

泉区中央市民センターだより

No. 281 令和元年 8 月 1 日発行

〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏 53-1
TEL : 022-372-8101 FAX : 022-372-2447
Eメール : izuchu-siminc@hm-sendai.jp

QRコード読み取り対応機種をお持ちの方はご利用下さい。各市民センターの講座情報やセンターだよりなどが閲覧できます。



※HP 公開しています。“仙台市泉区中央市民センター” →



ご案内

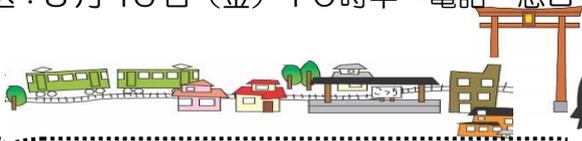
いずみ探訪 (3回連続)

「仙台北下から七北田宿をつなぐまち歩き」

「いずみ」につながるのがある地域、片平丁界隈と東照宮界隈を探る歴史講話とまち歩きです。七北田と仙台北下町のつながりを「再発見」しませんか。

- 8月31日(土) 講話 10時～11時半
泉区中央市民センター 2階 第1会議室
- 9月10日(火) 片平丁界隈(現地集合現地解散)
- 9月21日(土) 東照宮界隈(//)
散策 10時～

対象：成人 20人 [先着]
費用：保険代 36円(2回分8/31(土)まで)
申込：8月16日(金) 10時半～電話・窓口へ



虫の声を楽しむ会…秋の音

身近にいる多様な虫の声を学ぶ親子講座です。

- 日時：9月28日(土) 16時から18時
- 対象：親子 30人(先着)
- 会場：泉区中央市民センター・近くの公園
- 費用：無料
- 申込：8月28日(水)
10時半から電話または窓口へ



泉中央ルンルン子育て

手遊び・わらべ歌と読み聞かせ

親子のふれあいと仲間づくりをしませんか。

- 9月4日・18日(水) 10時～11時半
- 対象：乳幼児親子 20組(先着)
- 会場：泉区中央市民センター 和室(1)
- 費用：無料
- 申込：8月8日(木) 10時半～
電話または窓口へ



パパ&ママふぁんふぁんフェスタ

「ダンス発表練習会」

10月2日(水) ふぁんふぁんフェスタ オープニングで親子びくすのダンスを発表します。振付けを覚えてお子さんと一緒に踊りませんか。

- 9月5日(木) 10:30～12:00
- 9月26日(木) 10:30～12:00
- 対象：乳幼児親子
- 会場：泉区中央市民センター・和室(1)
- 費用：無料
- 申込、お問い合わせは 電話 372-8101
泉区中央市民センターへ

回										
覧										

いずちゅうコンサート～夏の歌声コンサート

夏のひと時、ボイストレーナー高橋寿和氏の弾き語りをお楽しみ下さい♪

令和元年8月7日(水) 11:00～12:00 (先着80人)

会場 泉区中央市民センター 第1会議室 申込み不要、直接会場へどうぞ

※駐車場は限りがあります。
できるだけ公共交通手段で
来場ください。

【講座レポート】

筋力アップ! ロコモ健康セミナー

長寿社会を元気に
過ごすための学習
をしました。

6月29日・7月13日各土曜日に、ロコモティブシンドロームについて各先生に、指導していただきました。運動は松田病院の理学療法士でロコモボイスとして活躍している、野木先生にロコモチェックと予防体操を教えてくださいました。食事面は、仙台白百合女子大学人間学部健康栄養学科准教授高澤まき子先生とゼミの4年生と一緒にひじきご飯、納豆汁、鶏肉のホイル焼き胡瓜とワカメの酢の物、カスタードプリンを作りました。



市名坂児童館・泉区中央市民センター共催事業 泉中央防災講座 ママたちが考える防災～災害時の「食」の工夫 「作ってみよう!乾パンおやつ!!」



6/26(水)市名坂児童館ホールにて防災士の佐藤美嶺さん指導による未就園児親子対象の講話と体験学習を実施しました。日頃の備え(ローリングストックの普及)がいかに大切か「命」を守ってくれるものということを紙芝居でわかりやすく説明してもらいました。その後、乾パンバナナヨーグルトを作りました。ハザードマップの重要性や備蓄例写真などで日頃の防災意識をママ目線で高めることができました。



市民利用施設予約システムのご案内

- 10月分利用当選確定期間
8/2(金)～8/9(金) 9:00～
- 10月分空室利用申し込み受付開始
8/10(土) 9:00～(電話は10:00～)
- 11月分抽選申し込み
8/16(金)～8/31(土)まで

8月の多目的ホール・個人使用のご案内

- 11日(日)・25日(日)
9:00～12:00
料金(2時間) 大人 240円
小中学生 120円
- ※バドミントン・卓球など種目が決まっております。お問合せください。
※ラケット・ボール・シューズ等のご持参下さい。
※コートの特有はできません。
ゆずりあってご利用ください。



【ご利用の皆様へお願い】

泉区中央市民センターの駐車場は、駐車台数が限られております。ご来館(利用)の際はお車の乗り合わせや公共交通機関をご利用いただくなど、皆様のご協力をお願いいたします。

【8月の休館日】

5日(月)・13日(火)
19日(月)・26日(月)