



南光台市民センターだより



〒981-8003 仙台市泉区南光台7-1-30 TEL:253-1023 FAX:253-1024

ホームページ : <https://www.sendai-shimincenter.jp>

南光台市民センター

検索



令和7年度 老壮大学「南光台学院」受講者募集

令和7年度南光台市民センター老壮大学「南光台学院」の受講生を募集いたします。
健康・歴史・音楽などの多彩なテーマを仲間とともに一年間学ぶ講座です。

対 象
日 時

おおむね 60 歳以上の方 90 人【抽選】

開講式 令和7年5月16日(金) 10:00~11:30

開催期間：令和7年5月16日~令和8年2月20日
8月を除く全9回（主に第3金曜日）の予定です。

会 場

南光台市民センター 2階第4会議室

費 用

無料 ※学習内容によっては、費用がかかる場合があります。

申 込

【郵送】以下の内容を記入した往復はがきをご送付ください。

氏名（ふりがな）、年齢、住所、郵便番号、電話番号

【窓口】以下の内容をはがきの表面に記入し、持参ください。

氏名、住所、郵便番号

締 切

令和7年3月14日(金) 必着

※裏面には何も記入しないでください。
別途申込書をご記入いただきます。

※結果は4月下旬ごろに、返信はがきでお知らせする予定です。
※令和6年10月から郵便料金が変わりました。ご注意ください。
(はがき 85 円・往復はがき 170 円)
※年間予定等の詳細は開講式の際にお知らせいたします。

【往復はがき記入例】

〒981-8003	仙台市泉区南光台 7-1-30 南光台市民センター 行	※連絡用のため、 この面には何も記入 しないでください。
85 円	往 復	

〒000-0000	ご自分の住所 お名前 様	南光台学院 受講申込 氏名（ふりがな） 年齢、電話番号 郵便番号、ご住所
85 円	返 信	



南光台アドバルーン ジュニアリーダー募集！！

ジュニアリーダーとは、仙台市教育委員会の
支援を受けて活動している中・高校生のボラン
ティアグループです。南光台アドバルーンでは
地域のために一緒に活動してくれる仲間を募集
しています！

興味のある方は南光台市民センターまでご連絡
ください！！



令和7年度市民センター 使用料減免登録のお手続きは お済みですか？

期限内に減免登録が行われていない場合、
令和7年度6月以降の利用について、
使用料が減免されない場合がありますので
ご注意ください。
ご不明な点は市民センターまでお問合せ下
さい。

【市民センター 3月の休館日】

3日(月)・10日(月)・17日(月)21日(金)・24日(月)・31日(月)

3月の予約システムの流れ<電話・窓口用>

2日(日)~9日(日)
5月分の抽選確定期間

11日(火)~
5月分の空室申込
窓口 9:00~ 電話 10:00~

16日(日)~30日(日)
6月分の抽選申込期間



仙台市立八乙女中学校 教頭 門脇 美智子

かつて、自分たちの地域を自分たちのアイデアで盛り上げていこう！という小学生たちがいました。チーム名は、「南光台をもっと元気に委員会」。この委員会のおかげで、私は南光台という地域を知ることとなります。

令和元年、コロナ禍で様々な活動が制限を余儀なくされていた中、彼らはウォークラリーを企画しました。企画会議に参加した際、「このお店は、〇〇がオススメ」「このコースだと、高齢の方は歩きづらいかも」など、地域をよく知っていることに感心するとともに、彼らの視点から新たな気づきを得ることも多々ありました。

当日は快晴。ゆっくりとコースを歩きながら、神社を参拝し地域の歴史に触れたり、お店の方と語ったりと、地域住民ではない自分にとっても非常に有意義なひとときとなりました。

それから時は経ち、令和6年、御縁があって八乙女中学校勤務となりました。あのとき歩いた道を車でゆっくり走りながら、地域の子供たちの発想力と優しさを思い返しています。学校教育と社会教育が手を繋ぎ、今と未来を担う「人財」を地域の皆様とともに育てていけたら…と思う毎日です。

こどもチャレンジクラブ⑤ 「フラワーアレンジメントで ありがとうを伝えよう！」

2月2日（日）、花しょう（株）のお二人を講師にお迎えし、こども向けのフラワーアレンジメント講座を開催しました。

ガーベラ、スイートピーなどの春のお花を使い、バレンタインで誰かにプレゼントすることをイメージしたアレンジメントを作りました。

同じ花材でも一人ひとり違った、個性あふれるすてきな作品が出来上がりました。



講座レポート

南光台地域防災講座② 「救急救命講習」

2月4日（火）、泉消防署八乙女分署の救命救急隊を講師にお迎えし、「救急救命講習」を開催しました。

「救急車が来るまで」をテーマに、応急手当に必要な基礎知識の他、「胸骨圧迫」や「人工呼吸」「AEDの使用法」等、実践中心に20名の方が受講されました。

講師の熱血指導が受講者にも伝わり、救急車が来るまでに必要な知識と技術の習得に、全員が真剣に取り組みました。



みんなの学びカフェ⑤ 「剣つまみでブローチを作ろう！」

2月7日（金）、「剣つまみでブローチを作ろう！」を開催いたしました。

講師の桑原晴美先生に、基本のつまみ方を教えて頂いた後、3cm四方の布12枚と2.5cm四方の布8枚で剣つまみを作り、その剣つまみを花びらに見立て、色や柄の組み合わせを考えて花の形に仕上げていきました。

全員がつまみ細工初挑戦のため難しいところもあったようですが、みなさんそれぞれ「世界にひとつだけ」のブローチを無事に完成させることが出来ました。「難しかったけど、楽しかった」「初体験でしたが、出来てうれしかったです」などの感想が寄せられました。



泉図書館 南光台分室
【3月開館日】

火曜	木曜	金曜
4日	6日	7日
11日	13日	14日
18日	20日	
25日		28日

《開館時間》12:30～16:30
◇ 2週間 10冊までご利用できます。
◇ 21日・27日はお休みです。

