



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団

←こちらからも市民センター
の情報が検索できます

2025年3月1日発行

太白区中央市民センターだより

@ たいはく 3月号

〒982-0011 仙台市太白区長町 5-3-2

電話 022-304-2741 FAX 022-304-2526

<https://www.sendai-shimincenter.jp/taihaku/taihakuchuou/index.html>

講座のお知らせ

みんなの元気講座・春編

元気いっぱい！医療系大学生と楽しむ「身体チェックと健康体操」

無料

医療系の大学生が講師役となって一緒に身体測定しその結果に合わせた体操をします。
激しい運動ではないので、体力に自信のない方もお気軽にご参加ください。

日時 ①令和7年4月15日(火) 10:00~11:30

②令和7年4月22日(火) 10:00~11:20

場所 太白区中央市民センター 3階体育館

定員 成人40名 (先着順) **+2回とも参加できる方**

持参 上靴、動きやすい服装、飲み物、筆記用具

申込 3月19日(水) 10時~ 窓口または電話で受付
(定員に達し次第締切)

申込先 仙台市太白区中央市民センター 電話: (022) 304-2741



ながまち老壮大学受講生募集

1 応募資格 太白区内にお住まいで、満61歳以上(令和7年4月1日時点)の方(年間を通して出席できる方)

※地域の方(長町中学校・愛宕中学校校区にお住まいの方)を優先して受付し、定員を越えた場合は抽選となります。

※定員に空きがあれば、地域の方以外の申込者の中から抽選で受講生を決定いたします。

2 学習期間 令和7年5月 ~ 令和8年2月(全9回・8月を除く)

3 募集コース・定員

コース名	コースの概要	開催日	定員
健康教養コース (全9回)	主に「暮らし、健康」に関する内容を 中心に学びます。	原則・第2金曜日 10:00~11:30	61歳以上 70人
文化教養コース (全9回)	主に「文化、地域」に関する内容を中心 に学びます。	原則・第3木曜日 10:00~11:30	61歳以上 70人

4 費用 無料(講座の内容によっては実費材料費等を頂く場合があります。)

5 応募方法

下記の内容を往復はがきに記入し、募集期間までに郵送してください。窓口では承りません。

※同じ方から2通以上の申し込みがあった場合(2コース同時申込・複数枚申込等)や、料金不足・
必要事項の記入漏れがあった場合は、すべて無効の取り扱いとなりますのでご注意ください。

85円 【往信】	〒982-0011 仙台市太白区長町 5-3-2 太白区中央市民センター ながまち老壮大学 宛	この面には 何も書かないで下さい
85円 【返信】	〒郵便番号 貴殿のお名前 様	貴殿のご住所 1ながまち老壮大学 2〇〇コース 3住所 4名前(ふりがな) 5年齢 6電話番号

【往信(おもて)】

【返信(うら)】

【返信(おもて)】

【往信(うら)】

6 応募期間 令和7年3月1日(土)から3月30日(日)(センター必着)

7 決定のご案内については、4月25日以降4月末までに、返信はがきでご連絡いたします。

【問い合わせ】太白区中央市民センター地区館係 電話 022-304-2741

講座レポート

ながまちキッズくらぶ ②

「橋のかけ方知ってる？」 1/18 開催



新しい宮沢橋について南道路建設課の及川さんと現場で作業されている内藤さんにお話を伺いました。実際に建設中の宮沢橋にも行き、講座に参加された皆さん、大喜びでした。

お知らせ

秋保電鐵の写真を展示します

開催期間:令和7年3月1日(土)~3月28日(金)

場所:太白区文化センター:1階ロビー



「ながまち交流フェスタ 2024」や「太中ふれあいサロン」で展示した写真がご覧いただけます

太白区文化センター

【楽楽楽ホール】

★Flare 第4回演奏会

3/15(土) 17:00~20:00

500円

★仙台市立八軒中学校

吹奏楽部 定期演奏会

3/16(日) 13:00~15:45

無料

★Espoir Concert Bouquet d'ensemble

3/22(土) 13:30~15:30

一般 3,000円 学生 1,500円
全席自由

★第13回 吹奏楽・春の ジョイントコンサート

3/27(木) 14:00~17:00

無料

※各催事の詳細は主催者にお問合せください。

※各催事のお問合せ先や、上記以外の催事は、配布している太白区文化センター催事情報一覧やホームページ等に掲載しています。

太白図書館

○おはなし会

3/5、3/19、3/26(水)

15:00~15:30

図書館1階おはなしのへや

○赤ちゃんおはなし会

3/12(水)

①10:30~10:50

②11:00~11:20

生後4ヵ月~1歳児

太白区中央市民センター4階和室

○防災おはなし会

3/12(水) 15:00~15:30

図書館地下1階視聴覚室

○紙芝居おはなし会

3/26(水) 15:00~15:30

図書館1階おはなしのへや

◎3月の休館日は、3日・10日・
17日・21日・24日・27日・
31日です。

長町児童館

＜3月の児童館行事＞

☆たんぽぽタイム(申込制)

対象:トコトコ歩けるようになった
幼児とその保護者

日時:3/13(木) 11:00~11:45

☆ぴよっこタイム(申込制)

対象:3ヵ月から歩ける前までの
乳児とその保護者

日時:3/11(火) 11:00~11:30

☆ののほさんの読み聞かせ

(申込制)

対象:乳幼児親子

日時:3/12(水) 11:00~11:20

☆子育てサロン(申込制)

対象:乳幼児親子

日時:3/14(金) 10:30~11:30

~詳しくは児童館だより・
児童館ホームページを
ご覧ください~

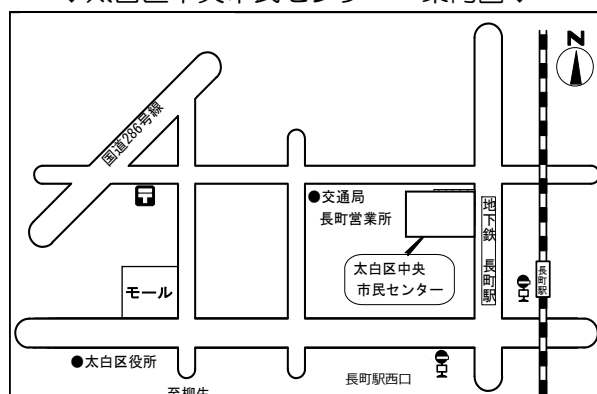
お問合せは電話 304-2211 まで

お問合せは電話 304-2742 まで

お問合せは電話 304-2743 まで

Information

◆太白区中央市民センター 案内図◆



【講座の問合せ・申込】

太白区中央市民センター Tel 022-304-2741
(受付時間 9:00~17:00)

【施設利用の問合せ・申込】

太白区文化センター Tel 022-304-2211

【市民センターの3月の休館日】

3日(月)・10日(月)・17日(月)・21日(金)
24日(月)・31日(月)

- * 講座申込みの際にいただいた個人情報は、その講座の運営のみに使用いたします。
- * センターだよりの紙はリサイクルできます。