

公益財団法人仙台ひと・まち交流財団

泉区中央 1 月号 市民センターだより

No. 298 令和 3 年 1 月 1 日発行

〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏 53-1
TEL022-372-8101 FAX022-372-2447
Eメール izuchu-siminc@hm-sendai.jp

QRコード読み取り対応機種をお持ちの方は
ご利用ください。市民センターの講座情報や
センターだよりなどが閲覧できます。



新年あけましておめでとうございます。

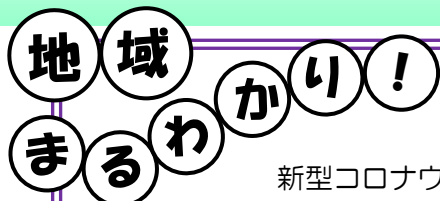


新型コロナウイルス感染拡大に明け暮れた「令和2年」。新年を迎えても感染拡大防止に向けた対策の手を緩めることはできません。そして迎えた「令和3年」丑年。ゆっくりでも、確実に一步一步あゆんでいきたいものです。

昨年中は、当市民センターにおいてもコロナ対策に追われた一年でした。だからこそ「令和3年」は失われつつあった皆さんのコミュニティづくりの再構築につながるような主催事業を実施していきたいと考えております。

本年が皆様にとって希望に満ちた良い年となることを願ってやみません。これからも地域に親しまれる市民センターをめざして、職員一同力を合わせて歩んでまいりたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

仙台市泉区中央市民センター地区館職員一同



クイズラリーにチャレンジしよう

新型コロナウイルス感染症の影響により、たくさんの方に集まっていただくことが難しい現状ではありますが、感染防止対策を行いながら、地域や市民センター事業について、さらに知っていただけるよう、各市民センターにて楽しいクイズをご用意しています。
ぜひお近くの市民センターへご来場の上、クイズラリーにご参加ください。

期間：令和3年1月15日（金）～2月10日（水）（市民センター休館日を除く）

時間：9時00分～16時30分（最終受付16時00分）

場所：市民センター56館（水の森※・東中田※・湯元・馬場を除く）

※大規模改修工事に伴う休館のため

主催：（公財）仙台ひと・まち交流財団



展示ギャラリーのご案内



泉区中央市民センターで活動している「ラ・アートベアー泉中央サークル」の作品を展示しています。馴染みのある七北田川付近の風景や県外の山並み・公園など、四季折々の風景をお楽しみいただけます。どうぞご覧ください。

期 間 写真作品／～令和3年1月13日（水）まで

絵画作品／令和3年1月14日（木）

～令和3年1月28日（木）

場 所 泉区中央市民センター 2階ロビー



防災学習マスコットキャラクター

ひとまち ぼうた

からのお願い

ご来館の際はマスクの着用、手指の消毒、3密を避ける、こまめな換気などの感染予防対策にご協力くださいますようお願いいたします。

回													
覧													

＊＊ センターだよりはリサイクルできます ＊＊



講座レポート



心も身体もリフレッシュ 11/18(水)開催 ～膝痛・腰痛予防体操にチャレンジしました～

3 回目は介護予防月間として、宮城県柔道整復師会さんとの共催で「健康いきいき運動教室」を行いました。加齢とともに衰えやすい筋肉についての講義後は、セラバンドというゴムバンドを使って、膝痛・腰痛予防体操を教わりました。

一つ一つの運動は簡単でも、続けて行うとかなりの運動量になり、終わる頃には体がほぐれてすっきり。受講生からも大好評の内容となりました。



泉中央みんなの交流サロン 12/3(木)開催 ～クリスマスの折り紙講座～

天使、靴下、サンタクロース、星などの飾りを折り紙で折ってクリスマスツリーに飾り付けました。13 名の参加があり、細やかな線を折るのはちょっとしたチャレンジでしたが、脳トレにもなると楽しく作業できました。自宅で天井から吊りたいという方もあり、出来上がったツリーを受講者のみなさんは満足気に眺めていらっしゃいました。



七北田JLサークルありす 12/13(日)開催 ～クリスマス会～

定例会とクリスマス会を開催しました。

12 人のメンバーが参加し自分たちで企画した、スリッパ卓球・バドミントン・ビンゴ大会などを楽しみました。ソーシャルディスタンスは保ちつつ交流を深めることができましたようです。



泉中央子育て支援ネットワーク研修会 12/11(金)開催

2 回目となる今回は仙台市子供相談支援センターから講師をお招きし、「さまざまな困難を抱える青少年の相談事例をとおして」と題し、講話と意見交換を行いました。不登校やひきこもりの現状に加え、こどもの居場所づくりや支援活動についてもお話を聞くことができました。「様々な相談機関の存在を初めて知った。事例についても参考になる部分がたくさんあった。」「ネットワークを大事に、有事の際は相談し合えるような関係を築いていきたい。」などのご意見が出ました。

市民利用施設予約システム

★3 月分 利用当選確定

1/4(月) 9:00～1/9(土)

※窓口は 1/5(火)9:00～

★3 月分 空き室利用申込

1/10(日)9:00～

※電話は 10:00～

★4 月分 抽選申込

1/16(土)9:00～1/31(日)



ホール個人利用日

1/24(日) 9:00～12:00

★バドミントン、卓球など種目が決まっています。お問合せください。

★ラケット、ボール、シューズなどはご持参ください。

★コートの特有はできません。



泉区中央市民センターの駐車場は、駐車台数が限られております。

ご来館の際は公共交通機関をご利用いただくなど皆様のご協力をお願いいたします。

