご意見を活かして、地域コミュニティの拠点となる市民センターを目指し努力してまいります。



講座のご案内

仙台市立仙台商業高等学校
・泉区中央市民センター連携事業

市民センターの講座を企画しよう② 「仙商クッキング」



「仙台芋煮とずんだ白玉だんご」を
仙台商業高等学校の生徒と一緒に
調理してみませんか？



【日時】 令和7年2月15日(土) 10:00~12:00
【会場】 泉区中央市民センター 2階 調理実習室
【対象】 成人 先着 5人
【参加費】 材料費 400円
【持ち物】 エプロン、手をふくタオル、三角巾
【申込期間】 1月16日(木) 14時~
電話または材料費を添えて当センター窓口へ

※電話申込の場合は、お申込み後1週間以内に
材料費を窓口までお支払いください。

市民センターフォーラム2025 健幸のトビラを開こう みんなで楽しくウェルビーイング

仙台たき火ティー代表・大石豊氏による「たき火を通した地域コミュニティづくり」と題した講演やeスポーツなどの体験コーナー、市民センター利用団体のステージ発表、市民センターで取り組んでいる事例発表などを行います。

入場は無料です。ぜひ、直接会場へご来場ください。

日時：令和7年2月2日(日) 13:30~16:00
場所：仙台銀行ホール イズミティ 21
(仙台市泉文化創造センター) 1階 展示室
主催：(公財) 仙台ひと・まち交流財団



《ホール個人使用》

【日時】 1/12(日)、26(日) 9:00~12:00

【料金】 1回ひとり2時間
一般240円 小・中学生120円

【種目】 バドミントン、卓球、バスケットボール等
(用具・上靴等は、各自でご準備下さい)

【抽選について】

8時55分までに3組以上集まった場合は、くじ引きで
使用順を抽選いたしますのでご了承ください。
(それ以降は、来館順での受付となります)

このセンターだよりは12月16日現在の内容で掲載
しています。諸般の事情により、行事等が変更・中止
となる場合があります。最新の情報は、センターの窓口
やホームページでご確認ください。



1月の行事予定



日	曜	行事内容 ★:当センター主催事業 ☆:当センター主催事業申込開始
12/28~(土)~1/4(土) 年末年始休館日		
5	日	3月分抽選確定受付開始 ~9日(木)まで 4月分地域優先申込開始 ~15日(水)まで ★ 七北田 JL サークルありす定例会
6	月	休館日
9	木	★ 泉シニア塾⑦ 「新春 ほっと♪コンサート」
10	金	3月分空き室利用申込開始
11	土	★ 泉中央きらめきカフェ⑤ 「ゲームと軽運動」と交流会
12	日	ホール個人使用日(9:00~12:00)
14	火	休館日
16	木	4月分抽選申込開始 ~31日(金)まで ★ Enjoy time 子育てひろば③ 「ベビーとママの体操&トークタイム」 ☆ 仙台市立仙台商業高等学校 ・泉区中央市民センター連携事業 「仙商クッキング」申込開始 14:00~
20	月	休館日
25	土	★ チャレンジ!キッズタイム④ 「銅板レリーフをつくってみよう」
26	日	ホール個人使用日(9:00~12:00)
27	月	休館日

年始の

《市民利用施設予約システム》

インターネットサービス等

- 3月分 抽選結果確認・当選使用確定開始
1/4(土)9:00~1/9(木)
- 3月分 空室利用申し込み開始
1/10(金)9:00~
- 4月分 抽選申し込み開始
1/16(木)9:00~1/31(金)

《お願い》

泉区中央市民センターの駐車場は、駐車台数が限られて
おります。ご来館(利用)の際はお車の乗り合わせ
や公共交通機関をご利用いただくなど、皆様のご協力
をお願いいたします。

満車の際は近隣の有料駐車場をご利用願います。