

泉中央ルンルン子育て 10/21・28(木)開催

～読み聞かせとアニマルフローを楽しみました～

10/21 は泉図書館子供図書室による絵本の読み聞かせです。「金魚が逃げた」では、逃げた金魚がどこにいるか皆で一生懸命教えてくれました。読み聞かせのコツやおすすめの絵本もご紹介いただきました。



10/28 開催のアニマルフローはアメリカ発祥のトレーニングで、筋力をつけながら柔軟性を養う、今注目のプログラムです。足の指を使ってポンポンを拾い集めたり、動物の真似をしたり、親子で楽しく体を動かして遊びました。

「いずみ探訪」－地域案内人養成講座

11/5(金)開催

今回は洞雲寺振り返りと、
七北田刑場のお話でした。

前半は地域で活動している
郷土史家の小林眞勝氏に、
案内人としておさえておきたい

洞雲寺の紹介ポイントをおさらいしていただきました。

後半には、案内人として活躍している横尾兼剛氏から、七北田刑場の豊富な資料とともに、当時行われた腑分けの話や石碑についてなど、興味深いお話を聞かせていただきました。盛りだくさんで、あっという間の2時間となりました。



「泉シニア塾」

再開しました!!

11月10日、7月以来の「泉シニア塾」を開催することができました。受講生の皆さんが参加してくださるか不安でしたが、「楽しみにしてたのよ」「再開を待っていたよ」という声をいただきました。

11月には仙台市介護予防月間共催講座として、宮城県理学療法士会の講師の皆さんから「ラジオ体操」についてじっくり解説していただき、その後楽しく実技も行いました。



いずちゅう出前サロン 11/12(金)開催

泉中央第一町内会の集会所にてフィットネスインストラクターの金森千穂氏を講師に迎え、おうちでもできる簡単な「脳トレ+健康体操」を実施しました。

「久しぶりに身体を動かして気持ちよかった。」
「町内会の皆さんに久しぶりにお会いできてうれしい。」
「身体も心も温まりました。ポカポカです。」などの感想をいただきました。

参加者の皆さんの中にはコロナ禍で引きこもり気味だった方もいて、外に出るきっかけとなったようでした。



南中山市民センターの仮事務所移転のため、親子室は当面の間、ご利用できません。ご了承ください。

ご案内

年末年始の市民センター休館日は下記のとおりです。
使用申込・抽選申込みの受付等も
休ませていただきますので、よろしくお願いします。

◆市民センター休館日◆

12月27日(月)~1月4日(火)

市民利用施設予約システム(インターネット等)のサービス停止
12月29日(水)0:00~1月4日(火)9:00
(システム停止期間中は、取消もできなくなりますので
ご注意ください。)

◆市民センターの窓口・電話◆

年末は、12月26日(日) 21:00 まで
 年始は、1月5日(水) 9:00 から
 抽選申込(3月分) 受付⇒12月26日(日) 21:00 まで
 抽選結果確認・当選使用確定手続き
 ⇒1月5日(水) 9:00 から9日(日) 21:00 まで

◆インターネット等申込◆

年末は、12月28日（火）24:00 まで
 年始は、1月4日（火）9:00 から
 抽選申込受付⇒12月28日（火）24:00 まで
 抽選結果確認・当選使用確定手続き
 ⇒1月4日（火）9:00 から9日（日）24:00 まで

◆市民利用施設予約システムのご案内◆

2月分利用当選確定期間 12月2日(木)～12月9日(木)
2月分空室利用申し込み 12月10日(金)～
3月分抽選申し込み期間 12月16日(木)～12月26日(日)
(インターネット等は12月28日(月)24:00まで)
※抽選申込の締切が通常より早まっていますのでご注意ください。

◆12月の個人利用日◆

12日(日)、26日(日) 9:00~12:00
 使用料 一般 240円 小中学生 120円(2時間)
 種目 バドミントン、卓球、エアロビクス等
 ※用具、上靴はご準備ください。

◆12月の休館日◆

6日(月)、13日(月)、20日(月)、
27日(月)~31日(金)

【ご来館の皆さまへお願い】

当館の駐車場は駐車台数が限られております。
ご来館の際は公共交通機関をご利用いただくなど、
皆さまのご協力をお願いいたします。

