

# 泉区中央 市民センターだより



公益財団法人  
仙台ひと・まち交流財団

## 8月号



チャンネル登録をお願いします



〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏 53-1  
TEL022-372-8101 FAX022-372-2447  
ホームページ <https://www.sendai-shimincenter.jp>



こちらの2次元コードから  
泉区中央市民センターの講座  
情報などが閲覧できます。

## 講座案内

泉中央ルン子育て ②

### おやこヨガ

親子でヨガを楽しみましょう！  
日頃の肩こりや腰痛にも効果が  
お申し込みをお待ちしております。

9/7(木)  
10:00~11:00



場 所：泉区中央市民センター 和室1  
対 象：1歳以上の親子 10組(先着)  
持ち物：バスタオルかヨガマット、飲み物、  
動きやすい服装  
参加費：無料  
申 込：8月3日(木) 10:30~  
電話、窓口にて

### 泉中央減災講座①

泉区在住の仙台市地域防災リーダー(SBL)の方を  
対象にした参加費無料の講座です。

参加してみませんか？

- ・日時：9月9日(土)10:00~11:45
- ・会場：泉区中央市民センター第1会議室
- ・対象：泉区在住の仙台市地域防災リーダーの方
- ・内容：前半、講話「地域の防災を高めるには」(仮題)
- ・講師：NPO 法人防災・減災サポートセンター職員  
後半、グループ討議 (定員先着30名)
- ・参加申込 8月1日(火)10:30~電話、窓口にて

### いずちゅうコンサート ① 「尺八の世界へようこそ」



【開催日時】9月24日(日)  
13:30~14:20  
【会場】当センター 第1会議室  
【出演】大友憧山氏  
【対象・人数】どなたでも60人  
(※先着申込順) 入場無料  
【参加申込】8月25日(金)  
10:30~ 電話または  
当センター窓口にて受付

### まちを知る 七北田を歩く —地域いきいきプロジェクト—

ガイドマップを使って七北田方面を歩きます。

第2回 9月23日(土) 10:00~12:00

会 場：泉区中央市民センター 研修室  
(集合・解散)

ガイド：「七北田探訪会」のみなさん

監 修：郷土史研究家

小林 眞勝 氏・佐々木 伸 氏

対 象：小学生と保護者 先着7組

(約90分間で3km 歩ける方)

費 用：一人あたり保険代 18円

持ち物：歩きやすい服装、水分補給のための  
飲料水

申込み：8/5(土) 10:30~9/17(日) 16:00

保険代を添えてセンター窓口へ

※保険代の返金はできかねますので

あらかじめご了承ください。

### 地域に学ぶモノづくり

#### 第1回 いちじくの甘露煮

宮城県の郷土食の作り方を地域にお住まいの方から教わります。

|     |                     |
|-----|---------------------|
| 日 時 | 9月30日(土)10:00~12:00 |
| 会 場 | 泉区中央市民センター調理室       |
| 対 象 | 成人 先着9名             |
| 材料費 | 200円                |

8/30(水)10:30~  
申し込み受付開始  
材料費を添えて  
センター窓口へ

※お申込後、9/22(金)17:00までにキャンセルのお申出がない  
場合は、食材購入等の準備の都合上、返金はできかねますの  
でご了承ください。

持ち物 エプロン、手をふくタオル、三角巾



## 七北田宿開宿 400 年記念展示中

(当センター1階 ふるさとギャラリー)

令和5年は1623年(元和9年)に伊達政宗の命により七北田宿が開宿されてから400年の記念の年にあたります。

「1階ふるさとギャラリー」には、当時の奥州街道や七北田宿の絵図、伝馬役として重要な役割を担っていたことが伝わる写真などが展示されています。



南側の善正寺から北側の浄満寺までは、当時の道筋がそのまま残っています。間口が狭く奥行が長い家が並び、当時の様子を今に伝えています。400年の記念の年、宿場町として賑わっていた当時に思いを馳せてみませんか。



仙台市 HP  
(七北田宿のページ)



## 地域情報



6月30日、二柱神社において夏越大祓(なごしのおおはらえ)がありました。半年分の心や体のけがれを払い落とし、後の半年の健康と厄除けを祈願する行事だそうです。大きな茅の輪(ちのわ)くぐりの他に、願いを書いて吊るせる短冊コーナー、風鈴の音色を聴きながら休憩できるスポットもあり、また、神社には珍しく誰でも自由に演奏させていただけるピアノが設置されていました。夏の暑さはこれからが本番。まずは暑さに負けないようにと無病息災を祈願してきました。



当センター駐車場は、台数が限られております。ご来館の際は、公共交通機関をご利用いただくか、複数人でお乗り合わせいただくなど、利用者の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

このセンターだよりは7月18日現在の内容で掲載しています。諸般の事情により、行事等が変更・中止となる場合があります。最新の情報は、センター窓口やホームページでご確認ください。

## 8月の行事予定

| 日  | 曜 | 行事内容<br>(★:当センター主催事業)                                  |
|----|---|--|
| 2  | 水 | 10月分抽選確定受付開始<br>~9日(水)まで                               |
| 3  | 木 | 泉中央ルンルン子育て②<br>「おやこヨガ」申込受付開始                           |
| 4  | 金 | ★元気な泉中央キッズ①<br>「はじめてのヒップホップダンス」                        |
| 5  | 土 | 「まちを知る 七北田を歩く」②<br>申込受付開始<br>11月分地域優先申込開始<br>~15日(火)まで |
| 6  | 日 | ★七北田 JL サークルありす定例会                                     |
| 7  | 月 | 休館日  |
| 10 | 木 | 10月分空き室利用申込開始  |
| 13 | 日 | ホール個人使用日(9:00~12:00)                                   |
| 14 | 月 | 休館日  |
| 16 | 水 | 11月分抽選申込開始<br>~31日(木)まで                                |
| 19 | 土 | ★センターまつり実行委員会①   |
| 21 | 月 | 休館日  |
| 25 | 金 | いずちゅうコンサート①<br>「尺八の世界へようこそ」申込受付開始                      |
| 27 | 日 | ホール個人使用日(9:00~12:00)                                   |
| 28 | 月 | 休館日  |

### ホールの個人使用について

【日時】8/13(日)・27(日) 9:00~12:00

【料金(1回ひとり2時間)】

一般240円 小・中学生120円

【種目】バドミントン、卓球、バスケットボール等  
(用具・上靴等は、各自でご準備下さい)

【抽選について】

8時55分までに3組以上集まった場合は、くじ引きで使用順を抽選いたしますのでご了承ください。

(それ以降は、来館順での受付となります)