

泉区中央

6月号 No.279 令和元年6月1日発行
市民センターだより

〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏 53-1
TEL 022-372-8101 FAX 022-372-2447
Email izuchu-siminc@hm-sendai.jp
HP “仙台市泉区中央市民センター” 検索

QRコード読み取り
対応の機種をお持ち
の方はご利用下さい。



募集

筋力アップ！ロコモ健康セミナー



加齢による身体の運動機能低下を示す言葉「ロコモティブシンドローム」
講座では、元気な足腰を保ち、長寿社会を元気に過ごせるよう予防の知恵を学びます。

- 第1回 日時：6月29日（土）10:00～11:30
講話と実習「ロコモチェックと家でもできる予防体操」
松田病院理学療法士 ロコモボーイズ
- 第2回 日時：7月13日（土）10:00～13:00
講話と実習「長寿社会を元気に過ごすための食事」
仙台白百合女子大学人間学部健康栄養学科 准教授 高澤 まき子氏

【場 所】 泉区中央市民センター 第1会議室・調理室
【対 象】 成人 16人（2回連続で参加できる方）
【費 用】 調理実習材料代 500円 ＊6月29日（土）まで納入をお願いします。
【申 込】 6月11日（火）10:30～ 窓口・電話・FAXで
仙台市泉区中央市民センター TEL 372-8101 FAX 372-2447

ご 案 内

市名坂児童館・泉区中央市民センター 共催事業

ママたちが考える防災 ～災害時の「食」の工夫～ 「つくってみよう！乾パンおやつ!!」

災害への日頃の備えや対処法について、紙芝居を使ってわかりやすく教えていただきます。
また乾パンを活用したデザートを作って試食します。お気軽にご参加ください。

【日 時】 6月26日（水） 10:30～12:00
【場 所】 市名坂児童館
【講 師】 日本防災士／防災士みやぎ会員 佐藤 美嶺 氏
【対 象】 未就園児親子 20組（先着）
【参加費】 無料
【申込み・問い合わせ】 市名坂児童館窓口またはお電話で
TEL 022-375-8836



回 覧											

＊ ＊ センターだよりはリサイクルできます ＊ ＊

講座レポート

七北田JLサークルありす 定例会 5月12日(日)

今年度2回目の定例会には新メンバーも加わり、要請の確認とゲームの自主研修を行いました。



次回は

6月30日(日) 14:00~
合同ゲーム研修会

場所：泉区中央市民センター 第1会議室

ありすOB「やっち」を招いて「パズル」「みちのく松陵」「七北田ありす」の合同研修会です。楽しいゲームをみんなで教わります。

七北田JLありす メンバー募集中 ・・・JL(ジュニアリーダー)とは・・・

子ども会や地域のおまつりなどのお手伝いをする中高生のボランティアサークルです



泉シニア塾

5月15日(水) 第1回泉シニア塾

講話「祖父飯沼貞吉の事績と奇跡、そして孫の今」を開催しました。

唯一生き残った白虎隊士の自刃の真相や、いくつもの奇跡を乗り越えて江戸時代から昭和の時代を力強く生き抜いた飯沼貞吉氏の一生をお話していただきました。

受講者の皆様からは「(白虎隊) 唯一人の生き残りの貞吉がいて、そのご子孫も活躍されていることをはじめて知りました。」「飯盛山に行く時にもっと楽しく見学できると思います。」など感想をいただきました。

市民センターフォーラム

市民センター横丁

～あなたの・わたしの好きな仙台～

市民センターを身近に感じていただけるよう「市民センター横丁」を開催します。「風の時編集部」佐藤正実さんによる昔の仙台の写真をしながらの講演や、体験ブースなどを用意しています。ぜひ、直接会場へご来場ください。

日時：令和元年6月15日(土)
12:30~15:30

会場：東北電力グリーンプラザアクアホール
(青葉区一番町3-7-1 電力ビル1F)

主催：(公財) 仙台ひと・まち交流財団

ご利用案内

<6月の休館日>

3日(月) ・10日(月)
17日(月) ・24日(月)

市民利用施設予約システム

- 8月分 利用当選確定期間
6/2(日) ~ 6/9(日)
- 8月分 空室利用申込受付期間
6/10(月) ~
(休館日のためネットのみ)
- 窓口は 6/11(火) 9時~
電話は 6/11(火) 10時~
- 9月分抽選申込み
6/16(日) ~ 6/30(日)

多目的ホールの個人利用

- ★ 日 時：6月9日(日)・23日(日)
9:00~12:00
バドミントン、卓球、エアロビクス等にご利用下さい。
- ★ 料金(2時間)
大人 240円
小中学生 120円
- ★ 用具・上靴はご準備下さい。
- ★ コートはゆずりあってご利用ください。



【ご利用の皆様にお願い】

泉区中央市民センターの駐車場は、駐車台数が限られております。

ご来館の際は公共交通機関をご利用いただくなど、皆様のご協力をお願いいたします。