

**参加費
無料**

[illegible]

* センターだよりはリサイクルできます *

第2期生 受講生募集

心も身体もリフレッシュ

参加費無料

- ◇日 時：11月から令和2年2月までの下記水曜日 10:00～11:30
 ① 11/20 ② 12/18 ③ 1/15 ④ 2/19 [第1回のみ13:30から]
 ◇会 場：泉区中央市民センター 第1会議室又は多目的ホール
 ◇内 容：「健康寿命」を意識した生活を送るための講話・軽体操を行います。
 講話、太極拳、歌に合わせたストレッチ、ストレッチ体操等 (予定)
 ◇対象者・定員：50歳以上の方 40名(先着)
 ◇持ち物：運動できる服装、上靴、汗拭きタオル、水分補給用飲み物
 ◇申込み：10/16(水) 10:30～ 窓口・電話で受け付けします。
 ※ 詳しくは市民センターへお問い合わせください。



センターの使用料が10月から変わります

募 集

泉区中央ルンルン子育て

★アイシングクッキーを作ろう★

可愛い形のクッキーに絵を描いて
 オリジナルのクッキーをつくりませんか。
 託児付きなので集中してデコレーション出来ますよ♪
 日 時／令和元年11月15日(金)10:00～11:30
 会 場／泉区中央市民センター 2階 創作室
 対 象／乳幼児親子 16組
 託児は1歳6ヶ月以上のお子様から(先着)
 ー1歳6ヶ月未満は要相談ー
 ※託児は市民ボランティアが行います。
 費 用／材料費1,000円(2種類作ります)
 託児は一人100円(おやつ・消耗品代)
 持ち物／エプロン、お子様の着替え、
 飲み慣れたカップ
 申 込／10月11日(金)10:30～
 電話または窓口まで



室名	使用区分	現行の料金	改定後の料金
第一会議室	1時間 につき	920円	930円
第二会議室		390円	390円
第三会議室		390円	390円
研修室		780円	790円
和室(1)		780円	790円
和室(2)		610円	620円
調理実習室		920円	930円
音楽室		720円	730円
創作室		780円	790円
ホール	午前	2,500円	2,500円
	午後	3,000円	3,000円
	夜間	3,100円	3,100円

令和元年10月1日以降の申込みから改定後の料金が適用となります。抽選で9/9までに当選確定手続きを行ったもの、空き室で9/30までに申込みを行ったものについては改定前の料金が適用となります。

市民利用施設予約システムのご案内

- 12月分利用当選確定期間
10/2(水)～10/9(水) 9:00～
- 12月分空室利用申し込み受付開始
10/10(木) 9:00～(電話は10:00～)
- 1月分抽選申し込み
10/16(水)～10/31(木) 9:00～

【10月の休館日】

7日(月)、15日(火)、21日(月)、
23日(水)、28日(月)

10月の多目的ホール 個人利用のご案内

13日(日)、27日(日)

9:00～12:00

料金(2時間) 大人 240円

小中学生 120円

- ※バドミントン・卓球など種目が決まっております。
お問合せください。
- ※ラケット・ボール・シューズ等はお持ちください。
- ※コートは譲り合ってください。

【ご利用の皆様へお願い】

泉区中央市民センターの駐車場は、駐車台数が限られております。ご来館(利用)の際はお車の乗り合わせや公共交通機関をご利用いただくなど、皆様のご協力をお願いいたします。