



# 松森市民センターだより

〒981-3111 仙台市泉区松森字城前 9-2

TEL : 022-776-9510 / FAX : 022-776-9512

市民センターホームページ URL : <http://www.sendai-shimincenter.jp>



ホームページを  
ご覧ください。



## 謹んで新年のお慶びを申し上げます。

旧年中は皆様にはセンター事業につきまして、ご支援・ご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

心は人の原動力です。みなさんの心に学びや喜びを届けられるような市民センター運営を目指し職員一同取り組んでまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

松森市民センター 館長 丹野雅文  
職員一同

令和7年度 鶴が丘保育所・鶴が丘児童センター・松森市民センター3館共催事業  
子育てサロン「こどもの杜③」

## 「親子ヨガ」

心身すっきり！親子ヨガでリフレッシュ！  
親子で一緒に体を動かしてみませんか？

日 時：令和8年1月29日（木）10:30～11:30

会 場：松森市民センター 1F 和室（大）

対 象：ひとり歩きができる幼児親子 先着 10組

費 用：無料

持ち物：水分補給用の飲み物、フェイスタオル

\*当日は動きやすい服装でお越しください。

申込み：令和7年12月18日（木）10:30～松森市民センター窓口か電話にてお申込みください。



令和7年度 JA グループ宮城「県産県消」推進協議会 及び  
松森市民センター・鶴が丘児童センター共催事業  
ジュニアちゃれんじ 2025

## 「仙台いちごでフルーツサンド」

みんなで仙台いちごについて学び、JA 宮城グループさんが提供してくれるおいしいいちごでフルーツサンドをつくります。

日 時：令和8年2月7日（土）10:00～12:30（開場 9:50）

会 場：松森市民センター 2F 調理実習室

対 象：小学生 先着 15名

費 用：無料（かかりません）

持ち物：エプロン、三角巾、除菌シート、水分補給用の飲み物

申込み：令和8年1月10日（土）～

学校でもらった申込用紙に記入して、鶴が丘児童センター窓口に申込みをしてください。



お問合せ先：鶴が丘児童センター 仙台市泉区鶴が丘 3-17-20 ☎ (022) 373-3832

# 講座レポート

## ◆地域におじゃまします『晩秋 SAX コンサート』 ◆ジュニアちゃれんじ 2025

11月12日水曜日、晩秋 SAX 歌謡コンサートを開催しました。SAXの優しい音色と、懐かしのあのメロディ…やわらかな秋のひざしが差し込む空間で、癒しの時間を過ごしました。

演奏とともにみんなで歌えてよかった、またやってほしい、との声を頂きました。



## ◆松森ハートフルタイム『素ばなしをたのしむ』

11月28日金曜日、泉おはなしの会のみなさんによる民話や物語などの「素ばなし」を楽しみました。朗読とは一味違う、素ばなしならではの臨場感を感じながら、おはなしの世界にひたるひとときでした。



## 『大工さんになってみよう！』

11月15日土曜日、大工さんから手ほどきを受け、踏み台づくりを体験しました。杉の板をのこぎりで切り出したり、部材を組んだりする中で、道具の使い方や作業のポイントを教えていただき、踏み台が完成！



受講生は出来上がりに大満足でした♪

## ◆市民企画講座『うずうず体操でボディケア！』

12月5日金曜日、指先でぐるぐる円を描くように体をさするボディケア（うずうず体操）でセルフケアをしました。その後、ヒーリングライナーの心地よい音色を聴いて、極上のご自愛タイムを過ごしました。受講生からは「とてもリラックス出来て体がすっきりしました」「ライナーの音はいやされます」などの感想を頂きました。



## 資源回収庫のご案内

◆利用時間：市民センター開館日の 9:00～16:30

◆回収種類：【紙類（新聞紙・雑誌・雑紙など）】

新聞・折込チラシ、段ボール、紙パック、雑誌、雑がみは分別してひもで十文字に縛ってお出しください。ビニール袋や箱には入れないでください。

防水加工もしくはコーティングされた紙マークがついた紙製品は中身を軽く洗って紙袋に入れてください。においのついた紙・カーボン紙等は回収できません。

【衣類】

- 洗濯した後（乾燥後）透明な袋に入れてお出しください。
- ✗ 布団・座布団・カーペット・マットレス・作業服・制服・雨具・革製品・汚れたもの等は回収できません。

利用時間外の回収庫への持ち込みはご遠慮願います。また、ルールを守ってご利用ください。



## 年末年始の使用申込・抽選

◆市民利用施設予約システム(インターネット等)のサービス停止期間 ◆

12月28日（日）24:00～1月4日（日）9:00

◆市民センターの窓口・電話 ◆

1 使用申込の受付

年末は12月27日（土）21:00までとなります。年始は1月6日（火）9:00からとなります。

2 抽選申込(3月使用分)について

(1) 抽選申込受付…12月27日（土）21:00までとなります。

(2) 抽選結果確認・当選使用確定手続きの受付…1月6日（火）9:00から9日（金）21:00までとなります。

## 1月の予約の流れ（窓口・電話）

6日～9日  
3月分の  
抽選確定期間

10日～  
3月分の  
空き室開放日

16日～31日  
4月分の  
抽選申込期間

## 【休館日のお知らせ】

12月28日（日）～1月5日（月）  
1月13日（火）、19日（月）、26日（月）です。  
※資源回収庫・図書室も休みです。