

泉区中央11月号 No. 296 令和2年11月1日発行 市民センターだより

〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏 53-1

TEL : 022-372-8101 FAX : 022-372-2447

Eメール : izuchu-siminc@hm-sendai.jp

QRコード読み取り対応機種をお持ちの方はご利用下さい。各市民センターの講座情報やセンターだよりなどが閲覧できます。



今月の募集講座

令和2年度 泉中央子育て支援ネットワーク

子育て支援ネットワーク研修会のご案内

「さまざまな困難を抱える青少年の相談事例を通して」

開催日時：令和2年12月11日（金）10：00～12：00

不登校やひきこもりの現状や対応方法などについて、仙台市子供相談支援センター相談支援係主査 佐藤賢一氏からわかりやすくご説明いただきます。

泉中央子育て支援ネットワークのみなさんと一緒にお話を聞いてみませんか。

会場 泉区中央市民センター 第一会議室

対象 どなたでも 10名程度

申込 令和2年11月13日（金）10:00 から 12月4日（金）17:00

泉区中央市民センター窓口又は電話にて（022-372-8101）



新型コロナウイルス感染拡大の状況により講座の開催を延期または中止とする場合があります。ご了承ください。

泉中央みんなの交流サロン



クリスマスの折り紙

クリスマスにちなんだ折り紙作品をつくりまします。

日時 12月3日（木）13:30～15:00

会場 泉区中央市民センター 第一会議室

対象 成人 15名（先着）

費用 材料費 500円

申込 令和2年11月5日（木）

10:00 から

材料費を添えて窓口まで



展示ギャラリーのご案内

市民センター2階「展示ギャラリー」に、サークルの皆様の作品を展示してみませんか。（営利目的・カルチャー教室、宗教及び政治団体の勧誘、企業のPRにはお使いいただけません。）

展示期間：2週間

展示場所：2階通路壁面・2階フロア

作品形態：壁面・床置き展示、机上立体展示

申込方法：窓口にて「展示ギャラリー利用申込書」により先着順受付となります。

※ 詳細については窓口・またはお電話でお問合せください。

回													
覧													

講座レポート

心も身体もリフレッシュ

「心も身体もリフレッシュ」第1回が9月16日(水)に開催され、お申込みの20名全員が勢ぞろいしました。初回講師は日本体育学会運動生理学スポーツプログラマー藤森弘一先生です。

今よりやせようとする必要はない、今を保つことが大切と聞いてほっとしたり、日常生活に気軽に取り入れることができる体操を教わったり、終わる頃には緊張も筋肉もすっかりほぐれ、笑い声も飛び出すようになりました。「ほどよく体を動かして気持ちよかった」「やっぱり年に一度は藤森先生!」「時間のたつのがあっという間」と久々の皆での活動を楽しみました。



いずみ探訪-地域案内人養成講座②

一まち歩き七北田宿 上町編

9月18日(金)に、第2回地域案内人養成講座としてまち歩きの実体験を行いました。

奥州街道・七北田宿上町の歴史・町並みの変貌を、講師からわかりやすく案内して頂きました。いずみ・七北田の知られざる歴史的背景や側面を知るにつれ、七北田が歴史資料の宝庫であることを再確認しました。

受講者からは「探訪コースを歩いてみて見過ごしてしまう小さな歴史のある場所も、実際に訪ねることができてとても勉強になりました。」など感想をいただきました。



七北田JLありす定例会 ★★10月定例会(10/4開催)★★

今回の定例会は、要請などの今後のスケジュール確認や、JL上級研修会を受講したメンバーからの報告、ゲームの勉強等を行いました。

久しぶりにいただいた要請に歓喜する姿やゲームのレパトリリーを増やそうと熱心に勉強する様子が見られました。また、上級研修会を受講したメンバーからは、「集団社会の中で生きていくことはどういうことかを学べる内容だった。受講者は初めて会うJLばかりだったけど、いろんな意見を聞いたり、刺激を受けたりして視野が広がった。」との感想が聞けました。

次回はお楽しみ〜♪のクリスマス会に向けての準備を行う予定です。



市民利用施設予約システムのご案内

- 1月分利用当選確定期間
11/2(月)～11/9(月)
(窓口は3日(火)～8日(日))
- 1月分空室利用申し込み受付開始
11/10(火) 9:00～
(電話は10:00～)
- 2月分抽選申し込み期間
11/16(月)～11/30(月)
(窓口は17日(火)～29日(日))



【ご利用の皆様へお願い】

泉区中央市民センターの駐車場は、駐車台数が限られております。ご来館(利用)の際はお車の乗り合わせや公共交通機関をご利用いただくなど、皆様のご協力をお願いいたします。

11月の多目的ホール・個人使用のご案内

8日(日)・22日(日)
9:00～12:00

料金(2時間) 大人 240円
小中学生 120円

※バドミントン・卓球など種目が決まっております。お問合せください。

※ラケット・ボール・シューズ等のご持参ください。

※コートの特有はできません。
ゆずりあってご利用ください。



【11月の休館日】

2日(月)・4日(水)・9日(月)
16日(月)・24日(火)・30日(月)