

泉区中央 3月号 No.300 令和3年3月1日発行

市民センターだより

〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏 53-1

TEL:022-372-8101 FAX:022-372-2447

Eメール: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

QRコード読み取り対応機種をお持ちの方はご利用下さい。講座情報やセンターだよりなどが閲覧できます。



※HP 公開しています。“仙台市泉区中央市民センター” → [検索](#)

おかげさまで泉区中央市民センターだよりは通算300号を迎えます

今後も楽しい紙面づくりを心掛けていきますので、よろしくお願いいたします!



平成13年の様子を
振り返ろう!



建て替え前の市民センターです

3階に民俗資料館がありました



センターまつりのために
飾りつけされた調理室



今は1階にふるさと
ギャラリーがあるね!



令和3年度「泉シニア塾」受講生募集

●日 時：Aコース 5月～12月（8月、10月を除く）第2水曜 10:00～11:30

Bコース 5月～12月（8月、10月を除く）第3水曜 10:00～11:30

*内容はAコース・Bコースとも同じです。但し、都合により変更になる場合があります。

●対象・定員：65歳以上の方・各コース35名【応募者多数の場合は抽選】

●参加費：実費

●申 込：往復ハガキに郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記入し、
泉区中央市民センター宛に郵送、もしくは窓口にハガキを1枚持参で。

●申込〆切：3月20日（土）必着

Aコース・Bコースいずれか1つのみお申込みください

★市民センターが新型コロナウイルスのワクチン接種会場に決定した場合、申込方法や学習日時等を変更することがあります。

回 覧													

* センターだよりはリサイクルできます *

<利用予約の一時停止について>

市民センターを新型コロナウイルスワクチン接種の会場とするため、4月に引き続き5月分の利用予約を一時停止しております。

大変ご迷惑をおかけしますが、利用者の皆様におかれましては、ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

減免申請お急ぎください

手続きがお済みでない場合、令和3年度6月分以降の利用について、使用料が減免されない場合がありますのでご注意ください。

卒業される皆さんへ～ご卒業おめでとうございます

たくさんの困難なことを経験したからこそ、その先には必ず明るい未来が待っています。
共に学んだ仲間と皆さんを支えてくださった多くの人がいたことを忘れず、大きな夢と希望をもって前に進んでください。

仙台市泉区中央市民センター 地区館職員一同

講座レポート

心も身体もリフレッシュ 1/13(水)開催

リフレッシュ最終回は泉中央地域包括支援センターの伴先生をお招きし、「脳トレ&ストレッチでやわらか」と題して行われました。

まずは頭をほぐす脳トレということで、「～しい」という言葉を皆で考えます。最初はポンポン出てくる答えも、だんだん出尽くしてきますが、「もうありませんか？」と聞かれるとそこから頭がフル回転！「なまめかしい」「いやらしい」という言葉も飛び出し、笑いに包まれました。

地域包括支援センターについての説明を聞いた後は、「杜の都のおトク体操」で身体をほぐします。最初はたどたどしかった動きも、繰り返すうちにスムーズになっていきました。最後は音楽に合わせて通して踊ると、心も身体もスッキリ！「体がポカポカして簡単な動きで温まりました。」「おトク体操を完全に覚えたのでうれしいです。」と寒い冬にぴったりの体操を皆さん楽しめたようです。



☆市民利用施設予約システム☆

- 6月分 抽選申し込み
3/16(火) 9:00～3/31(水)
- 6月分 利用当選確定期間
4/ 2(金) 9:00～4/ 9(金)
- 6月分 空室利用申し込み開始
4/10(土)9:00～(電話は 10:00～)

※この記事は2月20日現在の内容で掲載しています。
最新の情報は、当センターやホームページでご確認ください。

☆3月ホール個人利用日☆

14日(日)・28日(日)9:00～12:00
料金(2時間) 大 人 240円
小中学生 120円

※バドミントン・卓球・エアロビクスなど
※ラケット・ボール・シューズ等は
ご持参ください。

※コートの特有はできません。
ゆずりあってご利用ください。



【ご利用の皆様へお願い】

泉区中央市民センターの駐車場は、駐車台数が限られております。ご来館の際はお車の乗り合わせや公共交通機関をご利用いただくなど、皆様のご協力をお願いいたします。



【3月の休館日】

1日(月)・8日(月)・15日(月)
22日(月)・29日(月)