



# 根白石市民センターだより 6月号



〒981-3221 仙台市泉区根白石字杉下前2-4 TEL (379) 2108 FAX (376) 5769

ホームページは「仙台市根白石市民センター」で検索 または右の二次元コードもご利用ください。

URL : <https://www.sendai-shimincenter.jp/izumi/nenoshiroishi/index.html>

## 募集講座のご案内

かむりの里・子育てプレイス～地域いきいきプロジェクト～



日時

7/7(日)

10:30～12:00

## みんなで遊ぼう スポーツ鬼ごっこ

会場：根白石市民センター 多目的ホール

対象：小学生 20名

申込：6/4(火) 10:00～窓口または電話にて(先着順)

費用：無料

持ち物：動きやすい服装、上履き、飲み物、汗拭きタオル

講師：県北スポーツ鬼ごっこ愛好会

## 根白石学びのサロン① はじめてのスマホ体験

スマホを持っていない方、スマホ操作に苦手意識のある方、文字入力やカメラ・マップの使い方など、ぜひこの機会に学んでみませんか。

日時：7月3日(水) 10:00～12:00

会場：根白石市民センター 大会議室

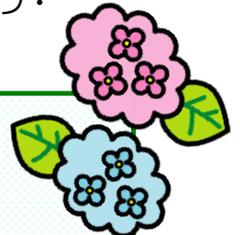
対象：スマホを持っていない方、スマホ操作に苦手意識のある方 15名

申込：6月11日(火) 10:00～窓口または電話にて(先着順)

費用：無料

持ち物：筆記用具

※講座ではデモ機を使用します。



主催：根白石児童館・根白石市民センター

## 子育て講座 七夕会

七夕のお話や人形劇を楽しんだ後、七夕飾りを作ります

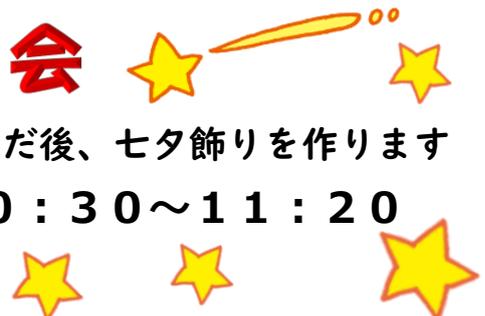
日時：7月4日(木) 10:30～11:20

会場：根白石児童館 遊戯室

対象：乳幼児親子10組

申込：6月15日(土) 10:00～窓口または電話にて(先着順)

費用：無料



+++++ 講座レポート +++++

さわやか大学① 開講式・健康講話「しっかり食べて、元気に百歳まで歩こう！」



5月16日(木)、さわやか大学の開講式と1回目の講話が行われました。今年  
は近隣の方を中心に、57名でのスタートとなりました。開講式では、館長の挨拶  
と年間予定表の確認等が行われ、皆さん気持ちも新たにしました。  
その後の講話では、仙台オープン病院の院長 土屋誉氏を講師に迎え、食の大切  
さと健康についてお話いただきました。  
いつまでも、いきいきと元気に暮らすために、3食バランスよく食べてしっかり  
栄養を摂ること、積極的に外に出るなど社会参加をすること、散歩や体操など  
適度に運動することが重要であることを改めて確認し、自身の心と体に向き  
合って考えるひとときとなりました。

+++++

紙類・布類回収庫のご案内

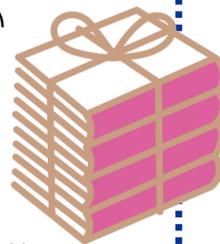
休館日(月曜・祝日の翌日)を除く9:00~16:30

〔紙資源〕新聞紙、段ボール、雑誌、紙パック、雑紙 ひもで縛ってお出してください

〔布資源〕スーツ、シャツ、ブラウス、ネクタイ、スカート、ジーンズ、ジャージ、  
パジャマ、ジャケット、フリース、セーター、和服、Tシャツ、下着、  
靴下、タオル、毛布、シーツ、カーテンなど

※洗濯~乾燥後に、透明な袋に入れ、口を縛ってお出してください。

〔回収できないもの〕ふとん、ざぶとん、カーペット、マットレス、作業服、制服、雨具等



泉図書館根白石分室  
6月開室のお知らせ

火曜日・・・4日、11日、18日、25日

金曜日・・・7日、14日、21日、28日

【開館時間】12:30~16:30

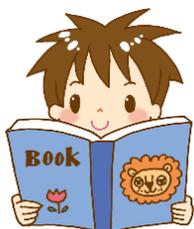
【貸出】1人10冊まで2週間の貸出

【返却】根白石市民センター開館日

泉図書館根白石分室

閉館時は返却ポスト

をご利用下さい。



市民センター施設使用申込  
6月の受付スケジュール(電話・窓口)

◆8月分抽選確定期間

2日(日)~9日(日)

◆8月分空室申込開始11日(火)~

窓口9:00~ 電話10:00~

◆9月分抽選申込期間

16日(日)~30日(日)

◆9月分地域利用団体優先申込

5日(水)~15日(土)

窓口5日(水)10:00~

電話6日(木) 9:00~

■6月市民センター休館日 3(月)、10(月)、17(月)、24(月)



根白石市民センターだより令和6年6月号は、令和6年5月17日現在の情報に基づき作成しております。

※お申込の際にいただいた個人情報、講座の運営のみに使用させていただきます。

※講座内で撮影した写真をセンターだより・ホームページ等へ掲載する場合があります。

※このチラシはリサイクルできます。

+++++