

令和6年度 根白石市民センター サークル情報

ジャンル	No.	活動内容	団体名	サークルPR・活動内容	活動日	時間
楽器・合唱系	1	オカリナ	オカリナ花水木	「オカリナをやってみたいな」と思っている方、楽譜が読めなくても大丈夫。自然と読めるようになります。いろいろな曲が楽しめます。	月2回 第2・4金曜日	13:00～15:00
	2	ギター	ギターアンサンブルアンダンテ	ギターアンサンブルを楽しんでいる会員6名のサークルです。常時会員募集中！	月2回 第2・4金曜日	19:00～21:00
	3	大正琴	根白石すいせんの会	大正琴の上達を図り、会員同士の親睦を深めています。センターまつりへの参加、出前講座等行っています。	月2回 第1・3火曜日	10:00～11:30
	4	合唱	コールかむり	年齢不問、女声コーラス。季節の唱歌、合唱曲を楽しみながら一緒に歌いましょう。（講師：若生道子先生）	月2回 第2・4土曜日	10:00～12:00
	5	ピアノ	大人ピアノらくピアサークル	皆さん初心者ですが、とにかく音楽が好きという気持ちで続けています。かな譜と指番号で5分で弾ける。そして認知症予防を目的として活動しています。	月2回 第1・3水曜日	10:00～11:30
運動系	1	ミニテニス	吉成ミニテニス同好会	室内競技で、季節や天候に関係なくプレーができ、ラケットも軽く、ボールもビニール製でスピードが緩やかであり、シニアも含め誰でもすぐにゲームが楽しめ、健康維持に役立つ生涯スポーツである。	月8～9回 火・土曜日	13:00～16:30
	2	3B体操	3B体操元気の会	どなたでも気軽に参加できる、ストレッチ、ダンスなど、ぜひ見学に来てください。	月2～3回 火曜日	10:00～11:30
	3	フラダンス	ハワイアンフラサークル	ハワイアンの曲で癒されながら、脳トレ・体力向上のため、楽しみましょう	月2回 木曜日	10:00～11:30
	4	ミニテニス	ミニテニス れもん	50代、60代を中心に毎週水曜午後に集まって楽しく汗を流しています。	月6～7回 毎週水・土曜日	13:00～16:30
	5	レクリエーションダンス	KAREN	ストレッチやリズム体操も行います！お気軽に見学どうぞ。鳴子を持って踊るヨサコイがメインですが、レクリエーションダンスサークルです。	隔週土・日曜日 (月2,3回)	18:00～19:00
その他文化系	1	書道	書道同好会	基本的な文字の形、筆の使い方、毎月の競書での作品仕上げ	月3回 土曜日	10:00～11:00
	2	絵手紙	絵手紙 悠遊	先生の指導を受け、みんなで絵手紙を楽しんでいます。	月1回 第3金曜日	10:00～12:00