

泉区中央 1月号 No.286 令和2年1月1日発行 市民センターだより

〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏 53-1

TEL:022-372-8101 FAX:022-372-2447

Eメール: izuchu-siminc@hm-sendai.jp

QRコード読み取り対応機種をお持ちの方はご利用下さい。各市民センターの講座情報やセンターだよりなどが閲覧できます。



※HP 公開しています。“仙台市泉区中央市民センター” → [検索](#)

新年あけましておめでとうございます。

ようやく「令和」という元号が生活の中に定着し、何の違和感もなく使っていることと思います。新天皇のご即位にともない新しい時代の到来を予感させられた方も大勢いらっしゃるのではないのでしょうか。

昨年中は、当市民センターの主催講座や市民センターまつりなど、皆様のご理解とご協力により盛会のうちに実施することができました。ここに改めて御礼申し上げます。

本年も皆様に親しまれる地域の市民センターとして歩んでまいりたいと考えております。令和2年も皆様にとって良い年となりますようにご祈念申し上げ、年頭のあいさつとさせていただきます。

泉区中央市民センター 地区館職員一同



今

月

の

講

座

募

集



令和元年度 泉区中央市民センター主催事業
「いずちゅうコンサート」×「泉シニア塾公開講座」

新春 二胡コンサート

中国の楽器”二胡”が奏でる優しい音色をお楽しみください。

演奏／仙台二胡学院 仙台教室 杜の音

開催日時／令和2年1月8日(水)

10:00~11:30 開場 9:30~

会場／泉区中央市民センター 2階 第1会議室

定員／(泉シニア塾受講生を除いて)20名

(どなたでも・先着順)

入場無料

事前申し込み不要、当日直接会場へお越しください。

「いずちゅうコンサート」

春のファミリーコンサート

お子様と一緒に楽しめる、弾き語りのコンサートです。

日時：令和2年2月9日(日)

11:00~11:45

(開場 10:30)

会場：泉区中央市民センター 和室(1)

対象：乳幼児親子 20組

入場無料 直接会場へどうぞ



回													
覧													

* センターだよりはリサイクルできます *

講座レポート

七北田JLありすゲーム研修会&お楽しみ会

今月はちょっぴり緊張の新入メンバー2人を迎え、OBの先生方をお招きして、ゲーム研修を行いました。ゲーム実践でそれぞれの良かった所を言いあったり、お悩みについてディベートしたり、たくさんの気づきがありました。

お楽しみの調理でつくったのは「おにぎらず」。初めての挑戦でしたが、とってもきれいにおいしくできました。



パンでクリスマスリースを作ろう！

クリスマス間近の12月14日(土)に元気な泉中央キッズ最後の講座「パンでクリスマスリースを作ろう！」が開催されました。小学3～6年生の参加者がパンリース作りに挑戦しました。できたてのパンにアラザンやアイシングで飾り付けをし、ステキなクリスマスリースができました。参加者からは「とてもたのしかったです。お友だちもできました。」「説明が分かりやすくて作りやすかったです。」と感想を頂き、大満足の講座となりました。



泉シニア塾

第7回 講話「ウォーキング歩き方、靴の選び方」(12月11日(水)開催)

茂庭台豊齢ホーム主任理学療法士の菊池良さんより正しい歩き方や靴の選び方などについてお話をいただきました。ウォーキングは無理な姿勢や自分の足に合わない靴で行うと身体に負担がかかり関節痛などを誘発してしまうケースが多いそうです。

「本日学んだことを参考に楽しくウォーキング出来たら嬉しい。」

「靴を買う時の参考にしたいと思う。」などの感想をいただきました。

寒くなるこの時期、無理のない範囲で「健康のために外を歩いてみよう」というきっかけになれば幸いです。



市民利用施設予約システムのご案内

■1月分 利用当選確定期間

1/4(土)～1/9(木) 9:00～

※電話・窓口は1/5(日)～1/9(木)

■3月分 空室利用申し込み受付開始

1/10(金) 9:00～(電話は10:00～)

■4月分 抽選申し込み

1/16(木)～1/31(金) 9:00～

※年末年始は確定期間が短くなっております。
ご注意ください。

1月の多目的ホール・個人使用のご案内

26日(日)

9:00～12:00

料金(2時間) 大人 240円

小中学生 120円

※バドミントン・卓球など種目が決まっております。お問合せください。

※ラケット・ボール・シューズ等は
ご持参下さい。

※コートの特有はできません。
ゆずりあってご利用ください。



【ご利用の皆様へお願い】

泉区中央市民センターの駐車場は、駐車台数が限られております。ご来館(利用)の際はお車の乗り合わせや公共交通機関をご利用いただくなど、皆様のご協力をお願いいたします。

【1月の休館日】

1日(水)～4日(土)・6日(月)

14日(火)・20日(月)・27日(月)